

Klockrent

Ett informationsblad från Vårdhygien för kommunal vård och omsorg

Tema:

Luftvägsvirus och
hur du använder
andningsskydd/munskydd



Visir och
Andningsskydd
(FFP2)

Luftvägsorsakad virusinfektion i kommunal vård – vad gäller i år? (Covid / Influenta / RS virus)

Även denna säsong gäller riktlinjen Luftvägsvirus från 2024-09-24.

Vid nära omvårdnad av vårdtagare med Covid/ Influenta / RS virus arbetar du med visir och andningsskydd FFP2. Skyddsutrustningen tas av och på inne hos vårdtagaren.

Riktlinjer kommunal vård - Luftvägsvirus.

Vårdhygieniska riktlinjer kommun • Vårdgivare Region Örebro län

Att använda andningsskydd och munskydd på rätt sätt

Andningsskydd och munskydd är engångsprodukter och slängs efter användning, du kan alltså *inte* flytta det från munnen och sätta tillbaka.



Munskydd

Att tänka på när du har på dig andningsskydd/munskydd

Ta inte i ditt ansikte för att rätta till andningsskyddet/munskyddet då det innebär en risk att du får smittämnen i ansiktet via dina händer.

Viktigt att sätta på skyddsutrustningen korrekt från början.

Att ta av andningsskydd/munskydd

Sprita händer och underarmarna. Ta tag i banden utan att ta i andningsskyddet. Lyft andningsskyddet från ansiktet i banden. Släng i sopbehållare utan att byta grepp. Sprita händer och underarmar igen.

Utbildningar hygienombud

Med anledning att höstens grundutbildning i Örebro var fullbokad erbjuds ett extrainsatt utbildningstillfälle. Utbildningen är öppen för samtliga kommuner men hålls i Örebro. Föranmälan krävs.

Grundutbildning hygienombud:

Örebro, USÖ

14 januari 2026

Du hittar inbjudan här

[Välfärd och folkhälsa • Regional utveckling](#)

Repetitionsutbildningar för hygienombud 2026

Riktade repetitionsutbildningar för hygienombud som gått grundutbildning (steg 1) planeras under våren. Inbjudan kommer.

Digital träff för hygienombud

3 december 2025 14 – 15 via Teams

Tema säsongsvirus

Du behöver ha inbjudan digitalt för att delta. Du hittar inbjudan här:

[Välfärd och folkhälsa • Regional utveckling](#)

Obs! Vi kan släppa in personer i mötet när det startat - logga in i tid

Utbildning chefer kommunal vård och omsorg våren 2026

(Inbjudan med länkar skickas ut under november)

Smittförebyggande åtgärder och Basal hygien ur ett chefsperspektiv

Digital utbildning via Teams
27 alternativt 30 januari.