



### Hur kan vi minska överanvändning av handskar ?

Det är en fråga som väcks under årets handhygienens dag. Felaktig användning av handskar kan öka risk för smittspridning och har en negativ miljöpåverkan. I vård och omsorg skall handskar användas vid arbetsmoment som medför risk för kontakt med kroppsvätskor som blod, urin, avföring, sårvätska, upphostningar, kräkning. Handskar skall även användas vid provtagning med risk för stick och vid hudkontakt med kemikalier och läkemedel. Överanvändning av handskar utöver dessa moment riskerar i stället öka risk för smittspridning. Handskar blir förorenade och sprider smitta på samma vis som en smutsig hand. Sprita alltid händerna *före* och *efter* omvårdnadsmoment. Tvätta först med tvål och vatten vid kräkning/ diarré och innan livsmedelshantering.

### 5 maj är WHO s globala Handhygienens dag.

Varje år uppmärksammar WHO Handhygienens dag. 177 länder deltar i denna globala kampanj.

En god handhygien är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning, både inom vård och omsorg och i samhället i stort. Med god handhygien kan vi bidra till att minska antalet infektioner och antibiotika användning. På det viset motverkar vi också en ökning av multiresistenta bakterier.

Uppmärksamma gärna dagen i verksamheterna genom att ladda ner affischer och grafik från Folkhälsomyndighetens sida.



### Hygienombud

Digital hygienombudsträff

21.5 kl 14.00 – 15.00

23.5 kl 14.00 – 15.00

Ingen anmälan behövs. Du deltar vid ett av tillfällena.

Inbjudan med digital länk sänds ut via chef samt finns även att nå på utbildningsportalen via Vårdhygiens hemsida - se bild längst ned.

### Är det något speciellt du vill att vi tar upp på hygienombudsträffen?

Maila gärna in förslag till [vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

### Digital utbildning basal hygien för timvikarier

9.4 och 7.5 kl 14.00-15.30

Ingen föranmälan behövs. Man deltar vid ett tillfälle. Inbjudan med länk har skickats ut via chef. Det går även att gå in via Utbildningsportalen – se nedan.

### Höstens utb. kommer i Klockrent nr 3 utskick i maj månad.

### Hitta in till vår utbildningsportal: sök Vårdhygien Örebro – Informationsmaterial – Utbildningar kommunal vård

