

Vårdhygiens tipspromenad för verksamheter inom kommunal vård och omsorg.

Innehåll

- Innehåller 11 frågor om vårdhygien och smittförebyggande åtgärder
- Du får själv dra ut frågorna och sätta upp som tipspromenad
- Facit finns i separat dokument
- Tipslappar finns i separat dokument

Har du funderingar om någon fråga – hör av dig

1. Vilken smittväg är vanligast inom vård och omsorg?

1. Droppsmitta

x. Luftburen smitta

2. Indirekt kontaktsmitta

2. Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning?

1. Undersöka om omsorgstagare har en känd smitta

x. Alltid använda basala hygienrutiner i alla omvårdnadsnära situationer

2. Att göra socialstyrelsens utbildning om basal hygien en gång i månaden

3. Finns det tillfällen du kan arbeta med lösnaglar och/eller nagellack i omvårdnad?

1. Ja, med en handske över naglarna så går det bra

x. Ja, men bara vid speciella tillfällen som inför en fest eller när det är helg

2. Nej, du kan aldrig arbeta med lösnaglar och/eller nagellack eftersom du inte kan göra dig ren om händerna

4. Hur ska du göra rent dina händer när du varit hos någon som har vinterkräksjukan/calicivirus?

1. Använd handsprit, men var mer noga än vanligt

x. Tvätta händerna noga med tvål och vatten, låt dem torka och använd sedan handsprit

2. Du har använt handskar så rengöring av händerna är inte lika viktig

5. Hur ofta ska du byta arbetskläder?

1. Varje dag och oftare om kläderna blir nedsmutsade.
- x. Om kläderna ser rena ut kan du byta en gång i veckan
2. Överdelen byts varje dag, byxorna kan användas fler dagar om de känns rena.

6. Du bäddar en omsorgstagares säng.
Behöver du då använda plastförkläde?

1. Ja

x. Nej

2. Bara om sängkläderna är smutsiga

7. Du ska utföra ett omvårdnadsmoment.
När ska du desinfektera/sprita händerna?

1. Både före och efter omvårdnadsmomentet

x. Det räcker före omvårdnadsmomentet

2. Det behövs bara efter omvårdnadsmomentet

8. Alla har bakterier i och på kroppen som en del i vår normalflora och det egna immunförsvaret. Hur mycket väger dina bakterier i tarmen?

1. De väger ingenting eftersom de är så små

x. De väger ca 1,5 kg

2. De väger över 5 kg på en vuxen person

9. Vid vilken av följande vårdssituationer ska du använda handskar?

1. Vid hjälp med påklädning

- x. Vid hjälp med matning

2. Vid tömning av kateterpåse

10. Du ska lägga om ett större bensår.
Vilken skyddsutrustning ska du använda?

1. Plastförkläde och handskar

x. Endast handskar

2. Plastförkläde, handskar och munskydd

11. Du är frusen. Kan du jobba med långärmad kofta vid omvårdnadsarbete?

1. Ja, om du kavlar upp ärmarna noga

x. Nej, du kan inte arbeta med långärmat vid omvårdnadsarbete

2. Ja ibland, om det kallt kan man göra ett undantag