

KLOCKRENT!

eller:

hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 1 2025

Informationsblad till
hygienombud och övriga
medarbetare inom Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen

Aktuellt:

Nytt år och nya möjligheter. Det är dags att planera för vårterminens aktiviteter.

På:

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/>

hittar ni nyheter från Vårdhygien samt Vårdhygieniska riktlinjer. Titta in med jämna mellanrum för att se om något nytt tillkommit eller om något har uppdaterats.

Önskar ni specifikt riktad information anpassad just för Er enhet, kontakta oss för råd och stöttning. Vi kommer också gärna ut till er på era enheter på APT och liknande träffar.

HYGIENOMBUDSTRÄFFAR:

Tisdag 4/3 kl 14-15.30

Nämndrummet Kga

Onsdag 5/3 kl 14-15.30

Konf.rum 4 Lbg

Torsdag 6/3 kl 14-15.30

Berguven USÖ

Anmälan sker via mail till

ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se

Senast 25/2

Digital träff 7/3 kl 14- 15.30 länk skickas

ut via mail, ingen anmälan behövs

På agendan bland annat:

BHK – mätning

Aseptik

Smittspridning och konsekvens av det mm.

FORTSÄTTNINGSAUTBILDNING

VÅRDHYGIEN

för hygienombud som gått grundutbildning

Datum 20/5 kl 13.30 – 16.30

Lokal: Berguven, USÖ

Anmälan sker via Utbildningsportalen

Att arbeta aseptiskt innebär att arbeta utifrån den renhetsgrad momentet kräver, ren eller steril metod och att produkterna och materialet som används bibehåller sin renhetsgrad genom hela momentet



bild tagen från bildbanken, Region Örebro län

Aseptik/aseptiskt arbete

Aseptik syftar till att förhindra uppkomsten av mikroorganismer och detta görs genom att produkter, instrument och ytor genomgår rengöring, desinfektion och ibland även sterilisering. Ignaz Semmelweis, 1818–1865 omnämns på vissa ställen som aseptikens fader. Hans observationer gick emot den dåvarande vetenskapliga inställningen, som var att sjukdomar berodde på en obalans bland de grundläggande "fyra kroppsvätskorna". Först efter Semmelweis' död utvecklades bakterieteorin om sjukdomar, och Semmelweis är nu erkänd som en pionjär inom aseptik och förebyggande av vårdrelaterade infektioner.

Att arbeta aseptiskt innebär att arbeta utifrån den renhetsgrad momentet kräver, ren eller steril metod och att produkter och instrument bibehåller sin

renhetsgrad genom hela momentet. Genom att arbeta aseptiskt minskar vi risken att sprida smittämnen som kan orsaka infektioner. Det är inte bara under själva momentet som aseptiken ska bevaras. Det handlar även om transport, hantering och förvaring av produkter och instrument. Även ytors renhetsgrad där produkter och instrument hanteras påverkar och kan utgöra risker.

Det är viktigt att alla som arbetar patientnära har kunskap och förstår vikten av aseptik för att vården ska vara patientsäker och minska risken för vårdrelaterade infektioner.

Kontakt Hygiensjuksköterska:
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 Mail:
ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se

Kersti Vallin Tel: 21199 Mail:
kersti.vallin@regionorebrolan.se

Annethe Thegel Tel: 22043 Mail:
annethe.thegel@regionorebrolan.se

Vårdhygien: Tel: 21130 Dagtid Mån-Fre
Mail: vardhygien@regionorebrolan.se

vardhygien@regionorebrolan.se

[https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/wardhygien/kontakta-wardhygien/](https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-wardhygien/)