



Basal hygien

Alla som arbetar inom vård och omsorg ska följa föreskriften Basal hygien inom Vård och omsorg (SOSFS:2015:10) som beskriver hur man ska använda arbetskläder, handhygien, skyddshandskar och skyddsutrustning.

Idag tänkte vi dela med oss av frågor som vi ofta får om att följa föreskriften.

Du hittar föreskriften här:

[SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg](#)

Vanliga frågor och svar

Fråga = F

Svar = S

F: Behöver jag ha förkläde när jag bäddar en använd säng?

S: **JA** - du ska ha förkläde för att skydda dina arbetskläder från olika mikroorganismer.

F: Det är kallt - kan jag ha långärmad tröja under min arbetsdräkt när jag arbetar. OM jag drar upp ärmarna när jag ska tvätta händerna.

S: **NEJ** du får inte arbeta med en långärmad tröja under din arbetsdräkt. Det går inte att rengöra underarmar korrekt.

F: Kan jag arbeta med nagellack och/eller lösnaglar?

S: **NEJ** du kan aldrig arbeta med nagellack eller lösnaglar. Eftersom det inte går att rengöra händerna ordentligt med konstgjort material och långa naglar

F: Kan jag arbeta med långa naglar/lösnaglar om jag har en handske över?

S: **NEJ** - eftersom handskar bara ska användas vid kontakt med kroppsvätskor. Du ska **alltid** göra rent händerna när du tar av en handske och det går inte att rengöra händerna om naglarna är långa.

Handsprit eller tvål och vatten - när väljer jag vad?

Du ska **alltid** desinfektera händerna (sprita) innan och efter du ett omvårdnadsmoment, innan du hämtar saker ur ett förråd, när du använt en telefon eller dator mm

Tvätta händerna med tvål och vatten innan du spritar händerna vid dessa tillfällen:

- Om du tar hand om någon som är magsjuk eller är i den miljön
- Innan du hanterar ngt i ett kök
- Om dina händer är smutsiga

Rena och desinfekterade händer är viktigt för att minska risken för smittspridning

Hygienombudsträff maj 2025

20 maj 14.00 – 15.00

Innehåll:

Aktuellt från Vårdhygien
Sommaren – värme, fläktar
Om tvättfat
Om telefon
Aktuella frågor/svar

Du behöver ha inbjudan digitalt för att logga in på mötet.

Du hittar inbjudan här:

[Digital hygienombudsträff • regionorebrolan.se](#)