

Grundläggande arbetssätt för att förebygga smittspridning

Rutinerna syftar till att skydda både personal och patienter genom att minska risk för överföring av smittämnen från såväl kända som okända smittkällor. Listan nedan beskriver minimikrav på de infektionspreventiva åtgärder som **all** personal bör följa i **alla** patientmöten i **alla** vårdmiljöer.

- Riskbedömning
- Basala hygienrutiner
- PPE – personlig skyddsutrustning
- Hostetikett och andra infektionsförebyggande åtgärder hos patient
- Placering/isolering av patient
- Aseptisk rutin
- Följ säkra rutiner för hantering av stickande och skärande föremål
- Rengöring och desinfektion av vårdmiljö och utrustning
- Tvätt- och avfallshantering

Riskbedömning	Placering/isolering av patient
Riskbedömning genomförs i varje patientmöte. Personal bör regelbundet tränas i att göra riskbedömningar av patienter utifrån symtombild, risk för exponering av kroppsvätskor och kontaminerade ytor. Vad har patienten för symtom (t ex hosta, kräkningar, diarré, blödningar)? Har patienten nyligen vårdats utomlands eller exponerats för högsmittsam sjukdom på resa?	Sker utifrån riskbedömning baserat på patientens symtombild. Var god se riktlinjer på Vårdhygiens webb för stöd vid val av vårdplats.
Basala hygienrutiner	Aseptisk rutin
Basala hygienrutiner omfattar såväl handhygien som korrekt tillämpning av plastförkläde och skyddshandskar samt att man bär arbetskläder i enlighet med Socialstyrelsens föfattningssamling/föreskrift. Länkar till mer information och stödmaterial: • SOSFS 2015:10 Föreskrift om basal hygien i vård och omsorg • Korrekt utförd handdesinfektion och handtvätt	Aseptiskt arbetssätt innebär att man hanterar material utifrån den renhetsgrad momentet kräver, ren eller steril metod, så att produkter/material som används bibehåller sin renhetsgrad genom hela proceduren (en ren produkt ska vara fortsatt ren under hela momentet och en steril produkt steril).
PPE – personlig skyddsutrustning	Säkra rutiner för hantering av stickande och skärande föremål
Korrekt tillämpning av skyddsutrustning (handskar/förkläde/munskydd/andningsskydd/visir) utifrån riskbedömning. Personal tränas regelbundet. Adekvat skyddsutrustning finns tillgänglig.	För att förebygga smittspridning vid hantering av stickande och skärande föremål ska personal följa säkra rutiner vid dessa arbetsmoment. Var god se Vårdhandbokens förebyggande rutiner .
Hostetikett och andra infektionsförebyggande åtgärder hos patient	Rengöring och desinfektion
Personal ansvarar för att minska risk för smittspridning från patienter med luftvägssymtom. Detta görs t ex genom att be patienten att hosta i armveck/pappersnäsduk, att förse patienten med munskydd samt att se till att patient kan hålla avstånd i väntrum och placeras i enkelrum vid inläggning. Personal ansvarar också för att informera patient och anhöriga om rutiner för god handhygien för att förebygga smittspridning.	Sker enligt befintlig rutin. Var god se riktlinjer på Vårdhygiens webb .
	Tvätt- och avfallshantering
	Sker enligt befintlig rutin. Var god se riktlinjer på Vårdhygiens webb .
För specifika smittämnen och patienter med känt bärarskap av resistenta bakterier finns särskilda riktlinjer för att minska smittspridning inom vård och omsorg – var god se Vårdhygiens webb . Vi rekommenderar att all personal som jobbar patientnära tar del av informationsmaterial på VRI-smart.	