



## FACIT Självsfattning Lätt att göra rätt Kommuner Region Örebro län

Som underlag för diskussion på t.ex. APT

<b>Arbetskläder</b>	<b>Alltid: X</b>
Jag bär kortärmad arbetsdräkt vid vårdnära kontakt med vårdtagare	X För att kunna tvätta och sprita händer och underarmar
Jag byter arbetskläder varje dag samt då de blivit smutsiga/blöta	X Förutsatt att arbetskläder finns att tillgå
Jag påminner mina arbetskamrater när de brister i basala hygienrutiner och klädregler	X Om klimatet på arbetsplatsen är sådant att det tas emot på bra sätt
<b>Handhygien</b>	
Jag arbetar utan smycken på händer/underarmar	X För att inte föra mikroorganismer vidare till/ från vårdtagare/ personal
Jag arbetar utan långa naglar, konstgjorda naglar och nagellack	För att inte föra mikroorganismer vidare till/ från vårdtagare/personal
Jag arbetar utan bandage/förband/stödskenor eller motsvarande	X För att inte föra mikroorganismer vidare till/ från vårdtagare/personal
<b>Handdesinfektion</b>	
Jag desinfekterar händerna efter handtvätt	X Alla virus och bakterier dör inte av tvål och vatten
Jag desinfekterar händerna innan vårdnära omvårdnadsmoment	X För att inte föra mikroorganismer vidare till vårdtagaren
Jag desinfekterar händerna efter vårdnära kontakt t.ex. toalettbesök	X För att inte föra mikroorganismer vidare från vårdtagaren
Jag desinfekterar händerna innan jag tar handskar ur förpackningen	X För att inte smutsa ner förpackningen och handskarna i förpackningen
Jag desinfekterar händerna efter avslutad handskanvändning	X För att ha rena händer inför nästa vård/ omsorgsmoment
Jag desinfekterar händerna efter att jag bäddat en säng	X För att skydda arbetskläderna från hud/dammpartiklar etc.
Jag desinfekterar händerna innan jag hanterar livsmedel	X För att förebygga ev. smittspridning
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ur ren tvätt från tvättmaskinen	X Rena händer vid rena moment för att inte smutsa ner tvätten
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ut rent gods från spol/diskdesinfektor	X Rena händer vid rena moment för att inte smutsa ner godset
Jag desinfekterar händerna innan jag tar rena/sterila produkter ur förråd och skåp	X Rena händer vid rena/sterila moment för att inte smutsa ner materialet
Jag desinfekterar händerna efter avslutat arbetsmoment hos vårdtagare	X Alltid handsprit efter moment hos vårdtagare.



<b>Handtvätt</b>	<b>Alltid</b>
Jag tvättar händerna med tvål och vatten när de är smutsiga	X För att minimera mängden mikroorganismer på huden så det blir lättare att tvätta bort, då har efterföljande handdesinfektion större effekt
Jag tvättar händerna med tvål och vatten efter kontakt med kräkning/diarré	X Alla bakterier och virus dör inte av handsprit utan man måste först tvätta sig med tvål och vatten för att minimera mängden mikroorganismer
<b>Handskar</b>	
Jag använder handskar i kontakt med kroppsvätskor	X För minska mängden mikroorganismer på huden så det blir lättare att tvätta bort
Jag använder handskar i kontakt med stickande/skärande moment	X För att minska risken för ev. blodsmitta vid ev. stickskada
Jag använder handskar i kontakt med kemikalier	X För att skydda huden mot ev. reaktioner som utslag
<b>Engångsförkläde</b>	
Jag använder engångsförkläde för att skydda mina arbetskläder	X För att skydda arbetskläderna mot smuts och blött
Jag använder engångsförkläde vid såromläggning	X För att skyddar arbetskläderna från ev. stänk och hudpartiklar
Jag använder engångsförkläde när jag bäddar en säng	X För att skydda arbetskläderna mot hud/damm partiklar
Jag använder engångsförkläde vid hantering av smutsig tvätt	X För att skydda arbetskläderna mot smuts och blött
Jag använder engångsförkläde/tygförkläde vid hantering av oförpackade livsmedel ex. skinka, ost	X Ska följas utifrån livsmedelsverkets bestämmelser.
<b>Städning</b>	
Jag gör punktdesinfektion vid spill/stänk av kroppsvätskor	X För att ytor/ föremål ska vara rena
Jag rengör medicinskteknisk utrustning efter användning hos vårdtagare ex. blodtrycksmanschett, blodsockerapparat,	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till nästa vårdtagare
Jag använder ren städutrustning för varje lägenhet/rum	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till annan lokal
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel vid synlig smuts	X För att smutsen inte ska föras vidare till annan person eller yta
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel mellan varje vårdtagare ex. rollator, våg, portabel lyft, turner etc.	X För att inte sprida mikroorganismer vidare till nästa användare av hjälpmedlet
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel innan de lämnas till annan enhet	X För att vara synligt rent till mottagande enhet