

KLOCKRENT!

eller:

hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 2026

Informationsblad till
hygienombud och övriga
medarbetare inom Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen

Alla kan göra något!

Vårdrelaterad infektion (VRI)

VRI = vårdskada och drygt en 3:e del av vårdskada är en VRI.

VRI är en infektion som uppkommer hos en person under slutenvård eller till följd av diagnostik, behandling eller omvårdnad inom övrig vård och omsorg. En VRI kan vara undvikbar eller oundvikbar.

Varje år drabbas minst 57 000 patienter i slutenvården i Sverige. Konsekvensen av VRI ger förutom ett lidande för patienten, längre vårdtider också ekonomiska konsekvenser. Ca 50% av VRI kan undvikas genom förebyggande åtgärder.

Vanligaste VRI är Pneumoni, UVI, postoperativa infektioner och infartsrelaterade infektioner. Här finns flera förebyggande åtgärder att göra och de flesta är ganska enkla och billiga. Bara att låta patienten sitta uppe vid måltid minskar risken för pneumoni. Att avveckla urinvägskateter så snart som möjligt minskar risken för UVI. Att ha adekvata rutiner inför, under och efter kirurgiska ingrepp minskar risk för postoperativa sårinfektioner. Och rutiner vid insättning, utvärdering/avlägsnande av infarter minskar risken för infartsrelaterade infektioner.

Vilken VRI är vanligast i Er verksamhet och hur förebygger ni den?

Kanske en temavecka eller temamånad med information och aktiviteter som exempelvis tipspromenad eller quiz kopplat till vald VRI. Hör av er till oss på vårdhygien om ni önskar tips och idéer eller annan typ av stöttning.

Vårens planering

Hygienombudsträffar. Inbjudan med Agenda kommer via mejl

Kga: 17/2 kl 14.30 – 16.00 i Nämndrummet

Lbg: 24/2 kl 14.30 – 16.00 i Konf.rum 4

USÖ: 25/2 kl 14.30 – 16.00 i Berguven

Anmäl till ett av tillfällena: ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se

Digital 4/3 kl 14.30 – 15.30 Länk kommer i separat mejl.

(Samma agenda)

Fortsättningsutbildning i Vårdhygien

För er som gått Grundutbildning i Vårdhygien

20/5 kl 13.30 - 16.30 i Koltrasten

Anmälan i Utbildningsportalen

Vägledning för vårdrelaterad pneumoni - förebyggande åtgärder

är framtagen av NAG Vårdhygien och finns publicerad på Kunskapsstyrning Hälso- och sjukvård.

Vägledningen presenterar en sammanställning av faktorer som kan öka risk för vårdrelaterad pneumoni samt rekommendationer för hur risken förebyggs utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet.

Vägledningen omfattar inte ventilatorassocierad pneumoni. Däremot ingår pneumoni hos patienter behandlade med non-invasiv ventilation.

Målgrupp är både beslutsfattare och vårdpersonal som arbetar direkt med patienter.

Vägledningen är tänkt som ett stöd för att ta fram mer detaljerade lokala riktlinjer. Därför är rekommendationerna allmänt hållna.

Riskfaktorer för vårdrelaterad pneumoni är:

- Sväljsvårighet
- Enteral näringstillförsel
- Nedsatt munhälsa
- Immobilisering
- Nedsatt andningsfunktion
- Läkemedel
- Undernäring
- Smitta med luftvägsinfektion

Länk till dokumentet:

[Vägledning för vårdrelaterad pneumoni](#)

Kontakt Hygiensjuksköterska:
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se

Kersti Wallin Tel: 21199
kersti.wallin@regionorebrolan.se

Annethe Thegel Tel: 22043
annethe.thegel@regionorebrolan.se

Vårdhygien: Tel: 21130 Mån-Fre
vardhygien@regionorebrolan.se

