Region Örebro län

2022-02-07

Covid-19

Det gäller för dig som
personal inom vård och omsorg
fr.o.m. 9 februari

Region Örebro län

Smittförebyggande åtgärder inom vård och omsorg behöver vara kvar

- Smittspridningen av covid-19 förväntas vara fortsatt hög en tid efter att samhällsåtgärderna mot covid-19 tas bort 9 februari.

- Inom vård och omsorg får spridning av covid-19 mer allvarliga konsekvenser än i samhället i övrigt, eftersom många patienter och vård- och omsorgstagare tillhör de grupper som har högst risk för allvarlig sjukdom och död i covid-19.

Region Örebro län

Du som arbetar nära patienter eller vårdtagare - ta PCR-prov vid symtom

Negativt provsvar

Stanna hemma tills du känner dig frisk.

Positivt provsvar

Stanna hemma minst 5 dagar från att du provtog dig eller fick symtom. Du får mer information och förhållningsregler.

Om du haft bekräftad covid-19 under de senaste 3 månaderna behöver du inte testa dig. Stanna hemma tills du känner dig frisk.

Lådorna runt om i länet med testkit för covid-19 kommer fortsatt finnas kvar.

De särskilda lådorna för inlämning av personalprover bedöms dock spelat ut sin roll och tas bort fr.o.m. vecka 7.

Behöver jag stanna hemma…?

Jag bor med någon som har bekräftad eller misstänkt covid-19.

Jag har haft nära kontakt med någon som har bekräftad eller misstänkt covid-19.

- Hushållskontakter får inte längre förhållningsregler. Det gäller även dig som arbetar inom vård och omsorg.
- Du behöver inte testa dig om du är symtomfri.
- Så länge du mår bra och är symtomfri kan du gå till ditt jobb och andra aktiviteter.

Region Örebro län

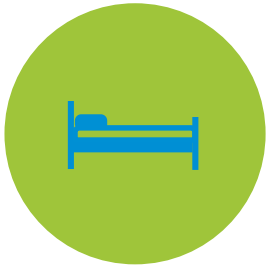
På jobbet

Vidta grundläggande åtgärder för att förhindra spridning av covid-19

Basala hygienrutiner och source control

Underlätta för att kunna hålla avstånd

Arrangera för smittsäkra besök



Patienter med misstänkt eller bekräftad covid-19 - följ Vårdhygiens riktlinjer

Region Örebro län

Vad gäller för mina patienter?

Hälso- och sjukvården

Precis som tidigare ska PCR-prov tas:

- Om patienten har symtom på covid-19
- Om du som läkare bedömer det medicinskt indicerat för fortsatt handläggning
- I samband med smittspårning enligt särskild rutin

Oförändrat: Screening med antigentest vid inläggning från akutmottagning samt screening med PCR-test inför flytt till SÄBO för äldre, inkl LSS, samt vid utskrivning till hemmet när behov av stöd från hemtjänst eller hemsjukvård finns.

Läs mer:

- Provtagningsindikation
- Smittspårning/screening
- Patienter som läggs in från akutmottagning bör screenas med antigentest för covid-19

Region Örebro län

Vad gäller för mina vårdtagare?

Vård och omsorg

Precis som tidigare ska PCR-prov tas:

- Om vårdtagaren har symtom på covid-19
- Om läkare bedömer det medicinskt indicerat för fortsatt handläggning
- I samband med smittspårning enligt särskild rutin – symtomfria vårdtagare kan behöva provtas

Oförändrat: Screening med PCR-test inför flytt till SÄBO för äldre, inkl LSS, samt vid utskrivning till hemmet när behov av stöd från hemtjänst eller hemsjukvård finns.

Läs mer:

- Provtagningsindikation
- Smittspårning/screening

Region Örebro län

Smittspårning vid covid-19

- **Smittspårning ska fortsatt genomföras inom vård och äldreomsorg** för att skydda individer med hög risk för allvarliga konsekvenser till följd av en infektion med covid-19. Symtomfria patienter och vårdtagare som exponerats för covid-19 ska i regel testas. Symtomfri personal som exponerats rekommenderas däremot inte längre testning.

- **Smittspårning i samhället upphör.** Smittspårning i övriga samhället, inklusive barn och unga i skol- och fritidsmiljö, bedöms inte längre behövas.

Läs mer i Vägledningen för smittspårning

(OBS! Den nya versionen publiceras 9 februari)

Samlad information Smittskydd:

- Handläggning covid-19 • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)

Samlad information Vårdhygien:

- Vårdhygien och skyddsutrustning • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)

Övriga länktips:

- Smittskyddsblad, förhållningsregler och information till dig som smittad (regionorebrolan.se)
- Extra åtgärd - source control för att minska risken för smittspridning av covid-19 (pdf)
- Smittspårning/Screening covid-19 • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)
- Så här tar du PCR-prov i Örebro län (1177.se)