



Handhygienens historia

Det viktigaste för att förebygga smitta och infektioner är noggrann handhygien.

I våra dagar är det en självklarhet och vi har lagar och författningar om basala hygienrutiner som vi som arbetar inom vård och omsorg måste följa.

Det har inte alltid varit så. Två personer som förstod sambandet med noggrann hygien och handtvätt för att rädda liv i vården var Florence Nightingale och Ignaz Semmelweis. De mötte ett starkt motstånd för sina upptäckter. Det var först i slutet av 1800 talet som vetenskapen bevisade att osynliga mikroorganismer kunde orsaka sjukdomar.

Ignaz Semmelweis

Den ungerska läkaren Ignaz Semmelweis kallas ofta för handtvättens fader. Han tjänstgjorde på 1840 talet på en förlossningsklinik i Wien, där mödradödligheten i barnsängsfeber var hög. Han insåg att dödlig barnsängsfeber spreds av läkare som gick direkt från obduktioner av avlidna till förlossningsavdelningen utan att tvätta händerna.

När han införde krav på handtvätt med klorlösning sjönk dödligheten på sjukhuset drastiskt.

Hans upptäckter och hygienkrav var inte uppskattade av samtida kollegor. Han blev hånad, avskedades och han dog isolerad innan hans teorier om smitta blev allmänt accepterade.

Florence Nightingale

Florence tjänstgjorde som chef och utbildare för sjuksköterskor under Krimkriget på 1850 talet. Hon organiserade vården på fältsjukhusen och minskade dödligheten för sårade soldater genom att förbättra hygien. Florence blev även känd som "Damen med lampan" då hon gjorde ronder på avdelningarna för sårade soldater på natten.



Utbildningar hösten 2026:

Grundutbildning - steg 1 för hygienombud

Karlskoga

Karlskoga lasarett föreläsningssalen
13 oktober kl. 09.00 - 12.30

Lindesberg

Lindesbergs lasarett Föreläsningssalen
20 oktober kl. 09.00 - 12.30

Örebro

USÖ Bohmansonsalen B huset
8 december kl. 09.00 - 12.00

För hygienombud inom LSS, daglig verksamhet och personlig assistans:
Digitalt repetitionsutbildning - steg 2 via Teams.

2 december kl. 14.00 - 15.30

Steg 2 för övriga verksamheter återkommer vårtermin 2027.

VEK - Vårdhygienisk egenkontroll
Digital utbildning för chefer.

Ingen föranmälan. Via Teams.
3 november kl. 8.30 - 10.00
eller

5 november kl. 8.30 - 10.00

Injudan till utbildning skickas ut via chef.

Det går även att nå anmälan till utbildningar och länkar till digitala träffar genom att gå in på hemsidan Vårdhygien Örebro - Välja Hygienombud kommunal vård - Utbildningar kommunal vård

Digital hygienombudsträff

10 november kl. 14.00 - 15.00

Via Teams

Ingen föranmälan.

Sänd gärna in frågor från verksamheterna inför mötet:
vardhygien@regionorebrolan.se