



Självskattning Lätt att göra rätt Kommuner Region Örebro län

Som underlag för diskussion på t.ex. APT.

Sätt ett **X** i rutan som stämmer in på hur du arbetar.

Lätt att göra rätt	Alltid	Aldrig	Beror på situationen	Ej relevant för verksamheten
Arbetskläder				
Jag bär kortärmad arbetsdräkt vid vårdnära kontakt med vårdtagare				
Jag byter arbetskläder varje dag samt om de är smutsiga				
Jag påminner mina arbetskamrater om basala hygienrutiner och klädregler				
Handhygien				
Jag arbetar utan smycken på händer/underarmar				
Jag arbetar utan långa naglar, konstgjorda naglar och nagellack				
Jag arbetar utan bandage/förband/stödskenor eller motsvarande, på händer och underarmar				
Handdesinfektion				
Jag desinfekterar händerna efter handtvätt				
Jag desinfekterar händerna innan omvårdnadsmoment				
Jag desinfekterar händerna efter vårdnära kontakt t.ex. vid toalettbesök				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar handskar ur förpackningen				
Jag desinfekterar händerna efter handskanvändning				
Jag desinfekterar händerna efter jag bäddat en säng				
Jag desinfekterar händerna innan jag handhar livsmedel				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ut ren tvätt från tvättmaskinen				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ut rent gods från spol/diskdesinfektor				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar rena/sterila produkter ur förråd och skåp				



	Alltid	Aldrig	Beror på situationen	Ej relevant för verksamheten
Jag desinfekterar händerna efter avslutat arbetsmoment hos vårdtagare				
Handtvätt				
Jag tvättar händerna med tvål och vatten när de är smutsiga				
Jag tvättar händerna med tvål och vatten efter kontakt med kräkning/diarré				
Handskar				
Jag använder handskar då jag riskerar kontakt med kroppsvätskor				
Jag använder handskar i kontakt med stickande/skärande moment				
Jag använder handskar i kontakt med kemikalier				
Engångsförkläde				
Jag använder engångsförkläde för att skydda mina arbetskläder				
Jag använder engångsförkläde vid såromläggning				
Jag använder engångsförkläde vid bäddning				
Jag använder engångsförkläde vid hantering av smutsig tvätt				
Jag använder engångs/tygförkläde vid hantering av oförpackade livsmedel ex.ost,skinka				
Städning				
Jag gör punktdesinfektion om det är spill/stänk av kroppsvätskor på ex golvet				
Jag rengör/desinfekterar medicinskteknisk utrustning mellan varje vårdtagare t.ex. blodtrycksmanschett, blodsockerapparat.				
Jag använder ren städutrustning för varje lägenhet/rum				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel vid synlig smuts				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel mellan varje vårdtagare				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel innan de lämnas till annan enhet				