

Tipspromenad 2

Fråga 1:

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vården?

1. Undersöka om patienten har en känd smitta
- X. Konsekvent tillämpa basala hygienrutiner i alla patientnära vårdssituationer
2. Ytdesinfektera alla patientnära ytor två gånger om dagen

Fråga 2:

Hur många kg bakterier(normalflora) bär var och en av oss omkring med?

1. Cirka 1-2 kg

X. Cirka 2-3 kg

2. Cirka 3-4 kg

Fråga 3:

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis

X. När de luktar svett

2. När jag orkar och hinner

Fråga 4:

Vilken smittväg är vanligast?

1. Blodburen smitta

X. Luftburen smitta

2. Kontaktsmitta via händerna

Fråga 5:

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden att förebygga indirekt kontaktsmitta?

1. Handdesinfektion

X. Handtvätt

2. Bära handskar

Fråga 6:

Vilken handdesinfektion ger bäst resultat, gel eller flytande?

1. Gel

X. Likvärdiga

2. Flytande

Fråga 7:

Vad är ESBL?

1. Ett virus som ger besvär från urinvägarna
- X. En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma
2. En sporbildande bakterie som överlever i fuktig miljö

Fråga 8:

Är piercing tillåtet för vårdpersonal ur ett vårdhygieniskt perspektiv?

1. Nej

X. Ja, men man får inte vara piercad genom slemhinna

2. Ja, om hålen är läkta och fria från infektioner

Fråga 9:

Vilken åtgärd är den mest effektiva för att förhindra smittspridning av Calicivirus / Vinterkräksjuka?

1. Kohortvård

X. Att all personal stannar hemma i 48 timmar om familjemedlemmar är sjuka

2. Användning av ytdesinfektion under skorna efter vård av Calicisjuk patient

Fråga 10:

När ska plastförkläde användas?

1. Vid risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material
- X. Enbart vid hjälp med patientens personliga hygien
2. Enbart vid känd smitta

Fråga 11:

Vilken renhetsgrad får material som rengjorts i en diskdesinfektor?

1. Sterilt

X. Rent

2. Höggradigt rent

Fråga 12:

Vilket telefonnummer är det till Vårdhygien?

1. 019-21 10 00

X. 1177

2. 019-602 11 30

Rätt svar och motiveringar

1. x

2. x

3. 1

4. 2

5. 1

6. x

7. x

8. x Man får inte ha smycke i synlig slemhinna under arbetstid. Framför allt från slemhinna ut på huden t ex läpp, kind och näsa. Hudbakterier som Stafylokokker (t ex MRSA) fastnar gärna på främmande material. Lätt att man berör den med händerna och sprider bakterier vidare.

9. 1

10. 1

11. 2

12. 2