

KLOCKRENT!

eller:
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr ? 2022

Informationsblad till
hygienombud och övriga
medarbetare inom Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen

Aktuellt: Under höst- och vintersäsong ökar risken för virusorsakade luftvägsinfektioner, bland annat säsongsinfluensa. Du har väl vaccinerat dig! Oavsett känt virus eller inte så är säkra rutiner som är kända av alla en förutsättning för en hög patientsäkerhet och en trygg arbetsmiljö. Likaså följsamhet till basala hygienrutiner och användning av skyddsutrustning enligt arbetsmiljölagen i alla patientmöten.

Val av vårdplats, Slutenvård, i väntan på provsvar

Vid den första kontakten med patienten är smittämnet oftast okänt. Förekomst av riskfaktorer ökar risken för smittspridning. Tillämpa alltid basala hygienrutiner, oavsett om smittämnet är känt eller inte.

Vid risk för smittspridning bör patienten ha enkelrum med egen toalett och dusch.

Beroende på riskfaktorer rekommenderas enkelrum enligt följande

Enkelrum med stängd dörr för patienter med:

- Diarré och/eller kräkningar
- Utbredda infekterade sår och stora hudskador
- Symtom på luftvägsinfektioner

Enkelrum med luftsluss för patienter med:

- Luftburen smitta tex smittsam lungtuberkulos, vattkoppor och mässling.
- Andra särskilt smittsamma sjukdomar, till exempel viral hemorragisk feber

Nya /uppdaterade vårdhygieniska riktlinjer:

Apkoppor Slutenvård

Apkoppor Öppenvård

Covid – 19 Slutenvård

Covid - 19 Öppenvård

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/>

Val av vårdplats vid misstänkt eller konstaterad MRB (Multiresistenta bakterier)

<https://platina.orebroll.se/platina/customized/docsearch/downloadFile.aspx?objectid=406099>

Vad gäller för Öppenvård, ex mottagning på vårdcentral, sjukhus, RTG mfl
Ibland krävs lite planering för att patienten inte ska bli sittandes i väntrummet. *Men oavsett misstänkt eller känd smitta får inte medicinsk behandling fördröjas.*

Direkt in på behandlingsrum tas patient med:

- Symtom på luftvägsinfektion,
- diarréer, kräkningar
- Infekterade sår med riklig sekretion, stora brännskador
- Stora blödningar
- Misstänkt vattkoppor och mässling

Handläggning av patienter med

riskfaktorer eller misstänkt/bekräftad smitta skiljer sig utifrån var de befinner sig. De riktlinjer som finns för slutenvårdsavdelningar går inte alltid att applicera på en mottagning, postoperativ avdelning eller operationsavdelning.

Ett exempel är slutstädning av vårdplats. Den riktlinjen gäller endast slutenvårdsavdelning eftersom patienten har vistats där under en längre tid jämför med ett mottagningsbesök.

Det kan också skilja sig i rekommendation av vilket kem som ska användas vid rengöring/desinfektion. För enheter där patienten är under begränsad tid kan det räcka med sedvanlig städning men på slutenvårdsplats kan det behövas exempelvis Klordukar eller Virkon.

Kontakta Vårdhygien för att rådgöra/rådfråga.

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-vardhygien/>

eller via telefon 21130

vardhygien@regionorebrolan.se

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-vardhygien/>