



Ibland är det svårt...

- kognitiva svårigheter och föräldraskap

Vuxenhabiliteringen har gjort en utbildningsfilm som vänder sig till personal som möter föräldrar med kognitiva svårigheter. Önskemål om ökad kunskap inom området har framkommit i Region Örebro läns nätverksgrupp Samverkan Utveckling och Föräldraskap (SUF).

Filmen är ett komplement till dokumentet vägledningsdokumentet "[Vägledning till dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter](#)". Tanken är att filmen ska inbjuda till reflektion.

Syfte

Att lättare kunna identifiera, förstå och bemöta föräldrar med kognitiva svårigheter.

Mål

- Öka kunskapen om målgruppens förutsättningar i rollen som förälder.
- Stärka föräldraskapet för att bättre tillgodose barnens rättigheter.
- Anpassa bemötande utifrån olika behov.
- Öka kunskap om olika metoder som kan användas i mötet med personer som har kognitiva svårigheter.
- Tydliggöra vikten av samverkan.



Målgrupp

Personal som möter personer med kognitiva svårigheter som är eller vill bli förälder.
T.ex. Mödra- och barnhälsovården, primärvården, förskola, skola, elevhälsan, socialtjänsten, socialpsykiatri, LSS m.fl.

Utbildningsfilm

Filmen finns på Region Örebro läns vårdgivarwebb och utbildningsportal PING PONG. I anslutning till filmen finns också material med reflektionsfrågor och tips som underlättar vid mötet med föräldrar.

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/habilitering/foraldrar-med-kognitiva-svarigheter/>

[Direktlänk till utbildningen i PING PONG](#)

eller gå via <https://regionorebrolan.pingpong.se> och sök i kurskatalogen

Filmens innehåll

Del 1) Inledning

Historik, FN:s konventioner om barnets rättigheter och rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Del 2) Målgrupper, rätten att bilda familj och barnets rättigheter

Exempel på begränsningar i vardagen, barnets behov, orosanmälan. Tips på anpassningar och bemötande.

Del 3) Stöd i föräldraskap

Tips på material, ritprat, babysimulator.

Del 4) Samverkan

Filmen är 47 minuter och textad.

Kontaktperson

Linda Westling
Verksamhetsutvecklare
Område nära vård
linda.westling@regionorebrolan.se