

Tjänsteställe, handläggare
Ortopedteknik,

Datum
2021-06-08

Beteckning
Tjänsteanteckning

Kriterier för hjälpmedlet knäortos

En knäortos är avsedd att användas vid behandling, för att stabilisera och/eller för att avlasta knät.

Remittent:

Fysioterapeut och läkare kan remittera patienter med knäbesvär enligt gällande kriterier.

Förskrivare:

Fysioterapeut och ortopedingenjör på Ortopedteknik efter inkommen remiss.

Kriterier:

1. Efter operation eller trauma.

Syfte

stabilisera och/eller begränsa rörelseomfånget.

Mål:

Främja läkning.

2. Instabilitet till följd av artros, neuromuskulära sjukdomar och skador som t ex ligamentskador där patient har besvär i knät som orsakas av instabiliteten.

Syfte:

stabilisera knät i frontal- och sagittalplan.

Mål:

Bidra till bättre funktionell stabilitet och minska smärta.

Förebygga ytterligare skador som kan uppstå till följd av instabilitet inom ovanstående tillstånd.

3. Patellaluxationer och subluxationer av patella.

Syfte:

stabilisera patella.

Postadress
Region Örebro län
Regionkansliet
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Eklundavägen 2, Örebro
Tel: 019-602 70 00
Fax: 019-602 70 08
Organisationsnummer: 232100-0164

Mål:

Främja läkning.

Bidra till bättre funktionell stabilitet.

Förebygga ytterligare skador som kan uppstå till följd av instabilitet inom ovanstående tillstånd.

4. Medial eller lateral artros i femurotibialleden där patienten har belastningssmärter, eller vid andra tillstånd där behov finns av medial eller lateral avlastning.

Syfte:

unikompartmentell avlastning i femurotibialleden.

Mål:

Lindra smärta

Nedanstående ska genomföras innan remiss skrivs till Ortopedteknik för ortos vid artros:

- Patientutbildning, t ex artrosskola.
- Fysisk träning (undantag för patienter som inte har förutsättningarna att träna)
- Vid behov informeras om viktminskning.
- Patient ska vara välutredd, ha symptomgivande och röntgenverifierad unikompartmentell artros.

Brukarens ansvar:

Följ information om särskild användning och skötsel.

Egenavgift:

Se avgiftshandboken.

Vad ska stå i remissen?

För att underlätta bedömning och kunna prioritera patienterna rätt samt för att snabbt kunna hantera ärendet ska remissen innehålla information enligt nedan:

- Status/diagnos.
- Behandlingens syfte och mål.
- Vid artros behöver det framgå att röntgen, patientutbildning och träning är genomförd.