

# KLOCKRENT!

eller:  
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 1 2024

Informationsblad till  
hygienombud och övriga  
medarbetare inom Hälso- och  
sjukvårdsförvaltningen

## Aktuellt:

Nytt år och nya möjligheter. Det är dags att planera för vårterminens aktiviteter.

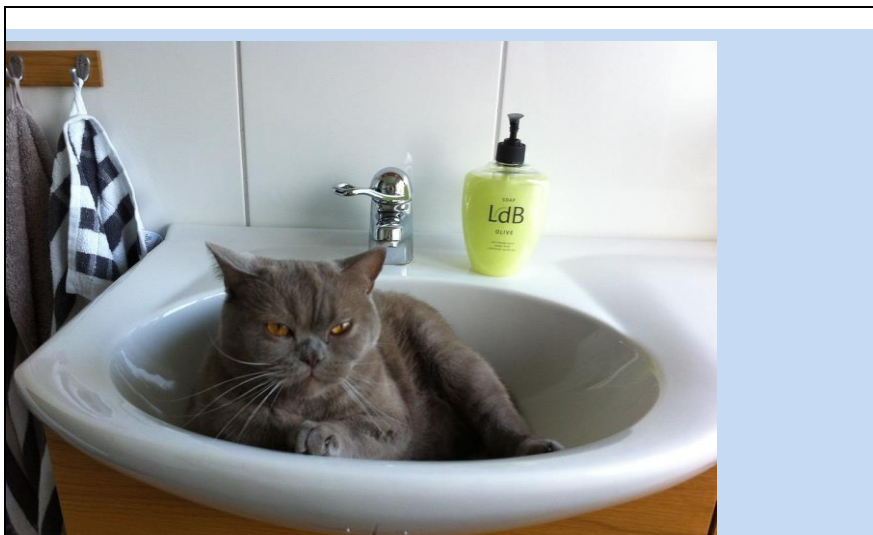
På:

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vard>

[riktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/](#)

hittar ni nyheter från Vårdhygien samt Vårdhygieniska riktlinjer. Titta in med jämna mellanrum för att se om något nytt tillkommit eller om något har uppdaterats.

Önskar ni specifikt riktad information anpassad just för Er enhet, kontakta oss för råd och stöttning. Vi kommer också gärna ut till er på era enheter på APT och liknande träffar.



**GRUNDUTBILDNING VÅRDHYGIEN**  
för nya hygienombud (och gamla som inte gått).

**Tisdag 27/2 kl 13.30 – 16.30**

**Lokal: Sottern, M-huset, USÖ**

**Anmälan sker i Utbildningsportalen**

**HYGIENOMBUDSTRÄFFAR:**

**USÖ: Tisdag 5/3 kl 14-15.30 Berguven**

**Digitalt: Onsdag 6/3 kl 14-15.30 Ingen**

**anmälan, Teamslänk kommer via mail**

**Lbg: Tisdag 12/3 kl 14-15.30 Konf rum 4**

**Kga: Onsdag 13/3 kl 14-15.30**

**Nämndrummet**

**Anmälan sker via mail till**

[maria.moberg@regionorebrolan.se](mailto:maria.moberg@regionorebrolan.se)

**På agendan:**

**Utbildning spol- och diskdesinfektor**

**Aktuellt inom Vårdhygien**

**mm.**

**Maila gärna önskemål om annat ni vill att vi ska ta upp.**

## Tvättställ i vårdmiljö

Tvättställ, framför allt i avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm som de bildar i avloppsledningar, vattenlås och bottensilar, men även i kranar. Biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av t.ex. kaffe, saft, sondmat och kroppsvätskor – det vill säga nästan allt annat än vatten som hälls i tvättstället.

Bakterier och biofilm gynnas även av stillastående vatten. Stänk från tvättställ kan innebära risk för smittspridning. Risken ökar om det är dålig avrinning eller om vattenstrålen träffar bottensilen. Det finns rapporterat fall av smittspridning på vårdavdelningar och mottagningar med koppling till tvättställ och miljön runt omkring. Det är framför allt de mest infektiösa patienterna som riskerar att drabbas.

Även vid sårbehandling finns risk att tvättlappar mm riskerar att kontamineras om man lägger dem i tvättstället.

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljön tvättställ kan innebära för patienterna och att de informerar och hjälper patienterna att använda dem rätt. Sträva efter separata tvättställ för medarbetares handhygien och patienters personliga hygien. Inom kort kommer en vårdhygienisk riktlinje med rekommendationer för hur man ska använda tvättställ på vårdrum och i behandlingsrum.

**Kontakt** Hygiensjuksköterska:  
Ann-Sofi Mattsson Tel: 22321 Mail:  
[ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se](mailto:ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se)

Maria Moberg Tel: 21199 Mail:  
[maria.moberg@regionorebrolan.se](mailto:maria.moberg@regionorebrolan.se)

Annethe Thegel Tel: 22043 Mail:  
[annethe.thegel@regionorebrolan.se](mailto:annethe.thegel@regionorebrolan.se)

Vårdhygien: Tel: 21130 Dagtid Mån-Fre  
[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

[vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-vardehygien/>