KLOCKRENT! eller:

Hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö!

Nr 3, Sommar 2026

Informationsblad till hygienombud och övriga medarbetare inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Sommar och sol!

Vårdhygieniska riktlinjer öppen/slutenvård • Vårdgivare Region Örebro län

Här hittar ni våra Vårdhygieniska riktlinjer. Viktigt att informera vikarier och nyanställda var man hittar information. Exempelvis dokumentet för Blodsmitta - Stickskada, innan olyckan är framme. Likaså Städning-rengöring och desinfektion samt slutstädning av vårdplats. På: Vårdhygien – infektionsprevention inom vård och omsorg • Vårdgivare Region Örebro län hittar ni också Informationsmaterial samt kontaktuppgifter som kan vara bra att känna till.

Värmebölja

Vid värmebölja rekommenderas i första hand åtgärder för att minska värmeinstrålning, tex persienner/markiser eller solfilm. Om detta är otillräckligt kan portabla fläktar eller luftkonditionering behöva användas. Ett högt luftflöde från dessa kan dock innebära en risk för luftburen spridning av mikroorganismer. Detta kan leda till att patienter smittas, både direkt via luften eller indirekt via kontaminerade ytor och material. Ett högt luftflöde skulle också kunna sprida droppar av kroppsvätskor över en större yta, vilket man bör tänka på vid vårdmoment som innebär risk för stänk. En riskvärdering behöver alltid göras i varje enskilt fall.

Läs mer i vår Vårdhygieniska riktlinje: xcv

Vid hög luftfuktighet

kan luftavfuktare behöva ställas in i sterila förråd för att skydda sterila produkter. Denna vårdhygieniska riktlinje är skriven för operationsenheter men kan givetvis följas av alla enheter, mottagningar och vårdavdelningar som har sterila förråd: xcv

Kontakta Vårdhygien vid frågor och funderingar.

Med önskan om en skön sommar!

Kontakta vårdhygien

Hör av er till oss på vårdhygien om ni önskar tips och idéer eller annan typ av stöttning. Dags att genomföra en hygienrond? Önskas en enhetsspecifik utbildning/informationsträff? Vad behöver just Er enhet för stöd av Vårdhygien?

Kontakt Hygiensjuksköterska:
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Kersti Wallin Tel: 21199 kersti.wallin@regionorebrolan.se
Annethe Thegel Tel: 22043 annethe.thegel@regionorebrolan.se
vardhygien@regionorebrolan.se

Höstens hygienombudsträffar.

Inbjudan med Agenda kommer via mejl

Kga: 29/9 i Ledstjärnan kl. 14-15.30
Lbg: 6/10 i Föreläsningssalen Kl. 14 -15.30
USÖ: 13/10 i Berguven (56 pl)
USÖ: 21/10 i Berguven (56 pl) **kl. 14-15.30**
Anmäl till ett av tillfällena: ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Digital träff 7/10 kl. 14-15
Länk kommer i separat mejl. (Samma agenda)

Grundutbildning i Vårdhygien

För nya hygienombud och andra som är intresserade
4/11 kl. 13.30 -16.30
Koltrasten, USÖ F-huset F1
Anmälan i Utbildningsportalen