

Hygienrutiner vid sårbehandling



Annethe Thegel Hygiensjuksköterska

Smittvägar

Direkt kontaktsmitta

Impetigo/svinkoppor - Staphylococcus aureus, grupp A streptokocker (GAS)

Herpes virus

Indirekt kontaktsmitta

Staphylococcus aureus/MRSA och GAS

Luftburen smitta

Partiklar från huden kan spridas i luften, särskilt vid såromläggning och bäddning

Riskfaktorer för smittspridning

Stora sår, hudinfektioner och hudlesioner, exempelvis eksem eller brännskador, bölder

Hudpartiklar kan också falla (sedimentera) ned i öppna sår och ge sårinfektioner

När luftburna bakteriebärande partiklar sedimenterar på ytor och föremål kan de ge upphov till indirekt kontaktsmitta

Bakterier som sedimenterat ned på golvet innebär sällan någon smittspridningsrisk

Basala hygienrutiner

En förutsättning för att förebygga smittspridning



Arbeta aseptiskt – vad är det?

Bevara föremålets ursprungliga renhetsgrad
dvs. höggradigt rent material får endast beröras
av rena och desinfekterade händer



Renhetsgrader



Rent

För ögat synligt rent

Höggradigt rent

Är fritt från sjukdomsalstrande mikroorganismer

Sterilt

Är fritt från levande mikroorganismer

Sårbehandling



Steril rutin

Sår med förbindelse till led eller annan normalt steril vävnad

Postoperativa sår första dygnet efter operation

Vid penetrering av hud och slemhinna

Infektionskänsliga patienter

Ren rutin

Svårläkta sår, bensår/trycksår

Förorenade sårskador



Förbered sårbehandlingen

Iordningställ en desinfekterad vagn/bricka med den utrustning och det material du behöver

Tappa upp kroppsvarmt kranvatten

Höggradigt rena instrument används

Aseptisk teknik vid omläggningen



Kranvatten

Vattenkvaliten är oftast bra om man har kommunalt vatten



Vatten från egen brunn fungerar ofta om personen kan dricka vattnet och duscha utan att bli sjuk, men illaluktande missfärgat och grumligt vatten bör testas

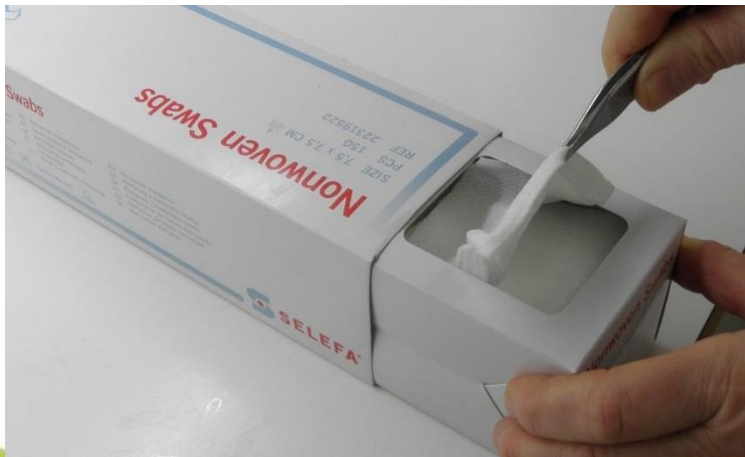
Stillastående vatten kan innehålla stora mängder mikroorganismer

Spola ur kranen eller duschen 1-2 min och låt vattnet bli kroppvarmt innan man använder det

Salvor och kompresser

Ta det som behövs av salvan i en mugg, på en spatel eller kompress

Använd pincetten som tagits fram till aktuell omläggning för att plocka upp kompresser



Hos patienten



Desinfektera händerna

Använd handskar och
engångsförkläde



Handskar byts mellan orena och
rena moment

Vid omläggning



Skydda brits med ett underlägg
och plocka bort förbandet



Förorenat material kastas direkt i
avfallspåse

Vid omläggning



Ta bort underlägget som skyddat britsen, ta av handskena...



...desinfektera händer och underarmar...



...så förorenas inte det yttre förbandet

Efter avslutad omläggning



Desinfektera händer och
underarmar



Förklädet tas
av



Överblivet material kastas
och arbetsytor desinfekteras

Såroddling

Före provtagningen görs en noggrann mekanisk rengöring där man tar bort krustor och nekros

Ytlig odling:

Mellan sjuk och frisk vävnad



Djup odling:

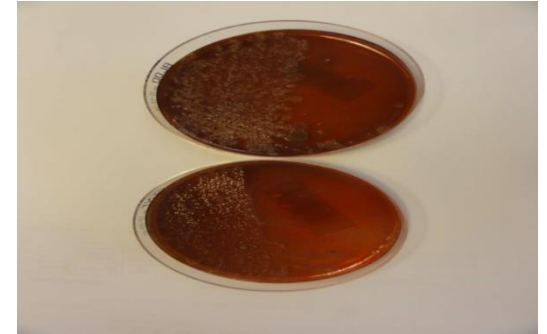
Om man har ett djupt sår eller en fistel kan man försöka att med en injektionsspruta och mjuk plastkanyl aspirera sekret från djupet

Mikroorganismer i sår?

Sår är ofta koloniserade med mikroorganismer

Mikroorganismer i såret behöver inte innebära att såret är infekterat

Sår koloniserade med mikroorganismer kan vara en smittspridningsrisk



<https://vardgivare.regionorebrolan.se/siteassets/media/vardriktlinjer/lakemedelscentrum/rekommenderade-lakemedel/kap-j.pdf>

Efter avslutad omläggning

Överblivet material i brutna förpackningar kastas om det inte går att hålla det personbundet

Använt omläggningsmaterial läggs i soppåse som knyts ihop och avvecklas

Instrument och koppar placeras och körs i diskdesinfektor

Öppna instrumenten och lägg skålar så att vattenstrålarna kommer åt



Placering av gods i diskdesinfektor



Efter avslutad värmedesinfektion

Desinfektera en avställningsyta

Öppna luckan

Desinfektera händerna

Kontrollera diskresultatet, om instrumenten inte blev rena – kör om processen

Låt godset torka på ren och luddfri engångshandduk

Flytta instrument och skålar till höggradigt ren förvaringsplats



2015-02-17

Rena händer i förrådet!



Utför alltid en korrekt
handdesinfektion innan du hämtar det
du behöver i förrådet.

Med rena händer bevaras
renhetsgraden på materialet och
risken för smittspridning minskar!



Hysiengruppen



Förråd och materialrutiner

Sterila och höggradigt rena produkter ska förvaras så de skyddas för damm, fukt och solljus

Skyddas från onödigt plock av personalhänder - rena händer på rent gods

Behåller sin ursprungliga renhetsgrad tills de ska användas, öppnade förband – rutin?

Höggradigt rena instrument diskas i diskdesinfektorn 1 gång/vecka

Rutin för översyn och rengöring ska finnas

Omläggningssvagn, närförråd

Förorenas lätt, översyn/rengöringsrutin ska finnas

Material för ca 1 veckas användning

Oanvänt material från närförråd ska inte läggas tillbaka i avdelningsförrådet



Desinfektera händerna innan du plockar med materialet



Förvaring

Transportförpackning (tfp)

Avdelningsförpackning (afp)

Produktförpackning (pfp)

Alla som hanterar produkten, från tillverkare till användare har ansvar för produktens kvalitet



Tack!

Tips:

[Sårsmart® | Förbättra din sårdiagnostik och sårbehandling
\(sarsmart.se\)](#)