

# KLOCKRENT! eller:

Hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö!

Nr 2 2026

Informationsblad till hygienombud och övriga medarbetare inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

## Flera aktörer har en central roll i arbetet med att förhindra smittspridning:

- **Region Örebro län** ansvarar för att erbjuda en vård med hög hygienisk standard
- **Vårdgivarna och verksamhetscheferna** har ett organisatoriskt ansvar för att säkerställa att rutiner efterlevs.
- **Enheten för Vårdhygien** stödjer hälso- och sjukvården genom att ge expertstöd och riktlinjer.
- **Strama Örebro** arbetar för en rationell antibiotikaanvändning för att motverka resistensutveckling.
- **Smittskydd Örebro** har en länsövergripande roll i att förebygga och hantera smittsamma sjukdomar.

### Uppdragsbeskrivning hygienombud

Arbetet med att förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner behöver ske på en övergripande organisatorisk nivå och i det dagliga vårdnära arbetet. Enligt regionens "Handlingsplan för att minska smittspridning och förebygga vårdrelaterade infektioner" ska alla verksamheter ha utsedda hygienombud. Hygienombuden arbetar enligt den uppdragsbeskrivning som beskrivs i dokumentet. Uppdraget som hygienombud ska följas upp av enhetschef vid medarbetarsamtal. Hygienombudet behöver inte ha formell vårdhygienkompetens, men ska genomgå Region Örebro läns interna grundutbildning. Hygienombudet ska ha ett tydligt uppdrag från närmaste chef samt avsatt tid

### I uppdraget ingår bland annat

- praktiskt verka för en god vårdhygienisk standard i verksamheten
- vara uppdaterad angående vårdhygieniska riktlinjer och att de finns lättillgängliga i det dagliga arbetet
- informera om vårdhygienfrågor som berör arbetsplatsen samt introducera nyanställda och vikarier
- medverka vid enhetens vårdhygieniska egenkontroll
- tillsammans med enhetschef säkerställa att vårdhygienfrågor beaktas i verksamheten, exempelvis vid ny och ombyggnation samt vid inköp av nya produkter
- delta vid hygienombudsträffar som genomförs av Vårdhygien

### Kontakta vårdhygien

Hör av er till oss på vårdhygien om ni önskar tips och idéer eller annan typ av stöttning. Dags att genomföra en hygienrond? Önskas en enhetsspecifik utbildning/informationsträff? Vad behöver just Er enhet för stöd av Vårdhygien?

### Kontakt Hygiensjuksköterska:

Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 [ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se](mailto:ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se)  
Kersti Wallin Tel: 21199  
[kersti.wallin@regionorebrolan.se](mailto:kersti.wallin@regionorebrolan.se)  
Annethe Thegel Tel: 22043  
[annethe.thegel@regionorebrolan.se](mailto:annethe.thegel@regionorebrolan.se)

### Fortsättningsutbildning i Vårdhygien

*För er som gått Grundutbildning i Vårdhygien*  
**20/5 kl.13.30 - 16.30 i Koltrasten (endast fysisk träff)**  
**Anmälan i Utbildningsportalen**

*Med önskan om en fin Vår!*

