

Uppdaterad information 8/9: Covidvaccin Höstdos 2022 i kommunal regi inom Örebro län

ALLA personer över 18 kommer under hösten att ERBJUDAS en dos med Covid-vaccin. Vaccinationen inleds 1 september med alla över 65 år samt boende på SÄBO. Där det finns vinster kring samordning och logistik kan kommunerna inleda vaccination av ytterligare grupper samtidigt.

Följande grupper REKOMMENDERAS en påfyllnadsdos och ska erbjudas det genom kommunal regi:

- 1. personer på särskilt boende för äldre (SÄBO)** – vård och omsorgsboenden – av sjuksköterska i kommunen.
- 2. personer som har hemsjukvård** vaccineras i hemmet - av sjuksköterska i kommunen.
- 3. personer med Downs Syndrom eller andra riskfaktorer inom LSS som bor på grupp och servicebostad** - av sjuksköterska i kommunen.

Kommunernas möjlighet att vaccinera vårdtagare begränsas ej av ovanstående. Där det är befogat kan exempelvis personer med enbart hemtjänst erbjudas hjälp med vaccinering. Likaså kan exempelvis fler grupper inom LSS erbjudas vaccin genom kommunens försorg. Se särskilt stycke sist i detta PM om vilka som REKOMMENDERAS en dos.

- **Höstdos påfyllnadsdos ges tidigast 4 månader efter senaste dos!**
- Använd [Hälsodeklaration FoHM Vaccination mot covid-19](#) – det saknas rad för ordinator – skriv på raden för ev. kommentarer.
- Olika dos/volymer beroende på vilket vaccin, se tabell nedan.
- Ny ordination krävs för Påfyllnadsdos, se nedan.
- **30 år och yngre ska få vaccinet Comirnaty (Pfizer)** – Beredningsinstruktion Comirnaty 21-10-29.
- **31 år och äldre kan få Comirnaty (Pfizer) eller Spikevax (Moderna)**. Obs! Erhållet vaccin kan komma att variera under hösten beroende på tillgång.

Ny ordination för Påfyllnadsdos i höst

Läkare eller distriktsköterska ska ordinera aktuell vaccination. Ordinator ska:

- skriva in ordinerat vaccin på blanketten Hälsodeklaration
- förvissa sig om att inga kontraindikationer finns för att ordinera vaccinet
- **förvissa sig om när senaste dos gavs**

Utöver kommunens hälso- och sjukvårdsjournal eller via NPÖ, kan behörig vårdpersonal i regionen se i systemet MittVaccin om och när person blivit vaccinerad mot covid-19 och med vilket vaccin.

Påfyllnadsdoser – nytt vaccin

Comirnaty Original/Omicron Ba.1 (Pfizer)

Vem	Dos1	Dos2	Dos 3 och Höstdos 2022 4 månader efter senaste dos	Hållbarhet
12 år och äldre	NEJ	NEJ	0,3 ml	Kyl: 10 veckor Punkterad/uppdragen: 12 h (25C)

OBS! **Oöppnad** vial får separat från ovanstående förvaras upp till 12 timmar i rumstemperatur och återbördas till kyl för fortsatt förvaring. Denna tid kan även uppdelas på flera tillfällen som tillsammans max uppgår till 12 timmar. Detta kan användas exempelvis för transport ut till ett boende om validerad kylförvaring saknas.

Hållbarhet för spruta/punkterad vial avser fysikaliskt/kemiskt – ej mikrobiologiskt. Därför bör sprutor i regel ges så snart som möjligt efter uppdrag men då det finns praktiska skäl kan upp till 12 h accepteras.

Hös

Dos 1 och Dos 2

Spikevax (Moderna)

Vem	Dos1	Dos 2 – 4 veckor efter Dos 1	Hållbarhet
31 år och äldre	0,5ml	0,5ml	Kyl: 4 veckor Punkterad: 19 h (25C) Spruta: 6h

Comirnaty (Pfizer)

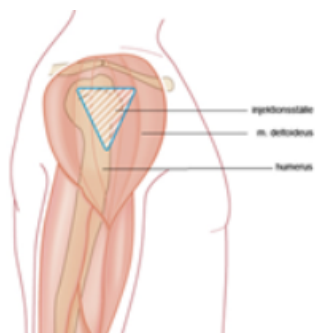
Vem	Dos1	Dos2 – 4 veckor efter Dos 1	Hållbarhet
12 år och äldre	0,3 ml	0,3 ml	Kyl: 4–8 veckor* Punkterad: 12 h (25C) Spruta: 6h

*Anledningen till spannet i kylförvaring är att 10 veckors hållbarhet börjar ticka redan hos FoHMs distributör. Var noga med att ange vid beställning om ni tänker er att ha ett litet lokalt lager liggande så försöker vi fixa så färskt som möjligt.

Vaccinering

- Hälsodeklarationen används som ordinationsunderlag vid vaccinering.
- Vaccinatör ska förvissa sig om att inga kontraindikationer finns enligt hälsodeklarationen.
- Vaccinera inte om personen har feber.
- Vaccinet ska ges intramuskulärt även vid behandling med antikoagulantia – Följ lokala instruktioner för intramuskulär injektion av personer med ökad risk för blödning.
- Du som vaccinerar ska ha kunskap om symtom och behandling av en allergisk reaktion/anafylaxi och ska ha med dig läkemedel avsedda för behandling av detta, se nedan.
- Patienten ska hållas under uppsikt i 10 minuter efter vaccineringen.

Intramuskulär injektion – teknik:



Se till att muskeln är avslappnad
Ges i 90 graders vinkel mot huden
Stick rakt in
Aspirera
Injicera
Dra rakt ut

Dokumentation

Administrerad dos ska dokumenteras i patientjournalen i kommunen samt på hälsodeklarationen.

Glöm inte att anteckna BATCHNUMMER!

Hälsodeklarationen ska skickas till NOD eller till:

Erik Fredholm
Läkemedelscentrum USÖ
701 85 Örebro.

Allvarlig allergisk reaktion/ Anafylaxi

Alla som vaccinerar ska ha tillgång till anafylaxiberedskap och kunna hantera en anafylaktisk reaktion.

- Två st. injektionspennor Emerade (alt. Jext) ska alltid finnas med vid vaccinationstillfällena.
- Vid en eventuell allvarlig allergisk/ anafylaktisk reaktion ska inj. Emerade ges enligt instruktion.
- Larma alltid ambulans direkt!
- Efter inj. av Emerade ge dessutom 2 st. tabl. Ceterizin 10 mg (=20mg)
- Samt 10 st. tabl. Betapred 0,5 mg.
- En andra dos Emerade kan behöva ges efter 5–10 minuter om symtomen inte förbättras, om symtomen förvärras eller återvänder.

[Instruktionsfilm Emerade](#)

[Instruktionsfilm Jext](#)

Läkemedel som får ges enl generellt direktiv av sjuksköterska i kommun i överenskommelse med primärvård Örebro län 2022-02-16, se nedan:

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning/ Kontraindikation
Anafylaxi	Emerade injektionspenna		Vid anafylaktisk reaktion Ring samtidigt 112
	300 mikrogram 500 mikrogram	≤ 50 kg 1 inj im > 50 kg 1 inj im	Upprepa efter 5-10 min vid dålig effekt
	<i>Vid brist på Emerade:</i> Jext injektionspenna		Vid anafylaktisk reaktion Ring samtidigt 112
	300 mikrogram 300 mikrogram	≤ 50 kg 1 inj im > 50 kg 2 pennor å 300 mikrogram im	Upprepa efter 5-10 min vid dålig effekt
	Cetirizin tablett 10 mg	2 tabletter	2 tabl å 10 mg (=20 mg) ges vid anafylaktisk reaktion
	Betapred tablett 0,5 mg	10 tabletter (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)	10 tabl å 0,5 mg (=5 mg) ges vid anafylaktisk reaktion

Rekommendationer från den 1 september 2022

Från och med den 1 september rekommenderar Folkhälsomyndigheten följande:

- **Vuxna 65 år och äldre samt personer i riskgrupp från 18 års ålder rekommenderas ytterligare en påfyllnadsdos** inför kommande höst- och vintersäsong. Rekommendation gäller alla som har ökad risk för allvarlig covid-19-sjukdom: gravida, personer med nedsatt immunförsvar, personer med hjärt- och lungsjukdom med flera grupper. De finns listade på sidan Information till riskgrupper om covid-19.
- **Barn 12–17 år rekommenderas vaccination med två doser**, det vill säga att nuvarande rekommendation kvarstår. Utöver det rekommenderas barn i särskilda grupper vaccination från 5 års ålder, också enligt nuvarande rekommendation. Barnläkarföreningen listar vilka grupper som är aktuella.
- **Vuxna 18–64 år rekommenderas vaccination med tre doser**, som enligt nuvarande rekommendation. Den som vill ta **ytterligare en påfyllnadsdos**, dos 4, inför kommande säsong **kan göra det**. Regionerna bör tillhandahålla vaccin för alla vuxna som vill ha en fjärde dos, och vaccin till dos 1–3 för den som inte har tagit dessa.

Andra riskfaktorer

Här nedan har vi listat vissa sjukdomar eller tillstånd som, förutom stigande ålder, kan öka risken ytterligare:

- Organtransplantation
 - Blodcancersjukdomar
 - Neurologiska sjukdomar som lett till påverkad andningsfunktion
 - Fetma (ökad risk med ökad grad av fetma)
 - Diabetes (mindre risk om den är välbehandlad)
 - Aktuell cancerbehandling
 - Kronisk lungsjukdom
 - Stroke/demens
 - Annan immunhämmande sjukdom eller behandling
 - Leversjukdom
 - Nedsatt njurfunktion
 - Hjärt- och kärlsjukdom inklusive hypertoni
 - Downs syndrom
 - Gravida (vaccination från vecka 12 – vid riskgraviditet kan vaccination ordinerars tidigare)
- Astma ger bara en liten riskökning om den är svårbehandlad och instabil.