



Tjänsteställe
Ortopedteknik

Datum
2023-09-29

Kriterier för skoinlägg

ISO- Kod 061203 Skoinlägg.

Här ingår:

Ortopediska inlägg och insatser till skor, kuddar, hålfotsstöd, häldynor och hälskydd.

Remittent: Läkare och sjukgymnast/fysioterapeut. Diabetessjuksköterska och fotvårdsterapeut kan remittera patienter med diabetes enligt gällande kriterier.

Förskrivare: Ortopedingenjör

Kriterier: Remittenten ska som första åtgärd alltid överväga att ge egenvårdsråd till patienter med fotbesvär. Egenvårdsråden ska omfatta val av lämpliga skor och om det behövs även råd om att använda skoinlägg. Om egenvårdsrådet bedöms kunna avhjälpa problemet ska det alltid testas innan remiss skickas till Ortopedteknik. För att få hjälp med val av skor och inlägg kan patienten vända sig till de privata aktörer som finns på marknaden.

Vid komplicerade fotbesvär som beror på sjukdomstillstånd kan remiss för utprovning skickas till Ortopedteknik. Exempel på sådana sjukdomstillstånd är diabetes riskgrupp 3-4, cirkulationsproblem i foten med begynnande sår, reumatiska sjukdomar, artros i flera av fotens leder, neurologiska sjukdomar, grava felställningar, missbildningar, Ehler Danlos Syndrom (EDS) samt postoperativa behandlingar och frakturer.

Exempel på fotbesvär där remiss inte ska skickas till Ortopedteknik för utprovning av inlägg är tillstånd som beror på dåliga skor, överpronation, övergående inflammation i foten t.ex. plantar fasciit och hälsporre, framfotsinsufficiens, hallux valgus, diffusa fotproblem, ömmande trampdynor, belastningskorrigerande inlägg vid knäsmärta samt idrotts- och motionsrelaterade fotproblem.

Egenavgifter: Skoinlägg kostar 400 kr för patient under 20 år och 800 kr för patient över 20 år. Priserna gäller oavsett par eller styck.