

# Klockrent

## Ett informationsblad från Vårdhygien för kommunal verksamhet

Tema:  
Legionella



Hur verksamheterna arbetar med Legionella, förebyggande åtgärder finns nu med som en punkt i protokollet för VEK/ Vårdhygienisk egenkontroll/ Hygienrond.

### Vilka åtgärder menar man och vad är Legionella ?

- 3.13 Rutin finns för legionellaförebyggande åtgärder**  
 Rutin finns för att förebygga legionella som innefattar:
- spolrutiner på tappställen som inte används
  - duschslangarnas utformning och bytesrutiner
  - rutin för felanmälan vid misstanke om felaktig vattentemperatur eller lågt vattentryck.
- Etablera samarbete med fastighetsansvarig i dessa frågor.  
 Bygghälsa och vårdhygien (BoV), Vårdhandboken Legionella, förebyggande åtgärder, Folkhälsomyndigheten.

**Legionella pneumophila** är en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation.

Personer med nedsatt immunförsvar är speciellt mottagliga. Legionella är en naturlig sötvattenbakterie som kan föröka sig i stillastående vatten. Tillväxt kan även ske i vattentankar, vattenledningsrör och duschslangar om felaktig varm respektive kall vatten temperatur hålls i vattenberedare. Bakterierna smittar huvudsakligen via inandning av små vattendroppar s.k aerosoler, tex vid duschning. Risken ökar ju mindre i storlek vattendropparna är. Smitta mellan vårdtagare är inte påvisat. Att få i sig bakterien via dryck orsakar inte sjukdom.

### Legionellaförebyggande åtgärder

Duschslangar och kranar som inte används regelbundet bör genomspolas 1 g i veckan. Spola 2 minuter varmt och 2 minuter kallt. Stå inte kvar inne i duschrummet om det är en dusch som genomspolas.

Duschslangar bör vara i ljustätt material, ha självtömmande funktion samt stora hål i strilmunstycket.

Byte av duschslangar och duschmunstycken sker i samråd verksamhet och fastighetsansvarig.

Rutin bör finnas för att rapportera till fastighetsansvarig om varmvattnet inte känns tillräckligt varmt, om kallvattnet inte känns riktigt kallt eller om vattentrycket verkar lågt.

### Utbildningar hösten 2024

#### För hygienombud:

##### Grundutbildning ( Steg 1 )

Örebro 15/11 kl. 8.30 – 12.30

Karlskoga 5/11 kl. 8.30 – 12.30

Lindesberg 7/11 kl. 8.30 – 12.30

##### Fortsättningsutbildning ( Steg 2 )

Örebro 8/10 kl. 9.00 – 12.00

Karlskoga 1/10 kl. 9.00 – 12.00

Lindesberg 3/10 kl. 9.00 – 12.00

#### För chefer:

##### Digital chefsutbildning – Teams.

Smittförebyggande åtgärder ur ett chefsperspektiv, utifrån HSLF:FS

2022:44 och uppdaterad VEK

20/9 kl. 8.30 – 10.00 eller

24/9 kl. 8.30 – 10.00

### Hygienombud välkomnas till digital hygienombudsträff – Teams

12/9 kl. 14.00 – 15.00

Inbjudan till utbildning och träffar skickas ut via chef.

Det går även att nå anmälan till utbildning och hitta digitala länkar till träffar genom att gå in på Vårdhygien Örebro's hemsida – Informationsmaterial – Utbildningar i kommunal vård

