

## FACIT Självsfattning Lätt att göra rätt Öppen och slutenvård Region Örebro län

Som underlag för diskussion på t.ex. APT

Arbetskläder	Alltid: X
Jag bär kortärmad arbetsdräkt vid vårdnära kontakt med patient	X För att kunna tvätta och sprita händer och underarmar
Jag byter arbetskläder varje dag samt då de blivit smutsiga/blöta	X Förutsatt att arbetskläder finns att tillgå
Jag påminner mina arbetskamrater när de brister i basala hygienrutiner och klädregler	X Om klimatet på arbetsplatsen är sådant att det tas emot på bra sätt
Handhygien	
Jag arbetar utan klocka, armband, ringar	X För att kunna göra en ordentlig handhygien och för att inte föra mikroorganismer vidare till/ från patient/personal
Jag arbetar utan långa naglar, konstgjorda naglar och nagellack	X För att kunna göra en ordentlig handhygien och för att inte föra mikroorganismer vidare till/ från patient/personal
Jag arbetar utan bandage/förband/ stödskenor eller motsvarande, på händer och underarmar	X För att kunna göra en ordentlig handhygien och för att inte föra mikroorganismer vidare till/ från patient/personal
Jag arbetar utan, piercing i synlig slemhinna (näsa, kind, läpp)	X För att inte föra mikroorganismer vidare till/ från vårdtagare/personal
Handdesinfektion	
Jag desinfekterar händerna efter handtvätt	X Alla virus och bakterier dör inte av tvål och vatten men mängden minimeras. Vid efterföljande handdesinfektion minimeras mängden ytterligare
Jag desinfekterar händerna före vårdnära kontakt ex. toalettbesök	X För att inte föra mikroorganismer vidare till patient
Jag desinfekterar händerna efter vårdnära kontakt ex. toalettbesök	X För att inte föra mikroorganismer vidare till/från patient/ personal
Jag desinfekterar händerna innan jag tar handskar tas ur förpackningen	X För att inte smutsa ner förpackningen och handskarna i förpackningen
Jag desinfekterar händerna efter avslutad handskanvändning	X För att ha rena händer inför nästa vård/ omsorgsmoment
Jag desinfekterar händerna efter att jag bäddat en säng	X För att inte föra mikroorganismer vidare till/från patienten eller dess säng
Jag desinfekterar händerna innan jag hanterar livsmedel	X Rena händer för att förebygga ev. smittspridning
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ut rent gods från spol/diskdesinfektor	X Rena händer vid rena moment för att inte föra över mikroorganismer på godset
Jag desinfekterar händerna innan jag tar rena/sterila produkter ur förråd och skåp	X Rena händer vid rena/sterila moment för att inte föra över mikroorganismer till materialet

Jag desinfekterar händerna efter avslutat arbetsmoment hos patienten	X För att inte föra mikroorganismer vidare till nästa patient
<b>Handtvätt</b>	<b>Alltid: X</b>
Jag tvättar händerna med tvål och vatten när de ser/känns smutsiga	X För att minimera mängden mikroorganismer på huden så det blir lättare att tvätta bort, då har efterföljande handdesinfektion större effekt
Jag tvättar händerna efter kontakt med/vård av vårdtagare med kräkning/diarré	X Alla bakterier och virus dör inte av handsprit utan man måste först tvätta sig med tvål och vatten för att minimera mängden mikroorganismer
Jag torkar händerna på pappershandduk	X Engångshandduk för inte föra ev. smitta vidare
<b>Handskar</b>	
Jag använder handskar i kontakt med kroppsvätskor	X Minimera mängden mikroorganismer på huden så det blir lättare att tvätta bort
Jag använder handskar i kontakt med stickande/skärande moment	X Minimera risken för blodsmitta vid ev. stickskada
Jag använder handskar i kontakt med kemikalier	X Skydda huden mot ev. reaktioner som utslag
<b>Engångsförkläde</b>	
Jag använder engångsförkläde vid risk för stänk	X För att skydda arbetskläderna mot smuts och blött
Jag använder engångsförkläde vid såromläggning	X För att skydda arbetskläderna från ev. stänk och hudpartiklar
Jag använder engångsförkläde vid bäddning	X För att skydda arbetskläderna mot hud/dammpartiklar
Jag använder engångsförkläde vid hantering av smutsig tvätt	X För att skydda arbetskläderna mot smuts och blött
Jag använder engångsförkläde vid hantering av oförpackade livsmedel ex. skinka, ost	X Ska följas utifrån livsmedelsverkets bestämmelser.
<b>Städning</b>	
Jag gör punktdesinfektion vid spill/stänk av kroppsvätskor	X För att ytor/föremål ska vara rena
Jag rengör/desinfekterar medicinskteknisk utrustning mellan varje patient ex. bladderscan, blodtrycksmanschett, blodsockerapparat, etc.	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till nästa patient
Jag rengör/desinfekterar tagytor, patientnära ytor, brits/undersökningsstol, bänk, vagn etc. efter varje patientbesök	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till nästa patient
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel vid synlig smuts	X För att smutsen inte ska föras vidare till annan person eller yta
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel mellan varje patient ex. gåbord, portabel lyft, lyftskynke etc.	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till nästa patient
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel innan de lämnas till annan enhet, ex. lånat av annan avd/mott	X För att vara synligt rent till mottagande enhet