

Rekommendation av högskolekurser från 2hp – 15 hp

Sammanställt av Annki Falck & Ulla Munck, National Assessment Board, NAB



Det finns ett stort antal kortare kurser på svenska högskolor och universitet som är tänkta för yrkesarbetande och som ofta kan läsas på halvfart och på distans. Vi har valt att titta på universitet och högskolor med ett större kursutbud vilket inte betyder att även mindre orter kan ha intressanta utbildningar att erbjuda. Nedan finns ett kursurval som vi bedömer lämpliga för både de som vill ansöka om Eur. Erg. certifiering och som kanske behöver komplettera sin ansökan och för de som vill fortbilda sig inom vissa områden. **Obs!** att alla kurser inte ges kontinuerligt, vissa ges en gång/termin andra en gång/år eller mer sällan. Uppdaterad info hittas på resp. hemsida liksom vilka ev. förkunskapskrav som ställs på sökande.

Det åligger respektive sökande att själv kontakta resp. kursansvarig för mer ingående information.

Linköpings Universitet. Institutionen för hälsa, medicin och vård:

- Arbete, hälsa och välfärdssystem 7,5 hp. Fristående kurs, halvfart, kurskod: 8FA283.

I kursen samläser studenter från fristående kursen med studenter från Masterprogrammet i medicinsk vetenskap.

Förkunskaper: yrkesexamen 180 hp eller kandidatexamen 180 hp. Särskilt examensarbete om 15 hp inom området arbetsterapi, fysioterapi, logopedi, folkhälsovetenskap, medicinsk pedagogik, eller annat relevant huvudområde krävs. Flera professioner deltar i kursen och lär av varandra.

Kungliga Tekniska Högskolan, Stockholm. Institutionen för ergonomi.

- Teknik och Hälsa 7.5 hp. Doktorandkurs. Forskarnivå. Kurskod: FCH3101.
- Planering och projektering av nya arbetsmiljöer. 7,5 hp. Kurskod: FCH3201.

Doktorandkurs, forskarnivå. Föreläsningar, seminarier/workshops, hemarbete.

- Introd till Masterprogrammet Teknik, arbete och hälsa. Kurskod: 2013.

Fristående kurs om livslångt lärande, ledarskap och hållbara arbeten. Passar ergonomer, tekniker och psykologer. Stor fokus på bedömning av belastningsergonomiska risker. Kursspråk: engelska. Studietakt 50%. 7,5 hp.

- Ledarskap och hållbara arbeten. Fristående kurs. 5,0 hp. Kurskod: CH215V.

Kursen går på distans med videoföreläsningar och obligatoriska webseminarier.

Utöver ovan nämnda kurser på KTH finns ytterligare ett flertal kurser inom ergonomi och arbetsmiljö för yrkesverksamma med lite olika fokus på mellan 2,5 hp och 7,5 hp upp till 15 hp. Minimikrav: 120 hp. Se vidare på hemsidan för Inst. för ergonomi, KTH.

- Arbetsmiljöekonomi. 7,5 hp. Studietakt 50%. Kurskod: HN2020.

Utbildning på plats. Förkunskap: 180 hp.

Belastningsergonomi-riskbedömning och utveckling. 3 hp. Kurskod: CH105V.

Grundnivå. Kursen går på distans.

- Belastningsergonomi. 7,5 hp. Kurskod: HN2018.
- Planering och utformning av fysiska arbetsmiljöer. 7,5 hp. Kurskod: HN2024.
- Synergonomi-riskbedömning och utveckling. 2,5 hp. Kurskod: CH212V.

Kursen går på distans.

- Beslutsteori för yrkesverksamma. 2,5 hp. Distans. Kurskod: AK203V.

Avancerad nivå. Kursen förutsätter viss matematisk grund.

- Beslutsteori. 7,5 hp. Kurskod: AK2014.

Krav: högskolenivå motsv 120 hp. Engelska krävs.

- Vetenskapliga metoder inom arbetsmiljö och hälsa. 7,5 hp. Kurskod: CH205V.

Kursen ges på distans.

- En god fysikalisk arbetsmiljö, riskbedömning och utveckling. Kurskod: CH208V.

3,5 hp. Kursen går på distans.

Karolinska Institutet

Magisterprogrammet i arbete och hälsa – inriktning ergonomi. 60 hp. Distans.Deltid

Avancerad nivå. Nästa start: ht 2025.

<https://www.studentum.se/skola/karolinska-institutet/magisterprogrammet-i-arbete-och-halsa-ergonomi-2023158>

Vid längre utbildning som kanske kräver tjl. del av arbetstid kan stipendium sökas för hjälp med finansiering.

Lunds Universitet

- Företagsekonomi: att lära med case. 3 hp. Kurskod: FEKE01.

Ekonomihögskolan. Förkunskaper: 120 hp eller motsvarande, gärna med yrkeserfarenhet.
Grundnivå. Kursen går på distans.

- Företagsekonomi för verksamhetsansvariga. 3 hp. Kurskod: FEKE56.

Nationalekonomi: hälsoekonomi. 7,5 hp. Grundnivå. Kurskod: NEKG61.

- Ergonomi. Grundnivå. 6 hp. Kurskod: MAMF30.
- Arbete-människa-teknik, projekt. 7,5 hp. Kurskod: MAM032.
- Arbetsorganisation och ledarskap. 7,5 hp. Kurskod: MAMF16.

Högskolan i Gävle

- Beteendekonomi med företagsekonomiska tillämpningar Kurskod: HIG-11209

7,5 hp. Halvfart.

- Arbetshälsovetenskap. 7,5 hp. Kurskod: HIG-14500

Halvfart. Kursen går på distans.

- Arbetsanpassning. 7,5 hp. Kurskod: HIG-24509

(Arbetsvetenskap och ergonomi). Halvfart. Kursen går på distans.

- Arbetsmiljörätt och tillämpning. 7,5 hp. Kurskod: HIG-1415

Halvfart. Kursen går på distans.

- Folkhälso psykologi. 7,5 hp. Kurskod: HIG-2404

Halvfart. Kursen går på distans.

- Attityd och beteendepåverkan. 7,5 hp. Kurskod: HIG-15312

Halvfart. Kursen går på distans.

- Belastningsergonomi (1). Grundläggande kurs. 7,5 hp. Kurskod: HIG-14516

Kursen går på distans. Halvfart.

- Belastningsergonomi (2). 7,5 hp. Kurskod: HIG-24502

Avancerad nivå. Halvfart. Kursen går på distans.

- Beslut och risk i teori och praktik. 7,5 hp. Kurskod: HIG-18405

Kursen går på distans. Halvfart.

- Beslutsteori. 7,5 hp. Helfart. Kurskod: HIG-18411

Hur bör vi agera för att bäst uppnå våra mål? Utöver denna kurs finns några till om beslutsteori som handlar om vad man bygger beslut på (rationellt/irrationellt).

- Besluts- och riskanalys (1). 7,5 hp. Kurskod: HIG-18410
- Besluts- och riskanalys (2). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28422
- Besluts- och riskanalys (3). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28427

Alla tre kurser går på distans. 25 % studietakt och måste tas i tur och ordning eftersom efterkommande kurs bygger på föregående.

Luleå Tekniska Högskola

- Grundläggande anatomi och fysiologi för rörelseapparaten. Kurskod: M0105H

7 hp. Grundnivå. Kursen går på distans.

- Hälsoekonomi. 7,5 hp. Nybörjarkurs. Kurskod: N0036N

Kursen går på distans.

- Ledning och organisation av affärsverksamhet. 7,5 hp. Kurskod: E0006N

Grundnivå.

- Marknadsföring, grundkurs. 7,5 hp. Kurskod: M0004N.

Ytterligare kurs finns: 7,5 hp. Kurskod: U0010N

- Projekt och projektledning. Grundnivå. 2 hp. Kurskod: U0036N

Kurser på distans, halvfart respektive kvartsfart

Kurskoden hp = education credits

KURSER PÅ DISTANS:

Kungliga Tekniska Högskolan, Stockholm. Institutionen för ergonomi.

- Ledarskap och hållbara arbeten. Fristående kurs. 5,0 hp. Kurskod: CH215V.

Kursen går på distans med videoföreläsningar och obligatoriska webseminarier.

Utöver ovan nämnda kurser på KTH finns ytterligare ett flertal kurser inom ergonomi och arbetsmiljö för yrkesverksamma med lite olika fokus på mellan 2,5 hp och 7,5 hp upp till 15 hp. Minimikrav: 120 hp. Se vidare på hemsidan för Inst. för ergonomi, KTH.

- Belastningsergonomi-riskbedömning och utveckling. 3 hp. Kurskod: CH105V.

Grundnivå. Kursen går på distans.

- Synergonomi-riskbedömning och utveckling. 2,5 hp. Kurskod: CH212V.

Kursen går på distans.

- Beslutsteori för yrkesverksamma. 2,5 hp. Distans. Kurskod: AK203V.

Avancerad nivå. Kursen förutsätter viss matematisk grund.

- Vetenskapliga metoder inom arbetsmiljö och hälsa. 7,5 hp. Kurskod: CH205V.

Kursen ges på distans.

- En god fysikalisk arbetsmiljö, riskbedömning och utveckling. 3,5 hp. Kurskod: CH208V.

Kursen går på distans.

Karolinska Institutet

- Magisterprogrammet i arbete och hälsa – inriktning ergonomi. 60 hp. Distans. Deltid

Avancerad nivå. Nästa start: ht 2025.

<https://www.studentum.se/skola/karolinska-institutet/magisterprogrammet-i-arbete-och-halsa-ergonomi-2023158>

Vid längre utbildning som kanske kräver tjl. del av arbetstid kan stipendium sökas för hjälp med finansiering.

Lunds Universitet

- Företagsekonomi: att lära med case. 3 hp. Kurskod: FEKE01.

Ekonomihögskolan. Förkunskaper: 120 hp eller motsvarande, gärna med yrkeserfarenhet. Grundnivå. Kursen går på distans.

Högskolan i Gävle

- Arbetshälsovetenskap. 7,5 hp. Kurskod: HIG-14500

Halvfart. Kursen går på distans.

- Arbetsanpassning. 7,5 hp. Kurskod: HIG-24509

(Arbetsvetenskap och ergonomi). Halvfart. Kursen går på distans.

- Arbetsmiljörätt och tillämpning. 7,5 hp. Kurskod: HIG-1415

Halvfart. Kursen går på distans.

- Folkhälsopsykologi. 7,5 hp. Kurskod: HIG-2404

Halvfart. Kursen går på distans.

- Attityd och beteendepåverkan. 7,5 hp. Kurskod: HIG-15312

Halvfart. Kursen går på distans.

- Belastningsergonomi (1). Grundläggande kurs. 7,5 hp. Kurskod: HIG-14516

Kursen går på distans. Halvfart.

- Belastningsergonomi (2). 7,5 hp. Kurskod: HIG-24502

Avancerad nivå. Halvfart. Kursen går på distans.

- Beslut och risk i teori och praktik. 7,5 hp. Kurskod: HIG-18405

Kursen går på distans. Halvfart.

- Beslutsteori. 7,5 hp. Helfart. Kurskod: HIG-18411

Hur bör vi agera för att bäst uppnå våra mål? Utöver denna kurs finns några till om beslutsteori som handlar om vad man bygger beslut på (rationellt/irrationellt).

- Besluts- och riskanalys (1). 7,5 hp. Kurskod: HIG-18410
- Besluts- och riskanalys (2). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28422
- Besluts- och riskanalys (3). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28427

Alla tre kurser går på distans. 25 % studietakt och måste tas i tur och ordning eftersom efterkommande kurs bygger på föregående.

Luleå Tekniska Högskola

- Grundläggande anatomi och fysiologi för rörelseapparaten. Kurskod: M0105H

7 hp. Grundnivå. Kursen går på distans.

- Hälsoekonomi. 7,5 hp. Nybörjarkurs. Kurskod: N0036N

Kursen går på distans.

KURSER PÅ HALVFART / STUDIETAKT 50%:

Linköpings Universitet. Institutionen för hälsa, medicin och vård:

- Arbete, hälsa och välfärdssystem 7,5 hp. Fristående kurs, halvfart, kurskod: 8FA283.

I kursen samläser studenter från fristående kursen med studenter från Masterprogrammet i medicinsk vetenskap.

Förkunskaper: yrkesexamen 180 hp eller kandidatexamen 180 hp. Särskilt exarbete om 15 hp inom området arbetsterapi, fysioterapi, logopedi, folkhälsovetenskap, medicinsk pedagogik, sjukgymnastik eller annat relevant huvudområde krävs. Flera professioner deltar i kursen och lär av varandra.

Kungliga Tekniska Högskolan, Stockholm. Institutionen för ergonomi.

- Introd till Masterprogrammet Teknik, arbete och hälsa. Kurskod: 2013.

Fristående kurs om livslångt lärande, ledarskap och hållbara arbeten. Passar ergonomer, tekniker och psykologer. Stor fokus på bedömning av belastningsergonomiska risker. Kurspråk: engelska. Studietakt 50%. 7,5 hp.

- Arbetsmiljöekonomi. 7,5 hp. Studietakt 50%. Kurskod: HN2020.

Utbildning på plats. Förkunskap: 180 hp.

Högskolan i Gävle

- Beteendekonomi med företagsekonomiska tillämpningar Kurskod: HIG-11209

7,5 hp. Halvfart.

KURSER PÅ KVARTSFART, STUDIETAKT 25 %:

Högskolan i Gävle

- Besluts- och riskanalys (1). 7,5 hp. Kurskod: HIG-18410
- Besluts- och riskanalys (2). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28422
- Besluts- och riskanalys (3). 7,5 hp. Kurskod: HIG-28427

Alla tre kurser går på distans. 25 % studietakt och måste tas i tur och ordning eftersom efterkommande kurs bygger på föregående.

ÖVRIGT:

IEA, International Ergonomics and Human Factors Association.

Hemsida: <https://iea.cc>. Där finns mycket bra information att hämta och intressanta webinarier 2 ggr/månad. IEA arrangerar bland annat Ergonomiska världskongresser vart 3:e år. Läs mer om verksamheten på hemsidan. IEA har också en del faktaböcker av intresse.

EHSS, Ergonomi & Human Factors Sällskapet Sverige. EHSS är ett forum för tvärvetenskaplig kunskap rörande människors förutsättningar och behov i samspelet Människa, Teknik och Miljö. EHSS är en kontaktskapande arena mellan en rad olika verksamheter och personer, med olika bakgrund och kompetens, samt mellan forskning och praktisk tillämpning. EHSS verkar för utbildning inom ergonomiområdet såsom konferenser, frukostseminarier och föreläsningar för medlemmar.

NES, Nordiska Ergonomi och Human Factors Sällskapet som bildats av EHSS har hållit återkommande konferenser i ergonomi. Tyvärr kommer verksamheten sannolikt att upphöra.