

# Hantering av andningsskydd

## Praktisk anvisning

Det är mycket viktigt att andningsskyddet hanteras korrekt eftersom det annars kan innebära en ökad risk för smitta för den som använder andningsskyddet.

**Följ instruktionen nedan om hur man tar på och av ett andningsskydd.**

Andningsskydd är en engångsprodukt och slängs direkt efter användning. Det ska aldrig flyttas från munnen och sättas tillbaka. Tänk på att inte ta i ditt ansikte eller rätta till andningsskyddet då det innebär en risk att du får smittämne i ansiktet via dina händer.

## Så här sätter du på andningsskydd

- Sprita händerna.
- Placera andningsskyddet över näsa, mun och haka.
- Kläm åt metallskenan över näsryggen så att andningsskyddet sitter bra.
- Fäst gummibanden bakom öronen/huvudet.
- Justera andningsskyddet så att det täcker näsan, mun och haka.



### Utför läckagetest

#### Andningsskydd med ventil:

Kupa båda händerna runt andningsskyddet och dra ett djupt andetag. Om du upptäcker läckage korrigeras näsbygeln, andningsskyddet och banden.

#### Andningsskydd med övertäckt ventil/utan ventil:

Kupa båda händerna runt andningsskyddet och andas ut kraftigt. Om du upptäcker läckage – korrigeras näsbygeln, andningsskyddet och banden.

## Så här tar du av andningsskydd

- Sprita händerna och underarmarna.
- Ta tag i gummibanden utan att ta i själva andningsskyddet.
- Lyft andningsskyddet från ansiktet i gummibanden.



## Efter användning

- Lägg andningsskyddet i sopbehållare utan att byta grepp.
- Sprita händerna och underarmarna.



Region Örebro län