

Nätverksträff

AntibiotikaSmarta Kliniker

251022

Dagens möte

1. Uppföljning av föregående möte
 - 6 nov Kloka kliniska val ur Stramaperspektiv - **Inställt**
2. Avstämning hur det går med kriteriearbetet
 - Inlämning av självdeklarationen 3 nov
3. Nästa möte
 - 25 februari kl 15-16
4. 10-punktsprogrammet i praktiken -
 - A - förhindra smittspridning





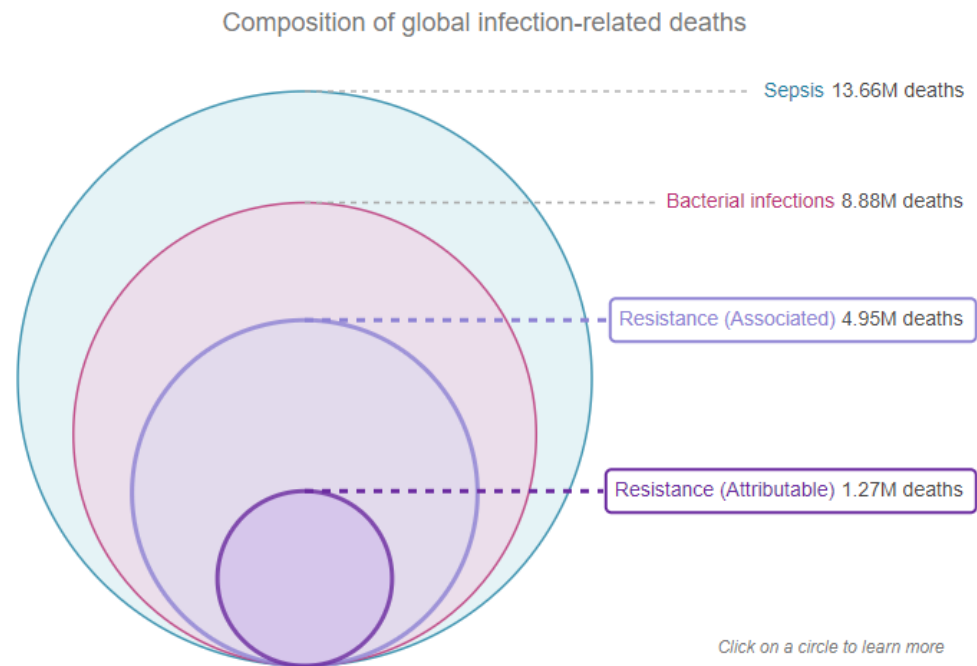
Stramas 10-punktsprogram i praktiken

- antibiotikasmarta tips till dig som arbetar på sjukhus

Antibiotika



Antibiotika är en förutsättning för människors och djurs hälsa och för modern sjukvård. Antibiotikaresistens utgör ett stort hot mot hälsa över hela världen.



Between **1.27 million** and **4.95 million** people died because of **bacterial antimicrobial resistance**, more than HIV/AIDS or malaria.



Infektioner orsakade av resistenta bakterier förhindrar vi genom:

1. Minskat antibiotiketryck minskar selektion av resistenta bakterier
2. God hygien minskar risken för spridning av resistenta bakteriestammar



Foto: Cornelius Poppe/NTB

MEDICIN & HÄLSA

WHO: Antibiotikaresistens ökar globalt

2:02 min [Dela](#)

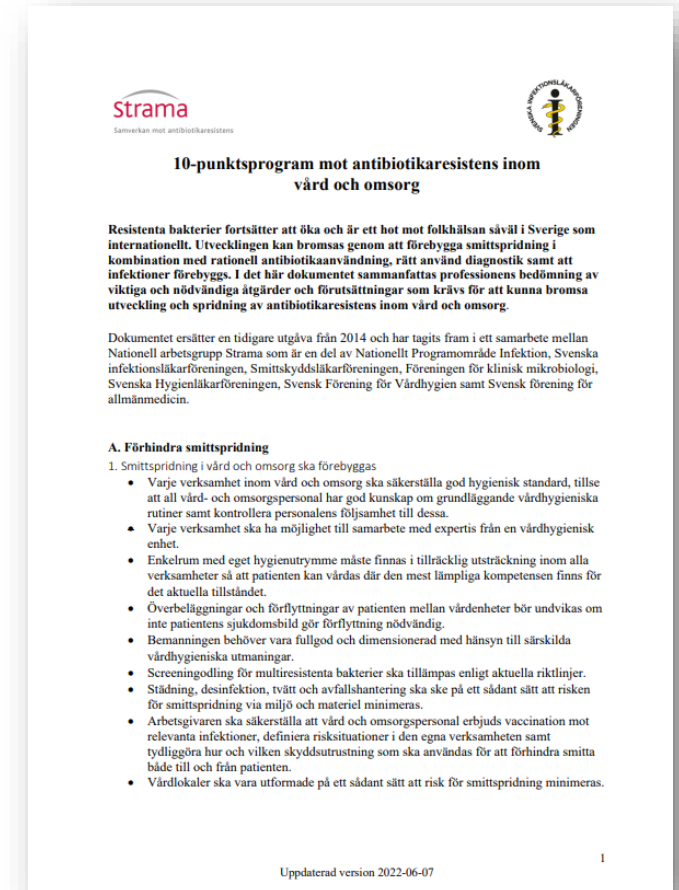
Stramas 10-punktsprogram



I Sverige har Strama, samverkan mot antibiotikaresistens, arbetat sedan 1995 för ansvarsfull antibiotikaanvändning.

I Stramas 10-punktsprogram finns information om hur man kan arbeta för att motverka antibiotikaresistens inom sjukvården.

Hela dokumentet finns publicerat på www.strama.se.





Bakgrund till materialet 10-punktsprogrammet i praktiken

- Sjukhus är en riskmiljö för uppkomst och spridning av antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner, VRI, och arbetet för att förebygga dessa handlar om patientsäkerhet. Alla som arbetar och vistas på sjukhus kan därför bidra till att förebygga antibiotikaresistens.
- Materialet har tagits fram av Strama under arbetet med Antibiotikasmarta sjukhus, läs mer på www.antibiotikasmartsverige.se.





- Basala hygienrutiner
- Bra rutiner för rengöring och desinfektion samt för tvätt- och avfallshantering
- Screenodla för MRB vid behov
- Vaccinerad personal

Exempel på mått och mål:

Ökad
följsamhet
av basala
hygienrutiner

Inför ett system
för utvärdering
av städ kvalitet

Återkommande
genomgång av
rutiner på
personalmöten

Rena händer räddar liv!



Gäller även doktorer



- Rena händer är den enskilt viktigaste faktorn
- Över- och felanvändning av handskar är en riskfaktor för smittspridning
- Effekten av handdesinfektion kommer först då spriten torkat in
- Viktigt med handsprit mellan olika vård- och omsorgsmoment hos samma patient





A FÖRHINDRA SMITSPRIDNING



Basala hygienrutiner

Rena händer

- Desinficera händer och underarmar med handsprit **före** och **efter** patientkontakt
- Tvätta händerna med tvål och vatten före desinfektion om patienten kräks eller har diarré eller om händerna är synligt smutsiga

Handskar

- Använd handskar vid risk för stickskada eller kontakt med kroppsvätskor
- Desinficera händerna före och efter användning av handskar
- Byt handskar mellan olika vårdmoment

Förkläde

- Använd engångsförkläde i plast vid nära patientarbete, kontakt med säng eller risk för stänk

Stänkskydd

- Använd munskydd i kombination med skyddsglasögon eller visir vid risk för stänk mot ansikte

Klädregler för vårdpersonal

Kort ärm som möjliggör korrekt handhygien

Uppsatt hår/skägg/huvudduk om det hänger ner i arbetsfältet

Händer och underarmar fria från klockor, smycken, förband, stödskenor mm

Kortklippta naglar, utan nagellack eller konstgjorda naglar



Byt arbetsdräkt dagligen och vid behov

Hur gör vi det roligt och viktigt att upprätthålla god hygienisk standard?

- Gemensam fortbildning - samsyn och gemensamt ansvar
- Återkoppling av mätresultat till ALLA personalkategorier
- Förslag???



Kvinna född 1965

Problem med återkommande bölder. Nyligen vårdats på sjukhus i Spanien efter en cykel olycka. Söker på akutmottagningen.

- Får patienten sitta i väntrummet?
- Vilken skyddsutrustning används vid incisionen?
- Vilka prover kan behövas tas?
- Hur rengörs rummet efter besöket?
- Hur rengörs medicinteknisk utrustningen som använts?
- Val av vårdplats



Man född 1930

Man inneliggande för observation efter trauma. Han ligger på flersal. I samband med lunchen i dagrummet börjar han kräkas. Han säger att ett barnbarn som han träffade häromdagen är magsjukt.

- Hur gör vi med patienten?
- Hur gör vi med patienten som delat rum?

Handhygien?

Vilken skyddsutrustning används?

Hur rengör du patientrummet?

Hur rengörs medicinteknisk utrustningen som använts?



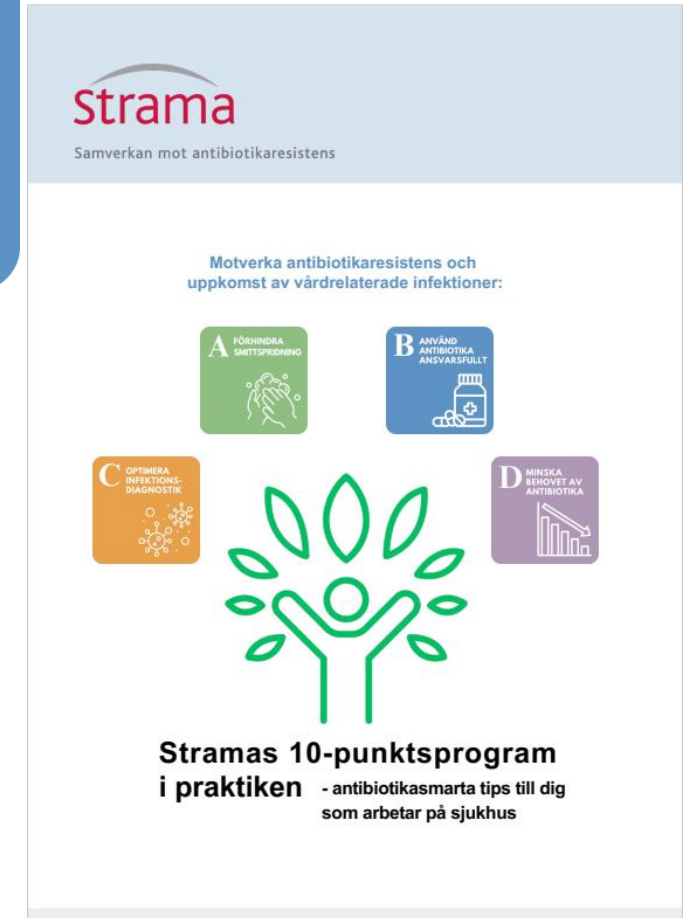
Nästa nätverksträff 25 februari kl 15-16

Uppgift: Hur får ni ALLA personalkategorier att känna ansvar och vara delaktiga i att **Förhindra smittspridning**

Tema för nästa träff

Stramas 10-pkt program i praktiken

B - Använd antibiotika ansvarsfullt



Tack!

