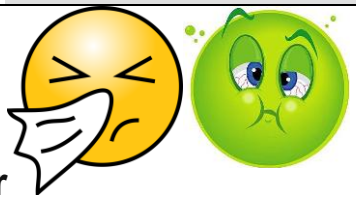
KLOCKRENT! eller:

Hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö!

Nr 5 2026

Informationsblad till hygienombud och övriga medarbetare inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen



Säsongssmittor

I Vårdhygieniska riktlinjer hittar ni information om vård/rengöring/desinfektion mm när patienten har en känd smitta och man inte ska vårda utifrån sedvanlig rutin. Vårdhygieniska riktlinjer öppen/slutenvård • Vårdgivare Region Örebro län
Men ibland är det inte alltid så tydligt. Därför har vi samlat några vanliga frågor och försöker förtydliga vad som gäller.

Ni får också vårens planering, hygienombudsträffar och Fortsättningsutbildning i Vårdhygien för kännedom.

? En av patienterna på en tvåsal får positivt svar på Influensa A. Ska medpatienten provtas?
S: *Nej, men läkare ska bedöma om medpatienten behöver profylax. Provta om medpatienten får symtom. Det samma gäller om positivt svar för Covid*

? Får båda ligga kvar på rummet?
S: *Om möjligt flytta den med positivt prov till enkelrum och undvik att belägga platsen bredvid den inkuberade patienten*

? Två patienter på salen med Influensa A, får de samvårdas?
S: *Ja, om båda har A. Men inte om en har A och en B*

? Var ska vi placera handskar och plastförkläde?
S: *Dessa ska förvaras, tas på och av inne på vårdrummet*

? Var ska vi förvara munskydd, andningsskydd, visir?
S: *I ett skyddat utrymme, exempelvis i sköljen eller på expeditionen. Aldrig i korridor utanför vårdrum*

? Ska vi ställa in gula tunnor och tvättsäck på vårdrummet när vi har calicismitta?
S: *Nej, och inte annars heller. Det försvårar för golvstäd vilket gör att rummet inte blir rent*

? Smittar calici via luften?
S: *Nej, calici smittar via droppar från kräk/avföring. Men är mycket smittsamt. Därför ska man desinfektera tagytor tre gånger /dygn för att få bort så mycket smittämnen som möjligt som kan ha hamnat på ytor och föremål*

? Får man ta ut och värma sin matlåda om man vårdar calicipatient?
S: *Ja, men inte hantera gemensam frukt, fika eller annat livsmedel. Men var noggrann med tvål och vatten + handdesinfektion innan*

? Får sjuksköterskan gå in och hänga/byta dropp, lämna läkemedel till calicipatient och sedan vårda andra?
S: *Ja, hänga/byta dropp och överlämna läkemedel. Men, noggrann handtvätt och efterföljande handdesinfektion när man lämnar vårdrummet*

Kontakta vårdhygien
Dags att genomföra en hygienrond?
Önskas en enhetsspecifik utbildning/informationsträff?
Vad behöver just Er enhet för stöd av Vårdhygien?
Hygiensjuksköterska:
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Kersti Wallin Tel: 21199 kersti.wallin@regionorebrolan.se
Annethe Thegel Tel: 22043 annethe.thegel@regionorebrolan.se
Ann-Sofie Gustavsson Tel: 21038 ann-sofie.gustavsson@regionorebrolan.se
Maria Stenegård Tel: 25288 maria.stenegard@regionorebrolan.se

Hygienombudsträffar VT-27
Inbjudan med Agenda kommer via mejl. Samma agenda på alla möten
USÖ: 2/3 kl.14.00-15.30
Berguven
Lbg: 3/3 kl.14.00-15.30
Konf.rum 4
Kga: 9/3 kl. 14.00-15.30
Ledstjärnan
Anmäl till ett av tillfällena: ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Digital 11/3 kl. 14.00-15.00
Länk kommer i separat mejl. Ingen anmälan behövs.

Fortsättningsutbildning i Vårdhygien
För er som gått Grundutbildning i Vårdhygien
5/5 kl.13.30 - 16.30 i Koltrasten (endast fysisk träff)
Anmälan görs i Utbildningsportalen