

## Fotvårdsinstrument, Vårdhygienisk riktlinje

Instrument för flergångsbruk måste rengöras efter användning för att avlägsna organiskt material, som blod och vävnadsrester och annan smuts samt desinfekteras och steriliseras för att avdöda virus, bakterier och svampsporer. Desinfektion kan ske med fysikaliska eller med kemiska metoder. Sterilisering sker i ång- eller hetluftsautoklav. Instrument som skall desinfekteras och steriliseras måste först rengöras.

Rengöring av instrument bör i första hand ske i diskdesinfektor alternativt genom manuell diskning med diskmedel anpassat för instrument och vatten.

Efter manuell diskning desinfekteras instrumenten genom kemisk desinfektion. Lägg de diskade, sköljda och torkade instrumenten i desinfektionslösning t ex. Ethanol 70% i 10 minuter alternativt Isopropanol 45% i 15 min. Instrument som diskats i diskdesinfektor är både rengjorda och desinfekterade.

Efter rengöring och desinfektion steriliseras instrumenten. Steriliserade instrument hanteras och förvaras som desinfekterade/höggradigt rena om de inte ska användas sterilt.