

## Riktlinjer för remisser från optiker till Ögonkliniken

Uppdaterade riktlinjer för remisser från optiker till ögonkliniken USÖ och ögonmottagningarna i Karlskoga och Lindesberg:

**När ni skickar remisser till oss vill vi att ni förutom avståndsvisus och närvisus på vardera ögat (med angiven refraktion) även fyller i visus med stenopeiskt hål; detta för att underlätta remissbedömningen.**

### 1. Angående synnedläggelse till följd av katarakt

Kunder med katarakt noterad av optiker eller känd sedan tidigare och synskärpa 0,7 – 1,0 ska inte skickas till oss eftersom de ändå inte kommer att åtgärdas med operation.

Kunder med myopisering till följd av katarakt ska inte remitteras till oss om ändrad korrektion tydligt förbättrar och denna korrektion är fördragbar.

Vid katarakt med synskärpa lägre än 0,7 ska remiss enbart skickas om kunden är intresserad av operation (eller om synskärpan i bästa ögat är mindre än 0,5 och kunden är angelägen om att fortsätta köra bil). (Det får gärna stå i remissen att patienten är intresserad av op.)

Patienter med monokulärt dubbelseende och lätt synnedläggelse ska inte heller skickas till oss eftersom detta brukar bero på begynnande katarakt.

### 2. Angående krokseende

Skicka remiss på

- kunder med snabbt upplevd synförsämring där man får fram att det dessutom finns ett krokseende/bildförvrängning.

Postadress  
Region Örebro län  
Ögonkliniken  
Box 1613, 701 16 Örebro

Besöksadress  
Södra Grev Rosengatan, Örebro  
701 85 Örebro  
Tel: 019-602 10 00

- kunder som vid förfrågan säger att de nyligen upplevt en nyttillkommen bildförvrängning för ena ögat.

Däremot ska ni inte remittera kunder till oss om krokseendet av en tillfällighet upptäcks vid optikerbesöket då vi hos de patienterna inte brukar upptäcka några behandlingskrävande förändringar.

Vi rekommenderar optiker att avstå från att rutinmässigt testa med amsler-rutnät utan i stället informera patienterna/kunderna om att höra av sig till sin ögonmottagning om de plötsligt upplever ett krokseende på något av ögonen.

### 3. Angående tryck

Vid tryck > 30 mm ska ni faxa remissen till oss **eller ta telefonkontakt med ögonmottagningen (se fax/telefonnummer nedan)**.

I övriga fall vill vi att ni ska skicka remiss till oss om patienten inte redan har ett känt glaukom och

- har tryck på 25 mm eller mer vid NCT-mätning mätt vid tre tillfällen (olika datum).
- har hereditet för glaukom (1 nära släkting – t ex syskon, föräldrar, barn) och tryck på 25 mm eller mer om kunden inte varit på tryckmätning hos oss.
- stor tryckskillnad (=minst 6 mm skillnad mellan ögonen vid NCT-mätning mätt vid 3 tillfällen på vardera ögat (olika datum).

### 4. Angående latent skelningar

Kunder med dolda skelningar ex esoforier/exoforier som inte har några besvär ska inte remitteras till ögonkliniken. Detta gäller även patienter som har prismaglas med väl fungerande prismastyrka.

### 5. Vid ögonlocksförändring

Vid tillfällen då kunden behöver remitteras p g a ögonlocksförändring ska foto på förändringen bifogas.

## 6. Vid ögonsymptom som normalt handläggs av primärvården

ska kunden uppmanas att vända sig dit och inte till ögonkliniken (se även bifogat samverkansavtal mellan ögonklinikerna och primärvården).

**7. Om ni tagit ögonbottenfoton som led i "hälsoundersökning" ska bilder med avvikande utseende i första hand bedömas av er konsultläkare. Om denne bedömer att ytterligare undersökning är nödvändig ska bilderna bifogas remissen till oss. Även i de fall ni tagit bilder för att patienten har en nytillkommen synnedsättning och det ses ögonbottenförändringar bör bilderna bifogas remissen till oss.**

## 8. Angående rätt remissadress

Kunder tillhörande Karlskoga, Lindesberg och Örebro ska remitteras till respektive ögonmottagning.

### Ögonkliniken USÖ

Fax: 019 - 602 25 61.  
Telefon: 019 - 602 17 38 (**detta är ett internt nummer som inte ska lämnas ut till patienter**).  
Telefon för patienter: 019 - 602 14 27.

### Ögonklin Karlskoga

Fax: 0586-66687.  
Telefon: 0586-66626.

### Ögonklin Lindesberg

Fax: 0581-85464.  
Telefon 0581-85362 (**detta är ett internt nummer som inte ska lämnas ut till patienter**).  
Telefon för patienter: 0581-85364

Örebro 2018-05-07

Petra Hedlund  
Verksamhetschef  
Ögonkliniken USÖ