



Vägglöss skall alltid saneras av saneringsfirma i samråd med fastighetsägare. Det är viktigt att alltid noga följa saneringsfirmans instruktioner.

Vägglusen är en 4-5 mm lång skinnbagge som lever på att suga blod från människor. En vuxen vägglus är stor och platt som ett linfrö. Vägglusens ägg är små och ljusa. När vägglusen ätit sig mätt är den rödbrun, annars är den genomskinlig. Dagtid håller den sig gömd i mörka trånga utrymmen men blir aktiv på natten, då den kryper fram och äter/suger blod. Om vägglusen har tillgång till blod kan den leva upp till 6 månader. Utan föda kan den gå i dvala och överleva i ett år. Själva vägglusen kan vara svår att upptäcka eftersom den gömmer sig då den inte äter men man kan ofta se spår av vägglusens avföring i form av svarta prickar samt små blodfläckar efter bett på sängkläder.

Hur flyttar sig vägglöss?

Vägglöss kan bara gå och förflyttar sig inte så långt på egen hand men kan "lifta" på exempelvis väskor, kläder, möbler och hjälpmedel. Vanligast hittas vägglössen 1-2 meter från sängen i exempelvis stoppade möbler, innanför golvlister, i tapetspringor, i sängramar, sängben och i madrass.

Några saker att tänka på när en vårdtagare har vägglöss i sin bostad. Vid hembesök kan medhavd väska, annan utrustning och ytterkläder förvaras i plastpåsar. Plastpåsar kasseras efteråt. Noggranna basala hygienrutiner. Använd långärmat förkläde vid omvårdnad i bädd eller vid synliga vägglöss. Sopor försluts i plastpåse.

Vid ankomst till korttidsplats eller

vårdboende rekommenderas att vårdtagaren får byta till rena kläder. Dusch ska erbjudas innan klädbytet. De egna kläderna och tillhörigheter läggs i en plastpåse som försluts. Det gäller även skor, väskor, glasögonfodral. Som regel finns inte vägglössen kvar på kroppen dagtid – efter klädbyte kan man samvårdas och vistas i gemensamma lokaler. Textilier tvättas separat helst i 60 grader.

Det är inte känt att vägglöss orsakar eller sprider sjukdomar

Utbildningar våren 2025

För chefer:

Digital utbildning – Teams.

Smittförebyggande åtgärder ur ett chefsperspektiv, utifrån HSLF:FS 2022:44 och uppdaterad VEK

24 januari 8.30 – 10.00 eller

29 januari 8.30 – 10.00

För hygienombud:

Fortsättningsutbildning (steg 2)

Örebro 26 mars 9 – 12

Karlskoga 1 april 9 – 12

Lindesberg 3 april 9 – 12

Grundutbildning (steg 1)

Örebro 14 maj 9 – 12.30

Karlskoga 6 maj 9 – 12.30

Lindesberg 16 maj 9 – 12.30

Hygienombud välkomnas till digital hygienombudsträff – Teams
4 februari 14.00 – 15.00

Vägglusens bett

Betten påminner om myggbett och sitter ofta i grupp. Svullnad, rodnad och smärtsam klåda är vanliga symtom.



Vid frågor är du välkommen att kontakta Vårdhygien
vardhygien@regionorebrolan.se