

FACIT – tipspromenad Vårdhygien kommunal vård Region Örebro - med förklarande svar

Fråga och rätt svar	Förklaring till svar
<p>1. Vilken smittväg är vanligast inom vård och omsorg? Svar: 2. Indirekt kontaktsmitta</p>	<p>Indirekt kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen inom vård och omsorg. Det är via händer och föremål (exempelvis arbetskläder, hjälpmedel, medicinskteknisk utrustning) som smittsamma mikroorganismer vanligtvis sprids.</p>
<p>2. Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning? Svar X. Alltid använda basala hygienrutiner i alla omvårdnadsnära situationer.</p>	<p>Vi vet oftast inte vem som bär på smittsamma mikroorganismer och även "bra" bakterier kan bli smittsamma om de hamnar fel. Det är viktigt att alltid arbeta efter basala hygienriktlinjer.</p>
<p>3. Finns det tillfällen du kan arbeta med lösnaglar och/eller nagellack i omvårdnad? Svar: 2. Nej, du kan aldrig arbeta med lösnaglar/och eller nagellack eftersom du inte kan göra dig ren om händerna.</p>	<p>Bakterier tycker om konstgjort material och stannar kvar/fastnar på dessa ytor. Man kan inte göra sig helt ren från mikroorganismer (bakterier, virus, svamp) om det finns konstgjort material som exempelvis lösnaglar eller nagellack på händerna. Du kan inte heller arbeta med en handske över lösnaglar/långa målade naglar.</p>
<p>4. Hur ska du göra rent dina händer när du varit hos någon som har vinterkräksjukan/calicivirus? Svar: x. Tvätta händerna noga med tvål och vatten, låt dem torka och använd sedan handsprit.</p>	<p>Magsjukevirus (calici) dör inte av bara handsprit. Vid vård av magsjuka - tvätta händerna noga med tvål och vatten. Handsprit ska användas efter tvåltvätten torra händer efteråt för att ta bort andra bakterier.</p>

<p>5. Hur ofta ska du byta arbetskläder? Svar: 1. Varje dag och om kläderna blir nedsmutsade.</p>	
<p>6. Du bäddar en omsorgstagares säng. Behöver du då använda plastförkläde? Svar: 1. Ja</p>	<p>Plastförkläde används vid bäddning för att skydda dina kläder från mikroorganismer (hudpartiklar finns alltid i en använd säng). Då håller sig arbetskläderna rena under ett arbetspass och du minskar risken att sprida bakterier mellan omsorgstagare.</p>
<p>7. Du ska utföra ett omvårdnadsmoment. När ska du desinfektera/ sprita händerna? Svar: 1. Både före och efter omvårdnadsmomentet</p>	<p>Innan omvårdnadsmomentet desinfekterar du händerna för att de ska vara rena när du tar hand om vårdtagaren. Efter desinfekterar du händerna för att göra rent händerna och inte ta med dig mikroorganismer (bakterier, virus) vidare till nästa arbetsmoment eller nästa vårdtagare.</p>
<p>8. Alla har bakterier på och i kroppen, det är en del i vår normalflora och det egna immunförsvaret. Hur mycket väger dina bakterier i tarmen? Svar: x. Sammanlagt cirka 1,5 kg</p>	<p>På en vuxen person väger bakterierna i den egna tarmen ca 1,5 kg. Dessa bakterier är en viktig del i det egna immunförsvaret.</p>
<p>9. Vid vilken av följande vårdsituationer ska du använda handskar? Svar: 2. Vid tömning av kateterpåse</p>	<p>Du använder handskar när du riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor, i detta fall urin, men inte annars.</p>
<p>10. Du ska lägga om ett större bensår. Vilken skyddsutrustning ska du använda? Svar: 1. Plastförkläde och handskar</p>	<p>Plastförkläde används för att skydda dina arbetskläder. Handskar används eftersom du riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor, i detta fall sårsekret och blod. Efter omläggningen – ta av skyddsutrustning och desinfektera händerna.</p>
<p>11. Du är frusen. Kan du jobba med långärmad kofta vid omvårdnadsarbete? Svar: x. Nej du kan inte arbeta med långärmat vid omvårdnadsarbete</p>	<p>Det är inte tillåtet att ha långärmade kläder vid omvårdnadsarbete – har du långärmat kan du inte göra dig ren om händer och underarmar. Det är tillåtet att ha en kofta vid exempelvis administrativt arbete, eller rast. Vårdhygien rekommenderar att de är arbetsplatsbundna med rutiner hur de förvaras, används och tvättas.</p>