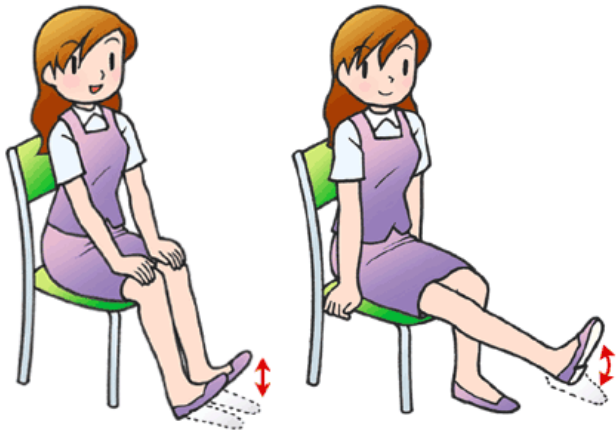


Hur fysisk aktivitet, positionering och tryckavlastande dynor kan förebygga och bidra till sårhäkning



Vilka vi är:

- Gunnel Karlsson, samordnade arbetsterapeut, USÖ samt Geriatriska kliniken, Palliativa sektionen avd 84 och ASIH.
- Karin Gustafsson, arbetsterapeut Neuro och Rehabmedicinska kliniken.

Aktivitet

- Fysisk
- Psykisk
- Social



Förebygga och bidra till sårhäkning

- Senior Alert
- Fallprevention
- Möjliggöra aktivitet
- Stimulerande miljö

Aktivitet



- Rörelse och aktivitet är kroppens försvar mot bl a trycksår
- Vilka förutsättningar finns?
- Vad behövs för att främja aktivitetsutförande?



Foto: Handikapptips

Positionering i rullstol/vanlig stol

- Rullstolens möjligheter!
- Allroundrullstolen:



- Avlasta med fotpall
- Avlasta på armstöd
- Avlasta vid bord

Positionering i rullstol

- Rullstolens möjligheter!
- Komfortrollstolen:



**Små
lägesändringar,
ofta!**

- Tilta stolen
- Fälla ryggstödet



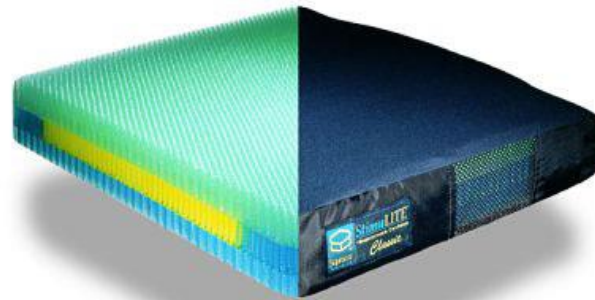
 care of sweden
Supporting Life

Dynans möjligheter

- Dynor för tryckfördelning
- Dynor för tryckavlastning
- **Dynor för tryckavlastning och positionering**



Extra dyna till
soffa eller
fåtölj?



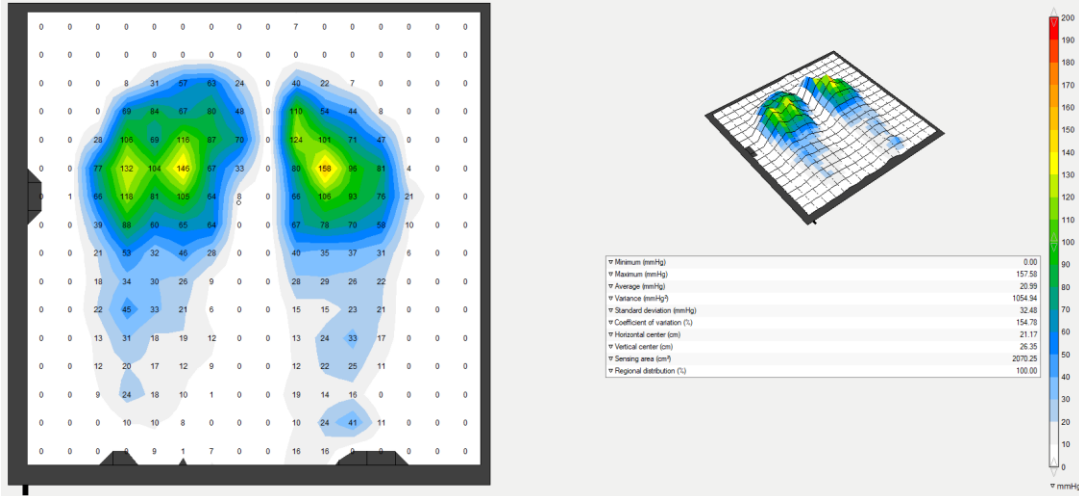
- Hjälpmedelskonsultent på Centrum för Hjälpmedel (CFH)
 - Konsultation på CFH
 - Konsultation i patientens hem



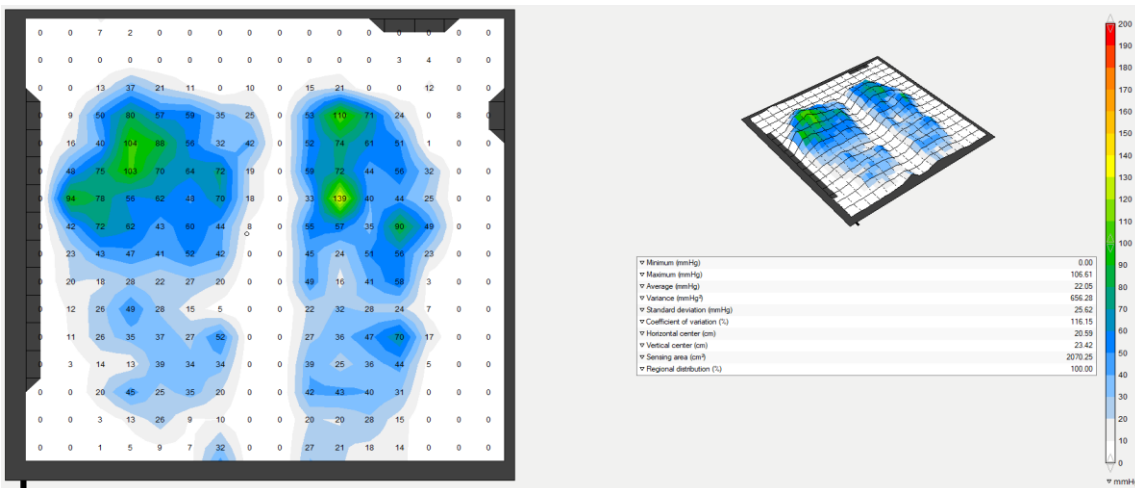
Dynans placering!

• Tryckmatta

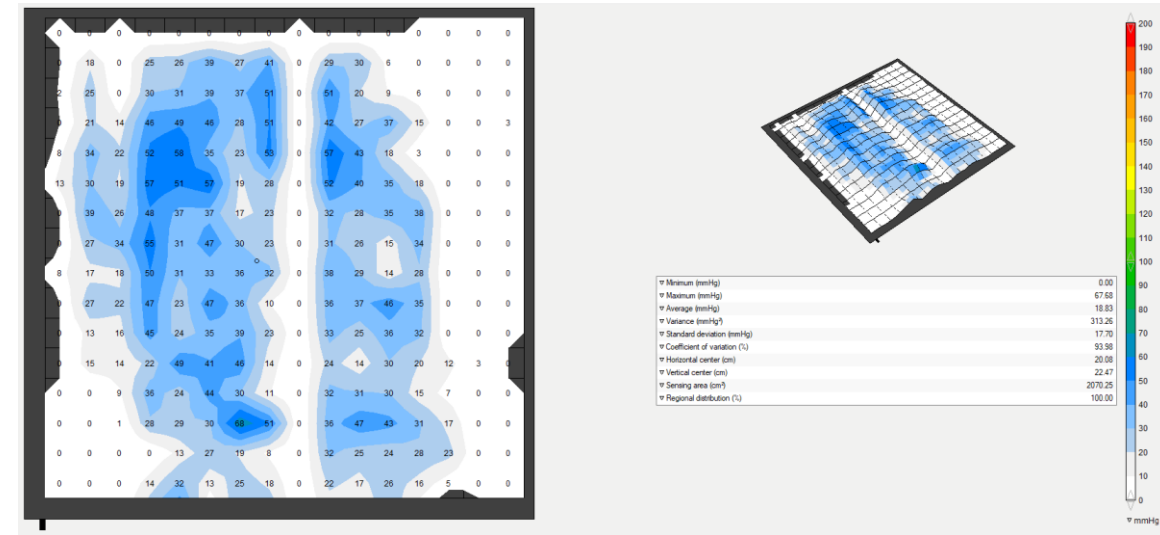
- För att se det exakta trycket



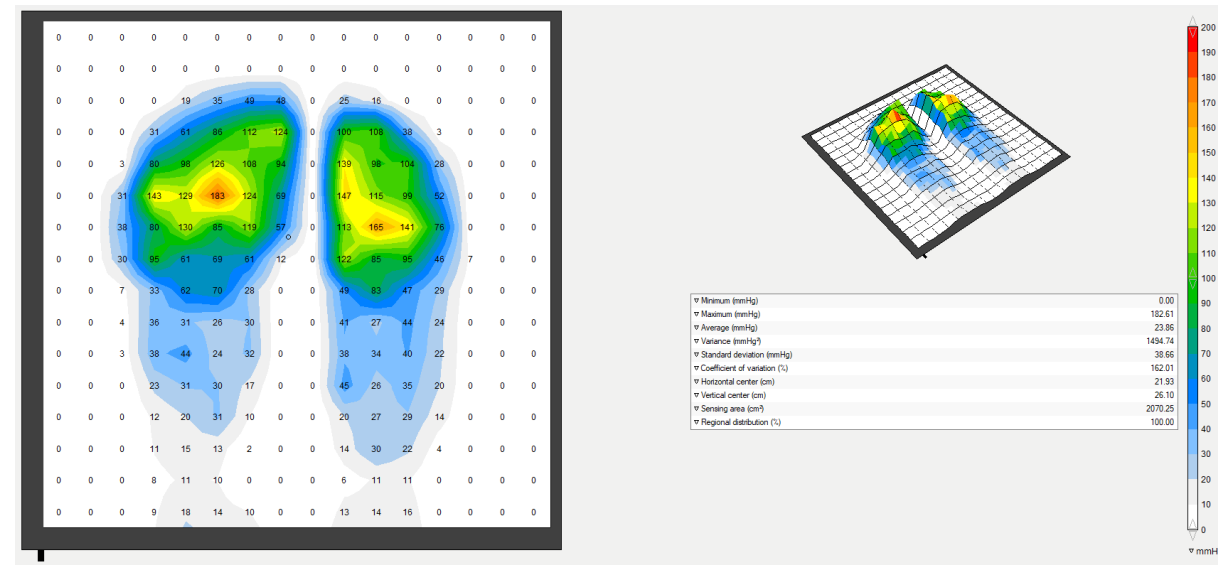
Consept Medelvärde: 20.99 mmHg Peak: 157.58 mmHg



Vicair Adjuster Medelvärde: 22.05 mmHg Peak: 106.61 mmHg



Roho Quadro Select Medelvärde: 18.83 mmHg Peak: 67.68 mmHg



Stimulite Classic Medelvärde: 23.86 mmHg Peak: 182.61 mmHg

Positionering i säng

- Utgå alltid från patientens förmågor

- Dävert



- Glidlakan



Glöm inte hälarna!
Glidlakan även där.

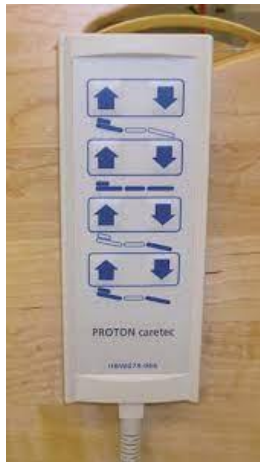
- Stödhandtag



Med hjälpmedel får
patienten förutsättningar
att själv lägesändra

Nyttja vårdsängens funktioner

Lär patienten
att använda
manöverdosan



**Små
ändringar,
gör stor
skillnad**

Positionering i säng med kuddar

- Positioneringskuddar



- Skön viloställning
- Fylla tomrum
- Fördelar tryck på en större yta
- Helt avlasta utsatt yta

- Positioneringskuddar finns upphandlade i Örebro län

Metodstöd

- Örebro kommun

Namn:

Datum:

30° sidoläge

Avlasta sacrum och trochanter



Läget kan uppnås med olika kuddar; tex kinestetikkudde längs hela kroppen eller flera mindre kuddar tex liten positioneringskudde +multikudde. Kan även uppnås genom att placera 2 st kilkuddar längs sängens långsida under madrassen.

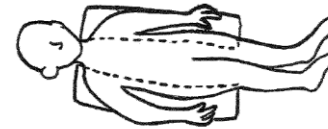
Ansvarig arbetsterapeut:

Namn:

Datum:

Ryggläge

Avlasta sacrum



Lätta på trycket genom att lägga in stöd längs med/under bälens sidor. Skapa på så sätt ett tomrum vid sacrum. Använd Liten positioneringskudde eller liknande. Positionen kan eventuellt behöva kompletteras med ytterligare stöd under t ex vader.

Ansvarig arbetsterapeut:

Teamarbete

- Teamarbete är A och O
 - 24/7
- Nyttänkar pris för arbetsterapeuter
- Riktlinjer för förebyggande arbete