



## Calici och andra virusorsakade gastroenteriter (magsjuka)

Virusorsakad magsjuka är extra smittsam eftersom det endast behövs några få viruspartiklar för att bli sjuk. Av magsjukesvirus är Calicivirus (noro eller sapovirus) som även kallas vinterkräksjukan det virus som oftast orsakar smittspridning inom vården. Inkubationstiden, från smitta till insjuknande, är vanligtvis 12-48 timmar. Exempel på andra virus som kan orsaka magsjuka är rota-, adeno- och astrovirus. Inkubationstiden är då 1 – 7 dygn.

Riktlinje Calici och andra virusorsakade gastroenteriter [xcv \(regionorebrolan.se\)](http://xcv.regionorebrolan.se)

### Smittspridning magsjuka

Vanliga smittvägar är via orena händer (indirekt kontaktsmitta) eller via livsmedel. Smittspridning kan även ske via droppsmitta vid exempelvis kräkning.

### Vid magsjuka - varför ska jag både tvätta händerna med tvål och vatten och använda handsprit?

Handsprit har inte tillräcklig effekt mot magsjukesvirus så därför rekommenderas noggrann rengöring med tvål och vatten. Efter handtvätt ska handdesinfektion alltid användas eftersom den tar bort andra bakterier och virus som kan göra oss sjuka.

### Vårdhygien vid magsjuka

Arbeta **alltid** efter basal hygien och vårda **alltid** efter symtom. Om behov finns använd långärmat förkläde och stänkskydd (munskydd och visir). Tvätta **alltid** händerna med tvål och vatten i samband med magsjukesymtom. Vårdtagare med magsjuka ska inte dela toalett med andra. Tillämpa kohortvård alla arbetspass - även nattetid.

Med **kohortvård** menas att vårdtagare med symtom isoleras från övriga. Speciellt avdelad personal vårdar vårdtagare med magsjuka. De deltar ej i vård av andra vårdtagare och sköter inte mathantering.

## Hygienombud våren 2024

Anmälan hygienombudsutbildning sker via utbildnings-portalen. Inbjudan skickas ut via chef.

### Grundutbildning (steg 1)

- 11 april Lidesberg
- 16 april Karlskoga
- 17 april och 23 april Örebro

### Fortsättningsutbildning (steg 2)

- 7 mars Örebro
- 19 mars Lidesberg
- 20 mars Karlskoga

## Digitala hygienombudsträff

Länk finns i inbjudan som skickas ut via chef.

- 31 jan och 1 feb

## Digital utbildningen basal hygien för timvikarier

Utbildningen hålls av hygiensjuksköterska och vänder sig till timvikarier inom kommunal vård och omsorg. Ingen föranmälan krävs. Inbjudan med länk skickas ut via chef. Utbildningen är ett erbjudande och **du deltar vid ett tillfälle**. Klockan 14.00 – 15.30. 9/1, 6/2, 5/3, 9/4, 7/5

## Utbildning chefer smittförebyggande åtgärder och basal hygien

- 7 februari Karlskoga
- 8 februari Örebro
- 13 februari Lidesberg

**Kontaktuppgifter Vårdhygien**  
vardhygien@regionorebrolan.se