

# KLOCKRENT!

eller:  
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 2 2024

Informationsblad till  
hygienombud och övriga  
medarbetare inom Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen

## Aktuellt:

Våren är här och planering inför sommaren är i full gång  
På [Vårdhygien • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](http://Vardhygien.Vardgivare.Region.Orebro.lan.se)  
hittar ni nyheter från Vårdhygien samt vårdhygieniska riktlinjer.

## 5/5–24 = Handhygienens dag Hur uppmärksammar ni den på Er enhet?



### Handhygiendagen 5 maj

WHO:s årliga handhygiendag stödjer personal inom vård och omsorg i arbetet med att förbättra handhygien. God handhygien är både en förutsättning för en säker vård och omsorg, och en grund för en säker arbetsmiljö. Genom god handhygien förebygger vi smittspridning och vårdrelaterade infektioner. Samtidigt bromsar vi antibiotikaresistens.

Temat för årets handhygiendag handlar om att fortsätta dela kunskap om handhygien för att hindra smittspridning i vård och omsorg.

### Rena händer räddar liv!



Uppmärksamma gärna dagen genom att använda det material som Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen tagit fram utifrån WHO:s tema. Materialet är översatt från WHO:s kampanj 2024. **Ladda gärna ner affischer och grafik för att sätta upp på Er enhet samt att sprida i sociala medier.**

### Kontakt

Hygiensjuksköterska:  
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321  
Mail: [ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se](mailto:ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se)

Maria Moberg Tel: 21199  
Mail: [maria.moberg@regionorebrolan.se](mailto:maria.moberg@regionorebrolan.se)

Annette Thegel Tel: 22043  
Mail: [annette.thegel@regionorebrolan.se](mailto:annette.thegel@regionorebrolan.se)

Vårdhygien: Tel: 21130 Mån-Fre



<https://www.folkhalsomyndigheten.se/rena-hander-raddar-liv/material/>

Folkhälsomyndigheten har en Webbpsats för bättre handhygien inom vård och omsorg. På webbplatsen hittar ni material som kan användas för information och utbildning på Er enhet! Allt material är gemensamt framtaget av Folkhälsomyndigheten och Sveriges kommuner och regioner och ingår i serien Rena händer räddar liv. Det finns affischer, broschyrer, föreläsning material mm

[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-vardhygien/>