



## Calicivirus – vad behöver du tänka på?

Nu närmar sig årstiden då calicivirus (vinterkräksjukan) orsakar smittsamma utbrott inom vård och omsorg. Du kan drabbas av calici året om men sjukdomen är mest förekommande under vinterhalvåret. Inom vården sker smittspridning vanligtvis via händer, ytor eller föremål. Om ni drabbas av ett utbrott kontakta Vårdhygien för rådgivning. Som utbrott räknas när 2 eller fler personer på samma avdelning insjuknar.

Riktlinje för calici [xcv \(regionorebrolan.se\)](http://xcv.regionorebrolan.se)

### Tvål och vatten och handsprit

Du ska alltid tvätta händerna med tvål och vatten, torka händerna och sedan avsluta med handsprit om du varit i kontakt med magsjuka (calici). Tvål och vatten behövs för att få bort viruset och handspriten används för att ta bort eventuella andra smittämnen från händerna.

Tänk på att du också kan behöva hjälpa vårdtagare med handtvätt/handsprit.

### Kohortvård

Vid calici rekommenderas kohortvård, vilket innebär att vårdtagare med symtom isoleras från övriga. Speciell personal avsätts för vården. Kohortvård bedrivs dygnet runt.

### Skyddsutrustning

När du vårdar någon med extra kraftiga magsjukesymtom och riskerar att få stänk på dig eller i ansiktet används långärmat förkläde och stänkskydd.

Vid vård av calici tas skyddsutrustning av och på inne hos vårdtagaren.

### Smittsamhet

Inom vård och omsorg räknas man som smittfri 48 timmar efter sista symtom.

### Alltid viktigt med handhygien

Bra handhygien är grunden för att förebygga smittspridning inom vård och omsorg. Sprita händer innan och efter ett omvårdnadsmoment oavsett om det finns en känd smitta eller ei.

## Utbildar du i basal hygien på din arbetsplats eller i din kommun?

Vårdhygien anordnar en digital träff via teams för dig som håller utbildning i basal hygien.

Tisdag 21 januari 14.00 – 15.00

Har du frågor om träffen eller önskar ta del av inbjudan hör av dig till Ann-Sofie eller Maria via [vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

## Utbildningar våren 2025

Läs respektive inbjudan för att se vem inbjudan riktar sig till.

Inbjudningar kommer skicks ut via chefer under november/december

Följande är inplanerat.  
Hygienombud grund (steg 1)  
Örebro 14 maj 9- 12.30  
Karlskoga 6 maj 9 – 12.30  
Lindesberg 16 maj 9 – 12.30

Hygienombud fortsättning (steg 2)  
Örebro 26 mars 09 – 12  
Karlskoga 1 april 09 - 12  
Lindesberg 3 april 09 - 12

Hygienombud - digital träff via teams  
4 februari 14.00 – 15.00

Digital utbildning chefer  
smittförebyggande åtgärder  
24 eller 29 januari 8.30 – 10.00

Du hittar utbildningarna här:  
[Välfärd och folkhälsa • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](#)