

KLOCKRENT!

eller:

hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 4 2025

Informationsblad till
hygienombud och övriga
medarbetare inom Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen

Hösten är här!

Påminner om höstens

hygienombudsträffar:

22/9 kl 14-15.30 USÖ, Berguven

23/9 kl 14-15.30 Kga, Nämndrummet

25/9 kl 14-15.30 Lbg, Konferensrum 4

1/10 kl 14-15.30 Digital träff

Vi skickar ett påminnelse mejl med agenda.

Mejl med länk till digital träff

kommer senare

Påminner också om **Grundutbildning**

Vårdhygien

för nya hygienombud och gamla som vill repetera.

14/10 kl 13.30-16.30 Anmälan via
Utbildningsportalen

Egenkontroll/Vårdhygienisk egenkontroll:

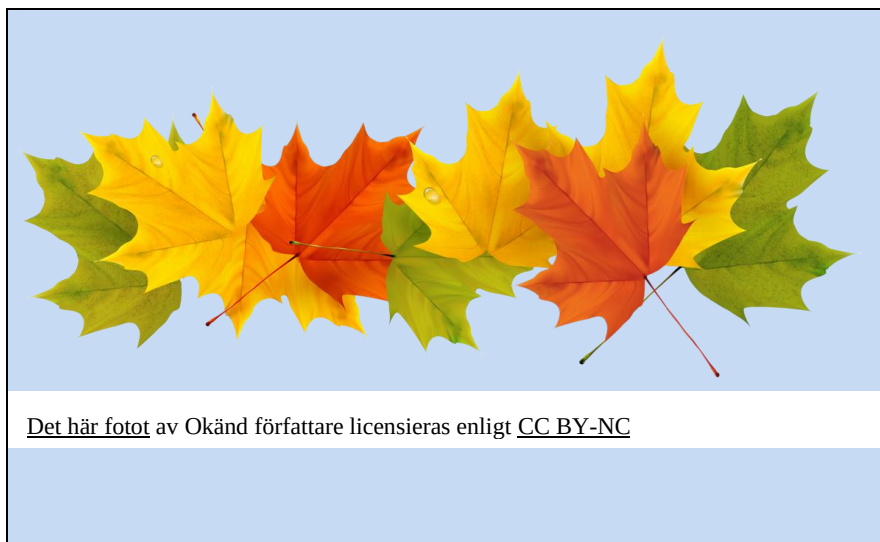
Där det bedrivs hälso- och sjukvård ska det finnas personal, lokaler och utrustning som behövs för att en säker vård ska kunna ges. I Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2011:9 anges att vårdgivaren ska bedriva egenkontroll samt ha ett system för kvalitetssäkring och uppföljning.

Enhetschefen ansvarar för att årlig egenkontroll genomförs och kallar vid behov till vårdhygienisk konsulttrond samt rapporterar resultatet till verksamhetschefen.

Vårdhygien tillhandahåller protokoll för vårdhygienisk egenkontroll samt är behjälplig vid rond och upprättande av handlingsplaner. Resultat från ronderna sammanställs av och sparas på enheten.

Länk till dokument: [Vårdhygieniska riktlinjer öppen/slutenvård](#) •

[Vårdgivare Region Örebro län](#)



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-NC](#)

Handlingsplan för att minska smittspridning och förebygga vårdrelaterade infektioner (VRI)

Planen med denna handlingsplan är att stärka det vårdhygieniska arbetet i Hälso- och sjukvården i Region Örebro län. Den är ett stöd för verksamheterna för ett långsiktigt och effektivt förebyggande arbete. Målet är att minska risken för smittspridning och VRI vilket bidrar till minskad antibiotikaresistens och bevara möjligheten till effektiv behandling av bakteriella infektioner.

VRI orsakar stort mänskligt lidande och innebär höga kostnader för sjukvården. En tredjedel av alla vårdskador är VRI och många av dessa kan förebyggas.

Hälso- och sjukvårdslagen kräver att vården håller en god hygienisk standard, vilket inkluderar att lokaler, utrustning och rutiner anpassas för att minimera smittspridning. Handlingsplanen bygger på "Vägledning för vårdhygieniskt arbete" från NAG vårdhygien som i sin tur bygger på WHO:s och Socialstyrelsens riktlinjer för vårdhygien.

Länk till dokumentet:

[Handlingsplan för att minska smittspridning och förebygga vårdrelaterade infektioner • Vårdgivare Region Örebro län](#)

Kontakt Hygiensjuksköterska:
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se

Kersti Wallin Tel: 21199
kersti.wallin@regionorebrolan.se

Annethe Thegel Tel: 22043
annethe.thegel@regionorebrolan.se

Vårdhygien: Tel: 21130 Mån-Fre
vardhygien@regionorebrolan.se

vardhygien@regionorebrolan.se

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/wardhygien/kontakta-wardhygien/>