

AT-läkarens Loggbok



För AT-läkares tjänstgöring i Region Örebro län

Namn:.....

Tid för tjänstgöring:.....-.....

Välkommen som AT-läkare i Region Örebro län!

Denna bok ska ses som ett verktyg för att du som AT-läkare ska kunna få en så god utbildning som möjligt. Tillsammans med din handledare kan du systematiskt se vad du sett och handlagt, och vad målbeskrivningen för allmäntjänstgöring beskriver. På så sätt får du en övergripande bild av dina placeringar, samt den erfarenhet och kunskap du införskaffar.

För att dina placeringar ska bli så tillfredställande som möjligt finns även utrymme för att dokumentera handledning och genomförd medsittning under respektive placering, samt anmälan och deltagande i seminarier.

Boken är inget obligatorium för godkända placeringar, utan syftar till att du ska kunna visa konkret vad du fått se/göra respektive inte fått se/göra under din AT.

Vi hoppas att boken kommer till nytta, och att du trivs under allmäntjänstgöringen i Region Örebro län!

AT-ledningsgruppen i Region Örebro län

Kontaktpersoner gällande AT i Region Örebro län

Du hittar namn och kontaktuppgifter på <https://vardgivare.regionorebrolan.se/at> under respektive sjukhus.

Målbeskrivning

Specifik målbeskrivningen/checklista finns under respektive avsnitt.

Allmänna mål

Efter fullgjord AT skall AT-läkaren

Under AT skall AT-läkaren uppnå en god förmåga att självständigt och med hög säkerhet kunna utföra de medicinska basrutinerna i hälso- och sjukvården. AT-läkaren skall också förvärva ett terapeutiskt förhållningssätt – utifrån ett vetenskapligt och humanistiskt synsätt – som inkluderar såväl förmåga till helhetssyn som förmåga att upprätthålla en god patient– läkarrelation i diagnostik och terapi.

Detta innebär att AT-läkaren skall förvärva kunskaper och färdigheter inom respektive tjänstgöringsavsnitt samt attityder och förhållningssätt i överensstämmelse med etiska värderingar i samhället. AT-läkaren skall efter AT kunna arbeta med insikt om och respekt för sin egen kompetens, dess möjligheter och begränsningar. Efter fullgjord AT skall AT-läkaren behärska diagnostik och principerna för terapi av de vanligaste sjukdomstillstånden inom verksamhetsområdena medicin, kirurgi, psykiatri och allmänmedicin.

På egen hand primärt kunna handlägga livshotande akuta tillstånd, initialt kunna leda arbetet på ett akutrum, kunna leda arbetet i en mindre grupp, korrekt kunna rapportera akut sjuka patienter till bakjour samt till mottagande enheter, vara väl förtrogen med rutinerna i kliniskt arbete och behärska anamnesupptagning, somatisk status, receptförskrivning och remitteringsförfaranden, ha kännedom om vanliga radiologiska undersökningsmetoders och laboratorieprovers möjligheter och begränsningar i olika kliniska situationer.

Ha fått en inblick i hur olika tillstånd av smärta, kris och ångest kan mötas och lindras, ha god kännedom om de särskilda problem och krav som finns i vården av äldre och vid vården i livets slutskede, kunna ge patienter och anhöriga svåra besked på ett tillfredsställande sätt, behärska rutinerna i anslutning till dödsfall, ha fått en god förståelse för vikten av att tidigt beakta alkohol- och narkotikamissbruk liksom oönskade effekter av läkemedel, kunna känna igen tillstånd som kan ha förorsakats av våld, känna till problem och behov som kan vara särskilt utmärkande för olika etniska minoriteter och flyktingar i hälso- och sjukvården, vara medveten om sjukhushygienens betydelse, ha förvärvat erfarenhet av preventivt patientarbete, framför allt på individnivå.

Kunna upprätthålla ett bra samarbete med andra discipliner och serviceorgan inom hälso- och sjukvården, kunna samverka med myndigheter och serviceorgan utanför hälso- och sjukvården såsom socialtjänst, försäkringskassa och arbetsförmedling, ha fått en god inblick i sjukvårdens organisation och roll i samhället och ha blivit väl förtrogen med de samarbets- former som finns mellan sjukvårdens olika vårdnivåer inklusive hemsjukvården, ha god kännedom om de lagar, förordningar och andra författningar, t.ex. de bestämmelser som reglerar sekretess och tystnadsplikt, som är av betydelse för arbetet inom hälso- och sjukvården och för läkarens förhållande till patienten.

Ha förvärvat erfarenheter av IT-baserat verksamhetsstöd för dokumentation, uppföljning och beslutsfattande, ha kännedom om metoder och tillvägagångssätt vid kliniskt förändringsarbete, samt ha kännedom om metoder som bidrar till att sjukvården bedrivs kostnadseffektivt.

Placering invärtesmedicin

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning placering Invärtesmedicin

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper och praktisk utbildning i diagnostik och handläggning av medicinska sjukdomar med stark betoning på akuta tillstånd och sjukdomstillstånd hos äldre patienter.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna utföra/handlägga vid mottagning för akut jourverksamhet och vid motsvarande vårdenheter

Tillstånd och sjukdomar i hjärta och kärl såsom	Sett	Handlagt
Instabil kranskärlssjukdom och hjärtinfarkt		
Hjärtsvikt		
Arytmier		
Cerebrovaskulära tillstånd		
Djup ventrombos och lungemboli		
Malign hypertoni		

Tillstånd och sjukdomar i lungorna såsom	Sett	Handlagt
Pneumothorax		
Astma och respiratorisk insufficiens		

Infektionssjukdomar såsom	Sett	Handlagt
Lunginflammationer		
Urinvägsinfektioner		
Sepsistillstånd och meningiter		

Endokrina och metaboliska tillstånd såsom	Sett	Handlagt
Hyper- och hypoglykemi		
Binjurebarksinsufficiens		
Hyperkalcemi		

Neurologiska tillstånd med eller utan medvetandepåverkan såsom	Sett	Handlagt
Yrsel		
Huvudvärk		
Kramptillstånd och oklar medvetslöshet		

Gastrointestinala tillstånd	Sett	Handlagt
Blödning		
Akut skov av inflammatorisk tarmsjukdom		

Njurinsufficiens	Sett	Handlagt
Speciellt i kombination med elektrolyt- och syra-basrubbningsar		

Akuta artrit	Sett	Handlagt

Förgiftningstillstånd	Sett	Handlagt
Allmänna samt specifika, förorsakade av vissa läkemedel, alkohol och narkotika		

Övriga akuta tillstånd såsom	Sett	Handlagt
Allergiska reaktioner		
Hemolytiska tillstånd		
Drunkningstillstånd		
Konfusionstillstånd		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av rutinmässiga kontroller av patienter med

	Sett	Handlagt
Diabetes mellitus		
Hypertoni		
Perifer arteriell insufficiens		
Hyperthyreos och hypothyreos		
Artros		
Anemi		
Demens		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

	Sett	Handlagt
Parkinsons sjukdom		
Speciella problem hos immunsupprimerade patienter		
Diagnostik och behandling av reumatoid artrit och SLE		
Agranulocytos		
Leukemi		
Ikterustillstånd		
Utredning av hematuri och proteinuri, och kronisk njurinsufficiens		

Placering Opererande specialiteter

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning Opererande specialiteter

Tjänstgöringen skall, med betoning på akuta tillstånd, ge grundläggande kunskaper om handläggning av de medfödda och förvärvade sjukdomar och skador som behandlas med kirurgiska metoder.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna utföra/handlägga

	Sett	Utfört
Lilla kirurgin, framför allt sårrevision, suturering och mindre excisioner		
Infektioner i ytliga mjukdelar och i urinvägar		
Urinstämning		
Proctoskopi och rectoskopi		
Arteriell punktion och venös infart		
Nedläggning av nasogastrisk sond		
Immobiliseringsteknik		
Ledpunktion		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

	Sett	Utfört
Initialt omhändertagande av trauma inom hela det kirurgiska specialitetsområdet, framför allt skalle, thorax, rygg, extremiteter, buk, genitalia och hud inklusive brännskada		
Akut buksmärta		
Akut skrotal smärta		
Vätskebalans och chockbehandling		
Perifera cirkulationsrubbingar		
Primär handläggning av ryggsmärta		
Sjukdomar i perifera ligament och muskelfästen		

	Sett	Handlagt
Diagnostik och handläggning av vanliga kirurgiska sjukdomar, framför allt benigna gastrointestinala sjukdomar samt bukväggsdefekter		
Indikationer för utredning vid misstanke om gastrointestinal, urogenital eller mammar malignitet		
Orotrakealintubation		
Lumbalpunktion		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

	Sett	Handlagt
Preoperativ bedömning och postoperativt normalförlopp		
Differentialdiagnostik vid akut leddsvullnad		
Handläggning av och metoder för behandling av cancersmärta		

AT-läkaren skall under tjänstgöringen ha närvarit vid

	Sett	Handlagt
Gastroskopi		
Vid kirurgiska ingrepp i bukhålan		
Vid operation av bukväggsdefekter		
Vid ortopediska ingrepp		

Placering Psykiatri

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:

(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning placering Psykiatri

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper om utredning och behandling av psykisk sjukdom inklusive demens- och beroendesjukdomar. Tonvikten skall läggas på psykiatriska tillstånd som kan komma att handläggas av alla läkare.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna

	Sett/ Handlagt/ Bedömt
bemöta patienter med psykisk störning på ett professionellt sätt	
behärska grunderna i krisbearbetning och kunna genomföra stödsamtal	
utföra psykiatrisk anamnes och bedöma psykisk status	
bedöma suicidrisk	

	Sett/ Handlagt/ Bedömt
Utföra inledande diagnostik och behandling av akuta psykiatriska tillstånd som	
psykoser	
förstämningstillstånd	
ångest- och beroendetillstånd	
bedöma indikation för och utfärda vårdintyg enligt lagen (1991:1128) om psykiatrisk tvångsvård (LPT) och lagen (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård (LRV).	

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

	Sett/ Handlagt/ Bedömt
äldrepsykiatri	
beroendesjukdomar och psykiskt störda missbrukare	
förstämningstillstånd	

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

	Sett/ Handlagt/ Bedömt
ångestsjukdomar	
psykoser	
psykiatriska problem vid psykisk utvecklingsstörning och förvärvade hjärnskador	
somatiska sjukdomar som kan ge psykiska symtom och psykosomatiska tillstånd	
psykiska symtom som biverkan av läkemedel	
psykofarmakologi	

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

	Sett/ Handlagt/ Bedömt
biologiska, psykologiska och sociala faktorers betydelse för psykisk sjukdom	
grunderna i gruppdynamik och teampsykiatri, särskilt läkarrollens betydelse i detta sammanhang	
personlighetsstörningar	
psykoterapeutiska metoder	
electroconvulsiv terapi (ECT)	
psykiatrisk rehabilitering	
barn- och ungdomspsykiatri	
rättspsykiatri	
Hawaii- och Madriddeklarationerna samt psykiatrins särskilda etiska frågeställningar	
Lagen (1988:870) om vård av missbrukare i vissa fall (LVM) och lagen (1990:52) med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU)	
Lagen (1991:1128) om psykiatrisk tvångsvård (LPT) och lagen (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård (LRV)	

Placering Allmänmedicin

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

(På anteckningssidan längst bak i boken kan ytterligare handledarträffar dokumenteras.)

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:

(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning allmänmedicin

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper om utredning och behandling av de vanligaste sjukdomarna i alla åldersgrupper och förmåga att handlägga oselekerade patientproblem. En central uppgift är vård av kroniskt sjuka och gamla.

Under det allmänmedicinska tjänstgöringsavsnittet skall tillämpning och fördjupning av kunskaper och färdigheter från föregående avsnitt betonas. AT-läkarens förmåga till kommunikation, information, empati och självkänedom samt förmåga att aktivt söka och inhämta ny information och nya kunskaper skall särskilt tränas.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna handlägga

	Sett	Handlagt
Akuta bröstsmärtor		
Akuta andningssvårigheter		
Lindriga skador och sjukdomar i rörelseorganen		
Fall inom lilla kirurgin		
Infektionssjukdomar hos barn och vuxna		
Fall med buksmärta inklusive gynekologiska och urologiska tillstånd		
Otiter och vaxpropp		
Dödsfall i hem eller på institution, och utfärdande av vårdintyg och andra vanligt förekommande intyg		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

Kroniska sjukdomar såsom	Sett	Handlagt
Diabetes		
Hjärt-/kärlsjukdomar		
Led-/muskelsjukdomar		
Astma/allergier		
Thyroideasjukdomar		
Anemier		
Hudsjukdomar såsom eksem, psoriasis, urticaria, pityriasis och hudsvamp		

Vanliga symtom såsom	Sett	Handlagt
Trötthet		
Huvudvärk		
Yrsel		
Hosta		
Avmagring		
Klåda		
Illamående		
Led/muskelvärk		

	Sett	Handlagt
Bedömning av tinnitus och hörselnedsättning		

Bedömning av ögonsjukdomar såsom	Sett	Handlagt
Röda ögon		
Synnedsättning		
Ögonsmärta		
Ögonskador inklusive främmande kropp i ögat		

	Sett	Handlagt
Identifiering och behandling av missbruk av tobak, alkohol, läkemedel och narkotika		
Krisbehandling, och depression, ångest och sömnstörningar		

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om hemsjukvård, ätstörningar, och verksamhet inom barnavårdscentral (BVC), mödravårdscentral (MVC), skolhälsovård och ungdomsmottagning.

AT-seminarier

Som AT-läkare i Region Örebro län erbjuds du att delta i ett seminarieprogram, som behandlar totalt fyra olika teman under sammanlagt sex heldagar. Ämnena är valda för att täcka de delar av målbeskrivningen som man inte självklart når genom klinisk tjänstgöring och handledning.

Följer du den *rekommenderade seminarieordningen* (v.g. se denna på <https://vardgivare.regionorebrolan.se/at>) fördelas seminarietillfällena jämt under din AT-tid och du följer din ursprungliga grupp av AT-läkare genom utbildningsprogrammet. Planerade tidpunkter för kommande seminarietillfällen framgår av kalendern på <https://vardgivare.regionorebrolan.se/at>. Eftersom schemaläggning på kliniker ofta sker med lång framförhållning behöver du bevaka datum för seminarierna i samband med schemaönskemål.

Du anmäler dig till respektive seminarium direkt i kalenderhändelsen på hemsidan enligt ovan.

Seminariets rubrik	Seminarie-datum	Meddelat schemaläggare	Lokal	Anmäld (datum)	Deltagit (sign.)
Ledarskap och genus					
Försäkringsmedicin					
Etik					
Palliativ vård					

Övriga utbildningar/ kurser som genomförts under AT

Kursens/utbildningens rubrik	Datum

Valfri placering

Klinik:

Tid för tjänstgöring:

Handledare:

Anteckningar:

Version 3, 2022-02-24

Skriften är framtagen av AT-studierektorer i Region Gävleborg och omarbetad för Region Örebro län av Övergripande studierektorsgruppen i Region Örebro län (ÖSRG).