

# KLOCKRENT!

eller:  
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 3 sommar 2024

Informationsblad till  
hygienombud och övriga  
medarbetare inom Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen

## Aktuellt:

Sommar med sol och ledighet men vi kan också förvänta oss arbete i varma lokaler.

Ett varmt inomhusklimat kan upplevas obehagligt på flera olika sätt och det är också en hälsorisk. Värmens negativa effekter på hälsan omfattar allt från relativt milda symtom såsom uttorkning och nedsatt allmäntillstånd, till mer allvarliga symtom såsom värmeslag och hjärtinfarkt. De negativa hälsoeffekterna av värme uppstår ofta redan samma dag eller efter en till två dagar efter att höga temperaturer noterats.

Folkhälsomyndigheten har sammanställt kunskap på området och tagit fram en vägledning och informationsmaterial som stöd i samhällets beredskap för värmeböljor. Se: [Värmeböljor – vägledning till handlingsplaner och informationsmaterial – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

För att skapa ett behagligare arbetsmiljö kan man använda fläktar och AC.

För råd om hur ni kan använda fläktar och AC i vårdlokaler se Vårdhygienisk riktlinje Portabla fläktar och luftkonditionering inom vård och omsorg - [xcv \(regionorebrolan.se\)](#)

Även Regionservice Fastighet har råd för enkla åtgärder som förbättrar inomhusklimatet, se info från dem på intranätet:

[Sommar - värme och ventilation \(orebroll.se\)](#)



## Sterilförråd:

Sterila produkters förpackning kan påverkas vid hög luftfuktighet. Om det blir hög luftfuktighet kan det bildas kondens och förpackningen kan bli genomsläpplig och då är produkten inte längre steril. För att sänka luftfuktigheten kan man ställa in luftavfuktare. Det är då viktigt att man har en rutin för att tömma kondensvattenbehållaren och torka ur den med ytdesinfektion så det inte blir någon bakterietillväxt.

För råd om luftavfuktare i sterilförråd se Vårdhygienisk riktlinje–

[xcv \(regionorebrolan.se\)](#)

## Höstens planering!

Grundutbildning i Vårdhygien för nya och gamla hygienombud som vill repetera.

2/10 kl 13.30 – 16.30 Berguven, USÖ

Anmälan görs i Utbildningsportalen

## Hygienombudsträff

8/10 kl 14-15.30 Koltrasten USÖ

9/10 kl 14-15.30 Nämndrummet KGA

10/10 kl 14-15.30 Konf.rum 4 LBG

15/10 kl 14 – 15.30 Teamsträff

Inbjudan med program kommer på mail och anmälan görs till [ann-](#)

[sofi.mattsson@regionorebrolan.se](mailto:sofi.mattsson@regionorebrolan.se) senast måndag 1/10

*Önskar Er alla en skön sommar!*

Kontakt Vårdhygien:

Dagtid mån-fre Tel: 21130

[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

[https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/wardhygien/kontakta-wardhygien/](https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-wardhygien/)