

# KLOCKRENT!

eller:  
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 4 2024

Informationsblad till  
hygienombud och övriga  
medarbetare inom Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen

## Aktuellt:

Hoppas Ni haft en fin sommar!  
På [Vårdhygien • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](http://Vardhygien.Vardgivare.Region.Orebro.lan.regionorebrolan.se)  
hittar ni nyheter från Vårdhygien samt  
vårdhygieniska riktlinjer.

Sedan mitten av 1950-talet har flexibla endoskop använts inom sjukvården för preventiv intervention, diagnostik och behandling av sjukdomstillstånd i lungor och magtarmkanal. Endoskop är komplexa instrument huvudsakligt avsedda för flergångsbruk och kräver därför kunskap i handhavande gällande noggrann rengöring, desinfektion och hantering. Kontaminerade endoskop har gett upphov till utbrott av vårdrelaterade infektioner världen över. Verkligen frekvens av endoskoprelaterade infektioner är dock okänd på grund av inadekvat eller frånvarande mikrobiologisk övervakning och infektionsregistrering

## Provtagning av Endoskopdiskdesinfektorer

Diskdesinfektorer för flexibla endoskop och för TEE-prober kan utgöra en smittkälla om det sista vattnet, slutsköljvattnet, som endoskopen/TEE-prober sköljs med är bristfälligt desinfekterat. Provtagning av slutsköljvattnet görs därför för att säkerställa desinfektionsprocessen. Vid provtagning analyseras vattnet för både sjukdomsframkallande och icke sjukdomsframkallande bakterier. Provtagning rekommenderas var 3:e månad.



## Provtagning av flexibla endoskop med kanaler

Endoskop kontamineras av blod, faeces och sekret i samband med undersökningar och behandlingar. Endoskopens uppbyggnad och multipla interna kanaler med trånga lumen försvårar rengöringsprocessen. Smittspridning via endoskop kan förhindras om korrekt utförd rengörings- och desinfektionsprocess samt korrekt hantering beaktas. Mikrobiologisk provtagning av flexibla endoskop med kanaler utförs för att säkerställa rengörings- och desinfektionsprocessen. Efter provtagning kan endoskopet förvaras på sedvanligt sätt och användas i väntan på provsvar. Provtagning rekommenderas var 3:e månad alternativt enligt individuell anpassning i samråd med Vårdhygien.

## Hur man utför provtagning av flexibla endoskop med kanaler och endoskopdiskdesinfektorer hittar ni på:

Vårdhygieniska riktlinjer öppen/slutenvård • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)  
Kom ihåg att kontakta Mikrobiologen, tel 23522 inför provtagning för beställning av sterila odlingsflaskor.  
För mer information läs:  
<https://sfvh.se/mikrobiologisk-provtagning-av-kanalforsedda-flexibla-endoskop>

**Kontakt** Hygiensjuksköterska:  
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 Mail: [ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se](mailto:ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se)  
Annethe Thegel Tel: 22043 Mail: [annethe.thegel@regionorebrolan.se](mailto:annethe.thegel@regionorebrolan.se)  
Kersti Wallin Tel: 21199 Mail: [kersti.wallin@regionorebrolan.se](mailto:kersti.wallin@regionorebrolan.se)  
Vårdhygien: Tel: 21130 Mån-Fre [vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-vardhygien/>