

# Till dig som ska få brachybehandling

## Planering

- Förberedande operation inför första behandlingen sker i lokalbedövning eller narkos

den \_\_\_ / \_\_\_ kl. \_\_\_\_: \_\_\_\_

- Beräknad klar med behandlingen

den \_\_\_ / \_\_\_



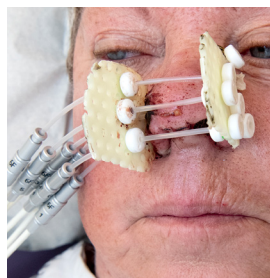
# Brachyterapibehandling

En fördel med brachyterapi är att stråldosen blir hög i tumören och låg i de friska cellerna i omgivande vävnad. Det ger mindre biverkningar.

## Inför första behandlingen

Vid brachyterapi sätter läkaren in applikatorer i området som ska behandlas, i form av mycket tunna plastslangar. Det är en mindre operation som sker i lokalbedövning och ibland narkos (sövning). Slangarna kan ibland sättas i en form istället för att operera in dem.

Applikatorerna placeras så att de stör så lite som möjligt men ibland sitter de på ställen som gör det svårt att andas med näsan, att tugga som vanligt eller så skymmer de delvis synen på ett öga. Informera gärna din läkare om vilken sida du sover på och om det är något du är orolig för!



Efteråt kontrolleras att applikatorerna sitter rätt med hjälp av en datortomografiundersökning. Alla förberedelser sker under en dag.

## Behandlingstid

Behandlingstiden med brachyterapi kan variera men behandlingen ges oftast två gånger om dagen, morgon och eftermiddag. Behandlingen ges endast på vardagar och du kan därför åka hem under helgdagarna. Det är totalt 13 behandlingstillfällen och därefter tas applikatorerna bort. Du kommer kallas till ett återbesök ca 6-8 veckor efter avslutad behandling för att kontrollera läkningen.

## Första behandlingen

Varje behandling tar några minuter, men första tillfället kan ta något längre tid. När behandlingen startar kopplas applikatorerna till en maskin (strålkällan). Den skickar strålning via metalltrådar in i applikatorerna. Du får inte med dig någon strålning i kroppen efter behandlingen.



Du är vaken och ligger i en säng. Under själva behandlingen är du ensam i det strålningssäkrade rummet. Vårdpersonalen ser dig från ett kontrollrum bredvid.

## Biverkningar

Strålbehandlingen känns inte, men applikatorerna kan ge ett visst obehag. Det kan blöda, bli svullet och och göra ont där de sitter. Strålningen startar en inflammationsprocess. Du kan känna rodnad, värme, klåda eller irritation i huden. Starkare reaktionen kommer cirka två veckor efter avslutad behandling och biverkningarna kan finnas kvar i ungefär en månad.

## Allmänna råd

Om du har ont hjälper det oftast med receptfritt paracetamol. Om paracetamol inte hjälper vid svårare smärta kontaktar du onkologmottagningen. Undvik ipren och liknande antiinflammatoriska tabletter. Du får gärna rådfråga oss på onkologmottagningen.

Undvik att få smink, hudprodukter eller mat nära applikatorerna mellan behandlingstillfällena. Du får duscha kroppen men inte huvudet. Du kan få en schampomössa på mottagningen. Blöt inte ner applikatorerna.

## Skötselråd

Tvätta såren försiktigt med mild tvål och vatten 2-3 gånger dagligen. Torka utan att gnugga. Smörj in området med Terracortilsalva som har antiinflammatorisk och klådstillande effekt.

Om såren vätskar mycket och luktar illa eller om du får feber, ska du alltid ringa till sjukvården, antingen onkologmottagningen eller ditt hemsjukhus.

Såren och rodnaden försvinner succesivt. Huden är ofta lite torr i början och kan se mörk ut. När såren läkt kan du behöva fortsätta med mjukgörande kräm. Vi rekommenderar Propyless 20% och om huden är extra torr kan du använda Miniderm Duo kräm. Skydda området mot solen resten av livet men det är extra viktigt det första året. Använd solskyddsfaktor och gärna hatt.

Patient som behandlats med brachyterapi för basalcellscancer på näsvinge.



Före behandling

Efter 8 veckor

Efter 16 veckor

## Boende

Om du bor nära sjukhuset i Örebro kan du åka fram och tillbaka under behandlingsdagarna men det finns också möjlighet att bo på patienthotell. Du får köra bil. Vid behov finns möjlighet att bli inlagd på vårdavdelningen.

## Onkologmottagningen

Telefon 019-602 13 78

Telefontid

Måndag–torsdag kl.07.00–17.00

Fredag kl.07.00–15.00

Övrig tid kontaktar du

**Onkologavdelning 85**

Telefon 019-602 13 85



Region Örebro län