

KLOCKRENT!

eller:
hur vi minskar smittspridning och vårdrelaterade infektioner i en säker arbetsmiljö

Nr 1 2022

Informationsblad till
hygienombud och övriga
medarbetare inom Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen

Aktuellt:

Smittspridningen fortsätter....

Covid-19, Calici, RS eller Influensa -
oavsett smittläge rekommenderar

Vårdhygien att alla enheterska ha en säker
miljö ur smittspridnings synpunkt både för
patienter och för personal.

Kontakta oss på Vårdhygien om ni önskar
samråda kring detta.

Säkra rutiner som är kända av alla är en
förutsättning för en hög patientsäkerhet
och för en säker arbetsmiljö.

Följsamhet till basala hygienrutiner och
till skyddsutrustning enligt

arbetsmiljölagen är viktigt i alla

patientmöten. Länk till: Riktlinjer för
vårdhygien inom öppenvård och
slutenvård.

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/valdriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/>

Engångsduk för ytor och föremål:

Vid rengöring & desinfektion av ytor och
föremål rekommenderas en anpassad
torkduk som håller fukt och inte dammar.

Exempel från Varuförsörjningen:

TVÅTTLAPP 20X26CM RLE/125

Art.nr: 59921 Leverantör: ABENA AB

TVÅTTLAPP AIRLAID VIKT

19X30CM DISPENSERFP

Art.nr: 59924 Leverantör: ABENA AB

Torkyapper ska inte användas. Det
suger upp fukt och torkar torrt vilket gör
att inverknings tiden för desinfektionen blir
för kort. Dessutom dammar det.

Desinfektionsmedel:

Desinfektion definieras som en reduktion
av antalet mikroorganismer till en nivå
som bedöms ändamålsenlig för att uppnå
ett definierat syfte..

Smittämners överlevnad i miljö

Persistence of clinically relevant bacteria on dry inanimate surfaces:

Acinetobacter spp.	3 days to 5 months
Clostridium difficile (spores)	5 months
Escherichia coli	1.5 hours – 16 months
Enterococcus spp. including VRE and VSE	5 days – 4 months
Haemophilus influenzae	12 days
Klebsiella spp.	2 hours to > 30 months
Pseudomonas aeruginosa	6 hours – 16 months; on dry floor: 5 weeks
Staphylococcus aureus, including MRSA	7 days – 7 months
Streptococcus pyogenes	3 days – 6.5 months

BMC Infectious Diseases 2006, 6:130 <http://www.biomedcentral.com/1471-2334/6/130>

Syftet vid desinfektion av föremål och
ytor är att överföring av smitta ska
förhindras. Kemiska desinfektionsmedel
bör genomgå provningar enligt

standarder avsedda för användning inom
det medicinska området för att påvisa att
de innehåller aktiva substanser mot
mikroorganismer. Desinfektionsmedel
som används till ytor bör även innehålla
en detergent som nedsätter ytpänningen
samt tillför viss rengörande effekt. Ett
lämpligt medel är isopropanol ca 45
volymprocent eller etanol ca 70
volymprocent innehållande tensid.

Man kan räkna med att medel som
klarar standardiserade provningar mot
bakterier även avdödar höljeförsedda
virus, och sådana medel rekommenderas
för rutinmässig desinfektion av ytor och
föremål.

Desinfektionsmedel får inte sprayas
över en yta eller föremål, det ger för
liten mängd och det finns risk för
inandning. Det får heller inte bara hällas
på en yta utan man måste bearbeta
mekaniskt. Inverknings tiden är tills
medlet har torkat in och den ska vara

minst 1 minut för alkoholbaserade
medel.

Smuts minskar på olika sätt aktiviteten
av desinfektionsmedel, till exempel
genom att desinfektionsmedel till viss
del binds till smuts i stället för
mikroorganismer. Vissa
desinfektionsmedel kan fixera smuts på
ytor och därmed kapsla in
mikroorganismer som blir svåra att
komma åt under den fixerade smutsen.
Ytor som för ögat ser smutsiga ut bör
först rengöras med ett rengöringsmedel
innan ytan, när den har torkat,
desinfekteras. Förorening av blod eller
andra kroppsvätskor i större mängder
torkas först upp med absorberande
material och rengöringsmedel, därefter
används desinfektionsmedel.

Det pågår en upphandling där bland
annat Ytdesinfektion ingår. Detta kan
göra att vi till våren får nytt utseende på
våra desinfektionsflaskor men samma
beställningsnummer gäller.

Hygienrond

Kontakta Vårdhygien om det är dags att
planera in en rond.

vardhygien@regionorebrolan.se

[https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/valdriktlinjer-och-kunskapsstod/wardhygien/kontakta-wardhygien/](https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/valdriktlinjer-och-kunskapsstod/vardhygien/kontakta-wardhygien/)