

# KLOCKRENT!

eller:  
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 2 2022

Informationsblad till  
hygienombud och övriga  
medarbetare inom Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen

## Aktuellt:

### Välkommen Vår!

Vi ska fortsatt skydda våra patienter som är mer eller mindre sköra. Håll i de bra rutiner som skapats, att hålla avstånd och skapa smittsäkra besök för patienter och anhöriga.

Säkra rutiner som är kända av alla är en förutsättning för en hög patientsäkerhet och för en säker arbetsmiljö. Följsamhet till basala hygienrutiner och till skyddsutrustning är viktigt i alla patientmöten.

Vårdhygieniska riktlinjer för öppen-, slutenvård och för kommunal omsorg finns på intranätet och på [www](http://www.regionorebrolan.se).

### PPM VRI:

Varje år bjuder Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) in regionerna till mätning av förekomsten av vårdrelaterade infektioner (VRI) inom slutenvården genom en punktprevalensmätning (PPM). Huvudsyftet med den nationella punktprevalensmätningen är att ge ett underlag för lokalt förbättringsarbete. Många regioner genomför också lokala och regionala mätningar flera gånger per år för att få ett bättre analysunderlag. Resultat RÖL senaste mätning 2019: vår 9,4% och höst 10,2%. Mätningar under 2020 och 2021 genomfördes inte p g a pandemin. 2022 genomförs en regional mätning 16/3 som registreras senast 18/4. Mätningen görs av verksamhetschefen utsedd ansvarig läkare och sjuksköterska på respektive avdelning.

### PPM BHK:

Följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) är viktigt i ett förebyggande arbete mot vårdrelaterade infektioner (VRI) och pandemin har riktat förnyat fokus på basala hygienrutiner i vården.

Observerad person	Yrkeskategori	Korrekt desinfektion av händerna före	Korrekt desinfektion av händerna efter	Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor <sup>1</sup>	Korrekt användning av engångsförkläde av plast/patient-bunden skyddsrock <sup>2</sup>	Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner (Korrekt i samtliga fyra steg) <sup>3</sup>	Korrekt arbetsdräkt	Fri från ringar, klockor, armband, handgagn och stödskenor	Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material <sup>4</sup>	Kort eller uppsatt hår	Korrekt följsamhet till klädregler (Korrekt i samtliga fyra steg)	Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (Korrekt i samtliga åtta steg)	Lämnar <sup>5</sup> för att möjliggöra ev. korrigerande i efterhand
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

<sup>1</sup> Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver handskar ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt.  
<sup>2</sup> Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver plastförkläde/skyddsrock ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt.  
<sup>3</sup> Ifylles endast i databasen vid registrering av aggregerade data. Vid registrering på avdelnings/enhetsnivå beräknas detta via databasen.  
<sup>4</sup> Korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar oöfrent nagellack.

Vårens mätning genomförs v. 11 och 12. Registrera resultat senast 18/4-22

En ökad följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler förhindrar smittspridning och bidrar till en minskning av VRI. Att skapa en systematik för att kontinuerligt mäta och följa upp är ett verktyg för ett hållbart hygienarbete. SKR erbjuder regioner och kommuner en nationell mätning inom BHK en gång om året. Mätningen sker via observationsstudier vid patientnära arbete exempelvis omvårdnad, undersökning eller behandling. Region Örebro har också använt databasen för att genomföra lokala mätningar genom åren. De allra flesta av Hälso- och sjukvårdens patientenheter har hygienombud och det vanligaste är att enhetens hygienombud genomför mätningen. Hygienombuden får inför varje mätning en genomgång av Vårdhygien via nätverksträff och /eller via informationsmail. Har ni frågor och/eller funderingar kring mätningarna kontakta ert hygienombud eller Vårdhygien.

Mätningen är en ögonblicksbild och ger inte hela sanningen. Det är inte bara en kontroll utan också ett lärotillfälle för att bli medveten om hygienrutiner och klädregler. Det är därför viktigt med återkoppling i verksamheterna. Genom att reflektera, diskutera och ha en kontinuerlig dialog kring basala hygienrutiner ökar följsamheten och därmed minskar också smittspridning och VRI.

Man kan uppmärksamma BHK på många olika sätt. Ett exempel är att ha olika teman för varje månad exempelvis; Mars = handskar, April = förkläde och Maj = handsprit. Ett annat exempel är att ha en hygienkompis, d vs en kollega som observerar dig under dagen och som man sedan har en reflektion tillsammans med om hur man följt rutiner och vad som var bra och mindre bra. **Glöm inte att uppmärksamma alla som gör rätt!** Kontakta Vårdhygien om ni önskar råd, information eller utbildning.