

 <b>Region Örebro län</b>		
Rubrik <b>Fysioterapeuters uppdrag på kommunala boenden och inom hemrehabilitering i samband med Covid-19</b>		
Omfattar område/verksamhet/enhet Primärvård Region Örebro län		Fastställt 1 april 2020
Upprättat av Helena Tholin, verksamhetsutvecklare	Godkänt av Karolina Stridh, chef, Hälso- och sjukvårdsstaben	Giltig t.o.m. Tills vidare

## Fysioterapeuters uppdrag på kommunala boenden och inom hemrehabilitering i samband med Covid-19

### Ordinarie insatser av fysioterapeut på vård- och omsorgsboenden, korttidsboenden samt inom hemrehabilitering

Med anledning av Covid-19 har den särskilda regionala sjukvårdsledningen beslutat att tillsvidare begränsa besök och behandlingar i primärvård och sjukhusvård som inte är helt nödvändiga för personer över 70 år. Det innebär att fysioterapeuter med uppdrag på kommunala boenden samt inom hemrehabilitering endast ska utföra insatser som bedöms som medicinskt viktiga.

Vad som kan anses som medicinskt viktigt måste bedömas från fall till fall. Som vägledning bör insatser prioriteras där bedömning och åtgärder är viktiga för att vardagssituationer ska fungera för patient och personal eller för att negativa effekter i framtiden ska undvikas. Exempel kan vara bedömning av förflyttningar och instruktioner till patient och personal samt utprovning och förskrivning av hjälpmedel.

### Fysioterapi vid Covid-19

Patienter med Covid-19 kan komma att vårdas på ett kommunalt boende eller i hemmet, antingen för att patienten har lindriga symtom som inte kräver sjukhusvård, eller, vid svårare sjukdomsgrad, för att patienten inte bedöms ha nytta av sjukhusvård eller inte klarar en flytt till sjukhusavdelning.

De flesta symtom som uppstår i samband med Covid-19, både vid lindriga och mer omfattande besvär, kräver inga specifika fysioterapeutiska insatser. Däremot har fysioterapeuterna en viktig uppgift i att instruera vårdpersonalen om vikten av mobilisering/lägesändring och andningsträning med djupa andetag i förebyggande syfte.

Om en patient har en grundsjukdom, t ex KOL, som kan leda till ökad slemproduktion i samband med Covid-19, kan andningsträning i form av djupandning, slutna läppandning eller motståndsandning med PEP via mask eller munstycke vara aktuellt. Flaskblåsning rekommenderas INTE pga den ökade smittorisken via aerosolen från flaskan.

Dessa två kriterier ska vara uppfyllda för att motståndsandning med PEP ska vara aktuellt:

- Patient med ökad slemproduktion
- Patient som är relativt självständig och som klarar att genomföra andningsträningen på egen hand eller med hjälp av personal.

Vid dessa tillstånd är motståndsandning med PEP **INTE** aktuellt:

- Patient som är dement eller av annan anledning inte kan ta till sig instruktioner gällande motståndsandning
- Patient som har svårt att tolerera exempelvis PEP-mask
- Patient som är helt sängliggande
- Patient i palliativt skede

Uppfylls kriterierna kan fysioterapeut prova ut PEP-mask eller mini-PEP och instruera patient och personal som sedan utför andningsträningen enligt instruktionerna. Smittkydds rutiner för vårdhygien och skyddsutrustning gäller.



Rubrik

## **Fysioterapeuters uppdrag på kommunala boenden och inom hemrehabilitering i samband med Covid-19**

Omfattar område/verksamhet/enhet  
Primärvård Örebro län

Giltigt t.o.m.  
Tills vidare

### **Sammanfattning**

- För patienter över 70 år ska endast fysioterapeutiska insatser genomföras som anses vara medicinskt viktiga. Detta gäller både besök på vårdcentral, hembesök eller besök på kommunala boenden.
- Patienter som insjuknat i Covid-19 har oftast inte symtom som kräver specifika fysioterapeutiska insatser men en viktig uppgift för fysioterapeuten är att instruera personal om vikten av att hjälpa patienterna med mobilisering/lägesändring och djupandning i förebyggande syfte.
- I de fall en patient har besvär av slemmbildning kan motståndsandning vara aktuellt. Fysioterapeuten ska då göra en bedömning och vidta lämplig åtgärd. Om kriterierna i stycket ovan uppfylls kan utprovning av PEP-mask eller mini-PEP göras och instruktion ges till patient och personal.