

En god och tillgänglig nära vård

Örebro län

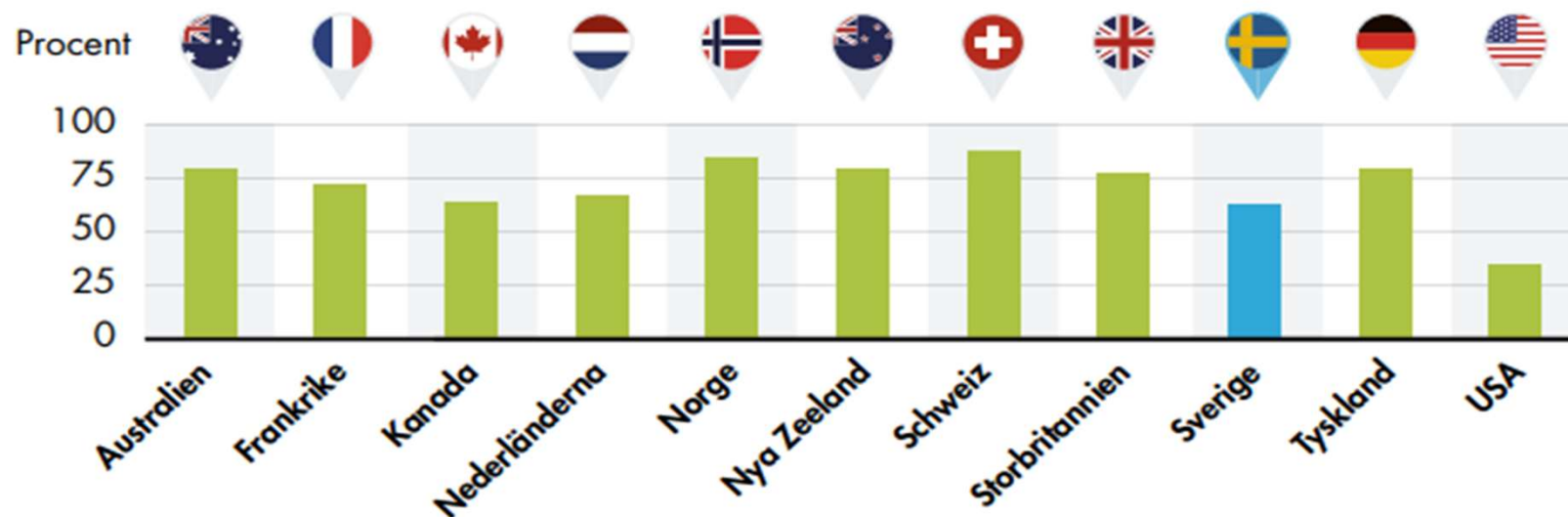
Digitalt 210423

Göran Stiernstedt

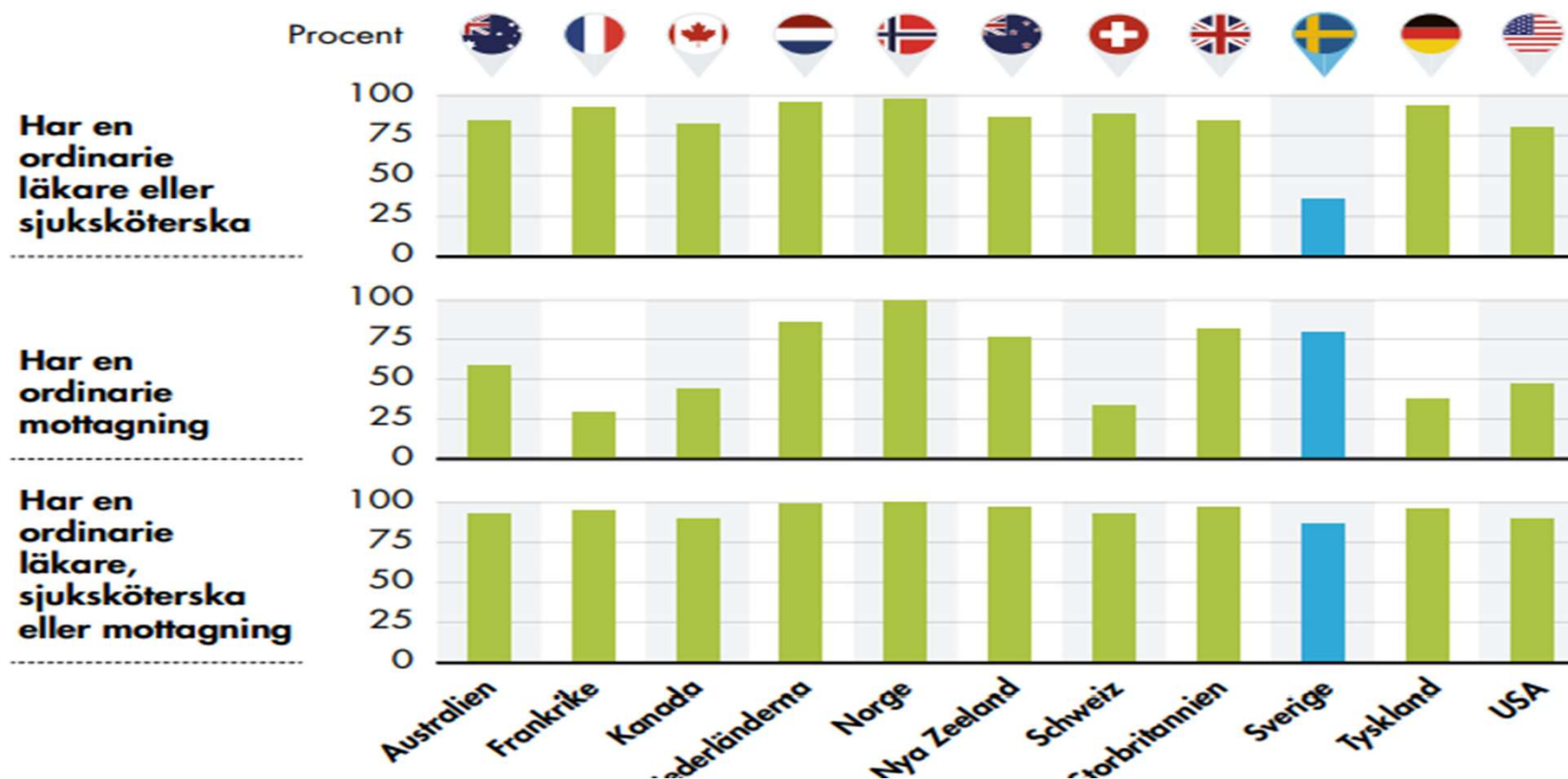
VARFÖR?

Uppfattning om vården (Vårdanalys 2021)

Figur 25. Allmän uppfattning om hälso- och sjukvården.



Kontinuitet (Vårdanalys 2021)



Kontinuitet (person)

- Minskar mortalitet
- Minskar akutbesök
- Minskar slutenvårdsbehovet
- Ökar förtroendet för vården
- Gör befolkningen mer nöjd
- Ökar effektiviteten för alla typer av vård
- Varför är Sverige sämst på kontinuitet?

Varför?

Vårdtillfällen

Sammanboende 75-79 år, 18 månaders period

Diagnoser inom slutenvård: Sjukdom i blodbildande organ och immunsystem, hjärtdiagnos, diabetes, åderförkalkning, artros, njursvikt, diagnoser inom området symptom samt faktorer av betydelse. Övrigt: Trötthet, andfåddhet, hosta svullna ben/fötter, klåda.

Hemtjänst: Personlig omvårdnad morgon/kväll, dusch, tilläyn 2 ggr per dag, hjälp till egenvård, larm, färdtjänst. Har haft frukost, huvudmål, kvällsmål men sagt upp dessa insatser. Vid tiden för intervju på och avklädning morgon/kväll samt dialys * 2 samt dusch en gång per vecka, trygghetslarm hemtjänst.

Hemsjukvård: Ej inskriven.

Hjälp av anhörig/närstående: Heldygnsinsats, städar, tvättar, matinköp, matlagning toalettbesök, kvälls och natthjälp. (84 timmar/månad).

Läkemedel: 2 (15) Oxycontin samt Zopiklon vid behov i högdos mot sömnproblem. Ett preparat som kan orsaka kognitiva störningar eller förvirring (dock mindre risk än med antikolinerga läkemedel).

Ersättningar 2007/2008

(ersättningen är baserad på privat HC)

Kapiteringsersättning per poäng, listad....	1 212
Kapiteringsersättning övrigt.....	704
Läkare HC mottagning.....	328
Läkare HC hembesök.....	508
Telefonkonsultation/adm läkare/dsk.....	28
Distriktsköterska HC mottagning.....	83
Distriktsköterska/övr HC hembesök.....	224
Arbets terapeut.....	224
Sjukgymnast PV.....	280
Specialistläkare ögon/ortoped/kirurgi.....	2 155
Sjuksköterska ortoped/ögon/njure.....	1 080
Specialistläkare urolog/njurel.....	3 105
Specialistläkare öppenvård, annan.....	3 105
Sjuksköterska dialys.....	1 550
Akutbesök.....	2 385
Jourverksamhet läkare.....	4 590
Vårddygnskostnad, kirurgi/ortoped.....	5 945
Vårddygnskostnad geriatrik/intermed.....	2 200

Totalt HC

67 469

Totalt öpspec

98 795

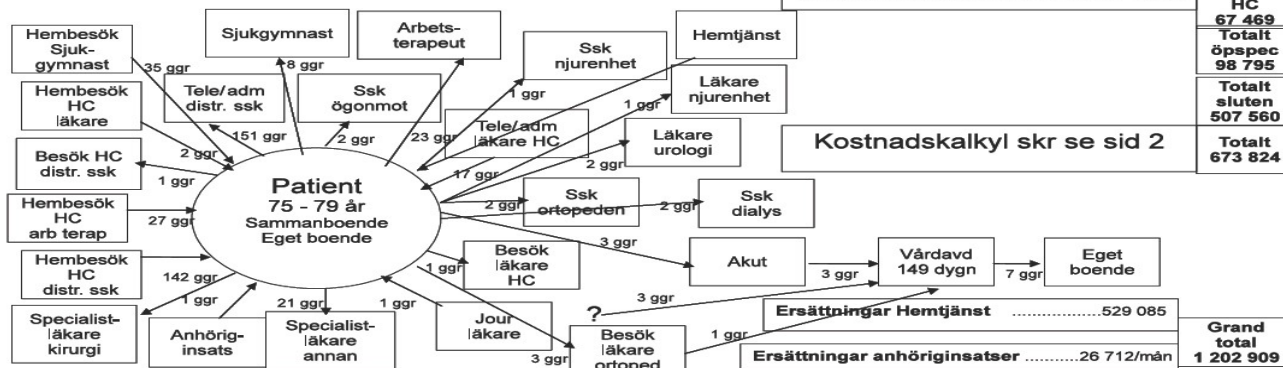
Totalt sluten

507 560

Totalt

673 824

Kostnads kalkyl skr se sid 2



Effektiv vård (2016:2)

- Satsa på den nära vården –
ingången i systemet

Budskapet – bättre och effektivare vård

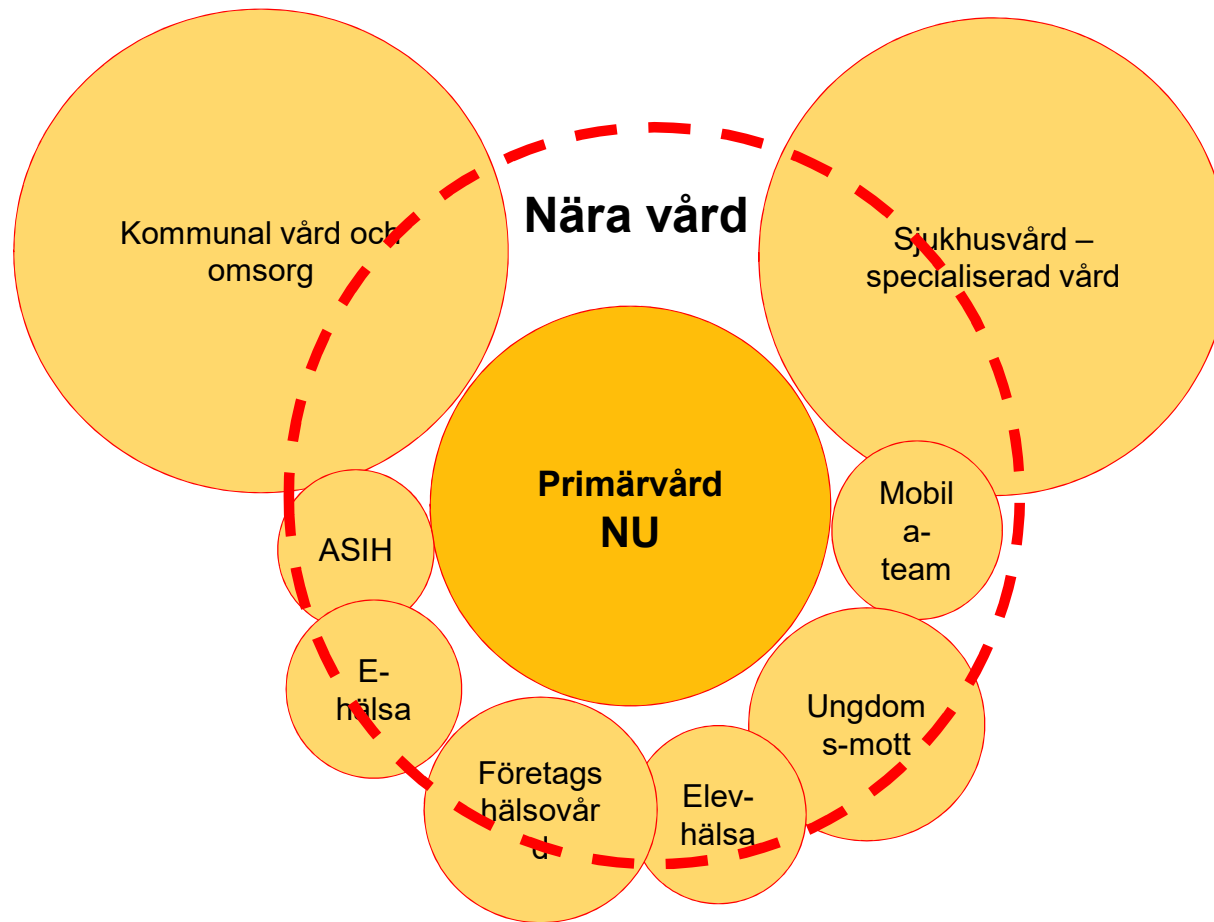
Effektiv vård (2016:2)

- Starkare primärvård ger bättre systemeffektivitet
- Starkare primärvård ger mer jämlik vård
- Starkare primärvård är nyckeln till bättre service
- Starkare primärvård är nyckeln till ett vårdssystem som invånarna är nöjda med

Arbetsätt

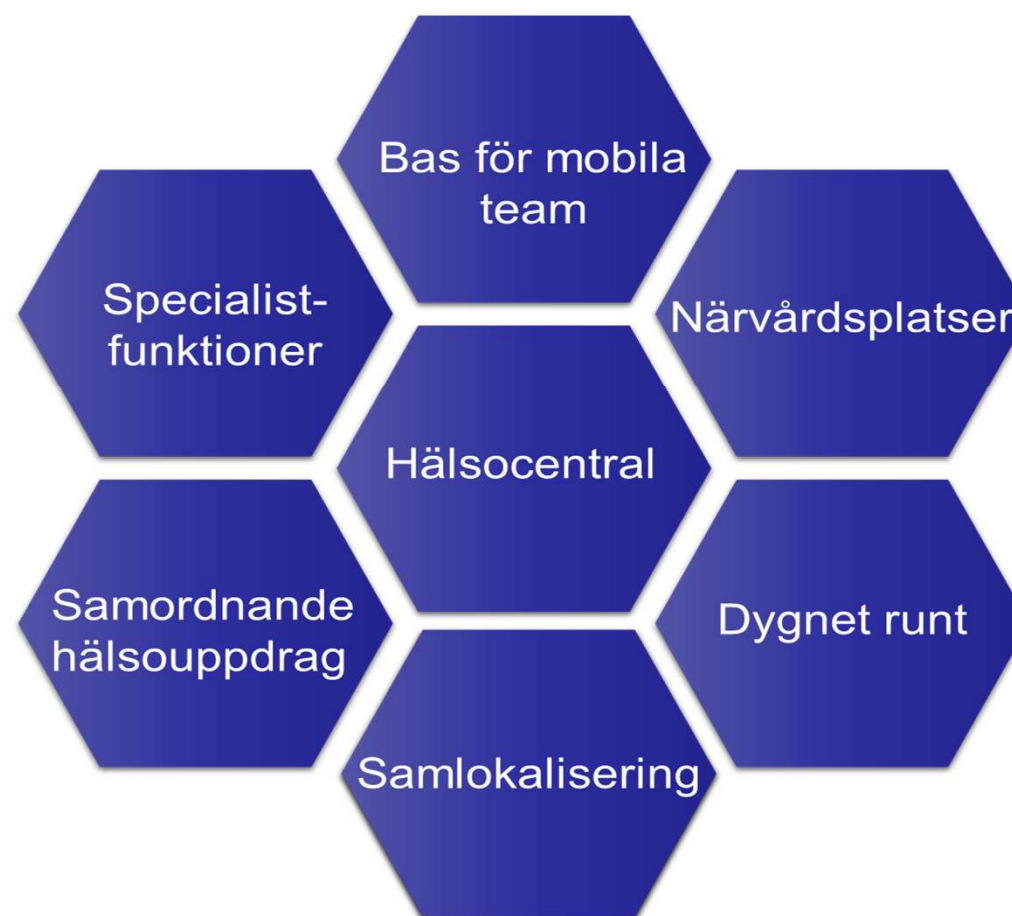
- Kontinuitet
- Planering.
- Preventivt – steget före
- Komma överens om nivån på insatser.
Brytpunktssamtal.

Nära vård



[Bild från Emma Spak samordnare för nära vård på SKL, sept 2017](#)

Vårdcentrum



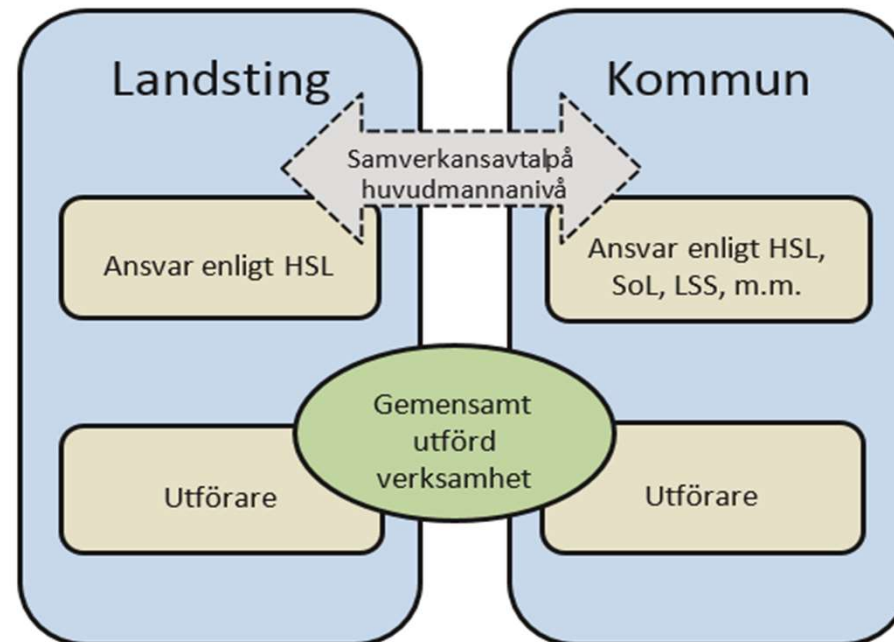
Effektivitet

- Bra tillgänglighet
- Öka egenvården
- Minska slutenvården på akutsjukhus
- Utnyttja digitaliseringens möjligheter
- Minska administrationen

HUR GÖR MAN?

Önskat läge

Figur 9.6 Önskat läge



Effektivare vårdflöden

Vårdtillfällen

Sammanboende 75-79 år, 18 månaders period

Diagnoser inom slutenvård: Sjukdom i blodbildande organ och immunsystem, hjärtdiagnos, diabetes, åderförkalkning, artros, njursvikt, diagnoser inom området symptom samt faktorer av betydelse.

Övrigt: Trötthet, andfåddhet, hosta svulna ben/fötter, klåda.

Hemtjänst: Personlig omvårdnad morgon/kväll, dusch, tillryn 2 ggr per dag, hjälp till egenvård, larm, färdtjänst. Har haft frukost, huvudmål, kvällsmål men sagt upp dessa insatser. Vid tiden för intervju på och avklädning morgon/kväll samt dialys * 2 samt dusch en gång per vecka, trygghetslarm hemtjänst.

Hemsjukvård: Ej inskriven.

Hjälp av anhörig/närstående: Heldygnsinsats, städar, tvättar, matinköp, matlagning toalettbesök, kvälls och natthjälp. (84 timmar/månad).

Läkemedel: 2 (15) Oxycontin samt Zopiklon vid behov i högdos mot sömnproblem. Ett preparat som kan orsaka kognitiva störningar eller förvirring (dock mindre risk än med antikolinerga läkemedel).

Ersättningar 2007/2008

(ersättningen är baserad på privat HC)

Kapiteringsersättning per poäng, listad....	1 212
Kapiteringsersättning övrigt.....	704
Läkare HC mottagning.....	328
Läkare HC hembesök.....	508
Telefonkonsultation/adm läkare/dsk.....	28
Distriktsköterska HC mottagning.....	83
Distriktsköterska/övr HC hembesök.....	224
Arbets terapeut.....	224
Sjukgymnast PV.....	280
Specialistläkare ögon/ortoped/kirurgi.....	2 155
Sjuksköterska ortoped/ögon/njure.....	1 080
Specialistläkare urolog/njuri.....	3 105
Specialistläkare öppenvård, annan.....	3 105
Sjuksköterska dialys.....	1 550
Akutbesök.....	2 385
Jourverksamhet läkare.....	4 590
Vårddygnskostnad, kirurgi/ortoped.....	5 945
Vårddygnskostnad geriatrik/intermed.....	2 200

Totalt HC

67 469

Totalt öpspec

98 795

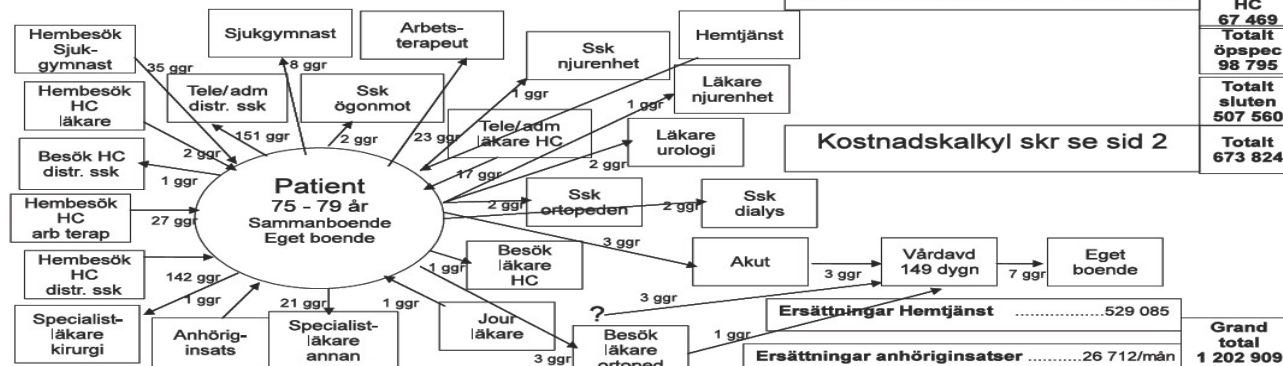
Totalt sluten

507 560

Totalt

673 824

Kostnads kalkyl skr se sid 2



Grand total

1 202 909

Effektiv vård (2016:2)

- Resursbrist inte alltid problemet
- Resursfördelning och arbetssätt är problemet.

Hur gör man?

- Tillit - ledarskap
- Sluta vara gränsdragare
- Utgå från patienten/brukaren – det som är bra för patienten/brukaren är lönsamt!’
- Sätt mål, gärna mätbart. T.ex. vårdkonsumtion.
- Våga!

Hur misslyckas man)

- Gm att börja med pengarna.
- Om man tror att allt går att reglera och detaljstyra i avtal
- Om man tror att det går att skapa millimeterrättvisa i ett system i ständig utveckling

Målet

- En tillgänglig, resurseffektiv, hälsoinriktad nära vård byggd på kontinuitet och samverkan mellan kommun och region.

SLUT