

## SÄBO Strama-quiz 2020 facit

Rätt svar:

Fråga 1: 2

Kontakta vårdcentralsdoktorn nästa dag för planerad undersökning. Ospecifika symtom som trötthet, oro och förvirring utan nytillkomna besvär från urinvägarna orsakas som regel INTE av en urinvägsinfektion. Det är viktigt att i första hand leta efter andra orsaker till dessa symtom. Ospecifika symtom kan exempelvis vara orsakade av läkemedel, ny personal på avdelningen, haft besök i går, en "dålig dag", druckit för dåligt, förstoppning eller andra sjukdomar. Denna bedömning görs bäst av ordinarie doktor.

Fråga 2: X

Förkortningen ABU står för **A**symtomatisk **B**akteri**U**ri, det vill säga bakterier i urinen utan urinvägsbesvär. Det förekommer i alla åldrar men blir vanligare med stigande ålder.

Fråga 3: X

Hos en äldre människa innebär en positiv urinodling oftast att patienten har ABU, det vill säga asymtomatisk bakteriuri. På äldreboenden har 25-50% av kvinnor och 15-40% av män ABU.

Fråga 4: 2

ABU ska i princip aldrig behandlas. Undantag är att ABU behandlas hos gravida och inför vissa operationer i urinvägarna.

Fråga 5: 2

Nyttillkomna besvär från urinvägarna kan bero på en urinvägsinfektion. Ospecifika symtom som förvirring i frånvaro av akuta symtom från urinvägarna orsakas som regel INTE av en urinvägsinfektion (även om urinodlingen är positiv). Starkt illaluktande urin är ingen indikation för antibiotikabehandling.

Fråga 6: 2

Urinsticka ska endast tas på läkarordination på ett äldreboende. Hälften av alla äldre som bor på ett SÄBO har positiv urinsticka, varför urinstickor har ett mycket begränsat värde för att ställa diagnos. Det är inte ovanligt att äldre kan ha en negativ urinodling (blandflora) trots att urinstickan är positiv för nitrit och/eller vita.