

AT-läkarens Loggbok



För AT-läkares tjänstgöring i Region Örebro län

Namn:.....

Tid för tjänstgöring:.....-.....

Välkommen som AT-läkare i Region Örebro län!

Denna bok ska ses som ett verktyg för att du som AT-läkare ska kunna få en så god utbildning som möjligt. Tillsammans med din handledare kan du systematiskt se vad du sett och handlagt, och vad målbeskrivningen för allmäntjänstgöring beskriver. På så sätt får du en övergripande bild av dina placeringar, samt den erfarenhet och kunskap du införskaffar.

För att dina placeringar ska bli så tillfredställande som möjligt finns även utrymme för att dokumentera handledning och genomförd medsittning under respektive placering, samt anmälan och deltagande i seminarier.

Boken är inget obligatorium för godkända placeringar, utan syftar till att du ska kunna visa konkret vad du fått se/göra respektive inte fått se/göra under din AT.

Vi hoppas att boken kommer till nytta, och att du trivs under allmäntjänstgöringen i Region Örebro län!

Övergripande Studierektorsgruppen (ÖSRG) i Region Örebro län

Kontaktpersoner gällande AT i Region Örebro län

Du hittar alla namn och kontaktuppgifter på www.atst.se under fliken AT-läkare / kontaktpersoner!

Målbeskrivning

Specifik målbeskrivningen/checklista finns under respektive avsnitt.

Allmänna mål

Efter fullgjord AT skall AT-läkaren

Under AT skall AT-läkaren uppnå en god förmåga att självständigt och med hög säkerhet kunna utföra de medicinska basrutinerna i hälso- och sjukvården. AT-läkaren skall också förvärva ett terapeutiskt förhållningssätt – utifrån ett vetenskapligt och humanistiskt synsätt – som inkluderar såväl förmåga till helhetssyn som förmåga att upprätthålla en god patient– läkarrelation i diagnostik och terapi.

Detta innebär att AT-läkaren skall förvärva kunskaper och färdigheter inom respektive tjänstgöringsavsnitt samt attityder och förhållningssätt i överensstämmelse med etiska värderingar i samhället. AT-läkaren skall efter AT kunna arbeta med insikt om och respekt för sin egen kompetens, dess möjligheter och begränsningar. Efter fullgjord AT skall AT-läkaren behärska diagnostik och principerna för terapi av de vanligaste sjukdomstillstånden inom verksamhetsområdena medicin, kirurgi, psykiatri och allmänmedicin.

På egen hand primärt kunna handlägga livshotande akuta tillstånd, initialt kunna leda arbetet på ett akutrum, kunna leda arbetet i en mindre grupp, korrekt kunna rapportera akut sjuka patienter till bakjour samt till mottagande enheter, vara väl förtrogen med rutinerna i kliniskt arbete och behärska anamnesupptagning, somatisk status, receptförskrivning och remitteringsförfaranden, ha kännedom om vanliga radiologiska undersökningsmetoders och laboratorieprovers möjligheter och begränsningar i olika kliniska situationer.

Ha fått en inblick i hur olika tillstånd av smärta, kris och ångest kan mötas och lindras, ha god kännedom om de särskilda problem och krav som finns i vården av äldre och vid vården i livets slutskede, kunna ge patienter och anhöriga svåra besked på ett tillfredsställande sätt, behärska rutinerna i anslutning till dödsfall, ha fått en god förståelse för vikten av att tidigt beakta alkohol- och narkotikamissbruk liksom oönskade effekter av läkemedel, kunna känna igen tillstånd som kan ha förorsakats av våld, känna till problem och behov som kan vara särskilt utmärkande för olika etniska minoriteter och flyktingar i hälso- och sjukvården, vara medveten om sjukhushygienens betydelse, ha förvärvat erfarenhet av preventivt patientarbete, framför allt på individnivå.

Kunna upprätthålla ett bra samarbete med andra discipliner och serviceorgan inom hälso- och sjukvården, kunna samverka med myndigheter och serviceorgan utanför hälso- och sjukvården såsom socialtjänst, försäkringskassa och arbetsförmedling, ha fått en god inblick i sjukvårdens organisation och roll i samhället och ha blivit väl förtrogen med de samarbets- former som finns mellan sjukvårdens olika vårdnivåer inklusive hemsjukvården, ha god kännedom om de lagar, förordningar och andra författningar, t.ex. de bestämmelser som reglerar sekretess och tystnadsplikt, som är av betydelse för arbetet inom hälso- och sjukvården och för läkarens förhållande till patienten.

Ha förvärvat erfarenheter av IT-baserat verksamhetsstöd för dokumentation, uppföljning och beslutsfattande, ha kännedom om metoder och tillvägagångssätt vid kliniskt förändringsarbete, samt ha kännedom om metoder som bidrar till att sjukvården bedrivs kostnadseffektivt.

Placering invärtesmedicin

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning placering Invärtesmedicin

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper och praktisk utbildning i diagnostik och handläggning av medicinska sjukdomar med stark betoning på akuta tillstånd och sjukdomstillstånd hos äldre patienter.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna utföra/handlägga vid mottagning för akut jourverksamhet och vid motsvarande vårdenheter

| Tillstånd och sjukdomar i hjärta och kärl såsom | Sett | Handlagt |
|--|-------------|-----------------|
| Instabil kranskärlssjukdom och hjärtinfarkt | | |
| Hjärtsvikt | | |
| Arytmier | | |
| Cerebrovaskulära tillstånd | | |
| Djup ventrombos och lungemboli | | |
| Malign hypertoni | | |

| Tillstånd och sjukdomar i lungorna såsom | Sett | Handlagt |
|---|-------------|-----------------|
| Pneumothorax | | |
| Astma och respiratorisk insufficiens | | |

| Infektionssjukdomar såsom | Sett | Handlagt |
|----------------------------------|-------------|-----------------|
| Lunginflammationer | | |
| Urinvägsinfektioner | | |
| Sepsistillstånd och meningiter | | |

| Endokrina och metaboliska tillstånd såsom | Sett | Handlagt |
|--|-------------|-----------------|
| Hyper- och hypoglykemi | | |
| Binjurebarksinsufficiens | | |
| Hyperkalcemi | | |

| Neurologiska tillstånd med eller utan medvetandepåverkan såsom | Sett | Handlagt |
|---|-------------|-----------------|
| Yrsel | | |
| Huvudvärk | | |
| Kramptillstånd och oklar medvetslöshet | | |

| Gastrointestinala tillstånd | Sett | Handlagt |
|---|-------------|-----------------|
| Blödning | | |
| Akut skov av inflammatorisk tarmsjukdom | | |

| Njurinsufficiens | Sett | Handlagt |
|---|-------------|-----------------|
| Speciellt i kombination med elektrolyt- och syra-basrubbnings | | |

| Akuta artrit | Sett | Handlagt |
|---------------------|-------------|-----------------|
| | | |

| Förgiftningstillstånd | Sett | Handlagt |
|--|-------------|-----------------|
| Allmänna samt specifika, förorsakade av vissa läkemedel, alkohol och narkotika | | |

| Övriga akuta tillstånd såsom | Sett | Handlagt |
|-------------------------------------|-------------|-----------------|
| Allergiska reaktioner | | |
| Hemolytiska tillstånd | | |
| Drunkningstillstånd | | |
| Konfusionstillstånd | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av rutinmässiga kontroller av patienter med

| | Sett | Handlagt |
|--------------------------------|------|----------|
| Diabetes mellitus | | |
| Hypertoni | | |
| Perifer arteriell insufficiens | | |
| Hyperthyreos och hypothyreos | | |
| Artros | | |
| Anemi | | |
| Demens | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

| | Sett | Handlagt |
|--|------|----------|
| Parkinsons sjukdom | | |
| Speciella problem hos immunsupprimerade patienter | | |
| Diagnostik och behandling av reumatoid artrit och SLE | | |
| Agranulocytos | | |
| Leukemi | | |
| Ikterustillstånd | | |
| Utredning av hematuri och proteinuri, och kronisk njurinsufficiens | | |

Placering Opererande specialiteter

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning Opererande specialiteter

Tjänstgöringen skall, med betoning på akuta tillstånd, ge grundläggande kunskaper om handläggning av de medfödda och förvärvade sjukdomar och skador som behandlas med kirurgiska metoder.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna utföra/handlägga

| | Sett | Utfört |
|--|------|--------|
| Lilla kirurgin, framför allt sårrevision, suturering och mindre excisioner | | |
| Infektioner i ytliga mjukdelar och i urinvägar | | |
| Urinstämning | | |
| Proctoskopi och rectoskopi | | |
| Arteriell punktion och venös infart | | |
| Nedläggning av nasogastrisk sond | | |
| Immobiliseringsteknik | | |
| Ledpunktion | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

| | Sett | Utfört |
|---|------|--------|
| Initialt omhändertagande av trauma inom hela det kirurgiska specialitetsområdet, framför allt skalle, thorax, rygg, extremiteter, buk, genitalia och hud inklusive brännskada | | |
| Akut buksmärta | | |
| Akut skrotal smärta | | |
| Vätskebalans och chockbehandling | | |
| Perifera cirkulationsrubbingar | | |
| Primär handläggning av ryggsmärta | | |
| Sjukdomar i perifera ligament och muskelfästen | | |

| | Sett | Handlagt |
|---|-------------|-----------------|
| Diagnostik och handläggning av vanliga kirurgiska sjukdomar, framför allt benigna gastrointestinala sjukdomar samt bukväggsdefekter | | |
| Indikationer för utredning vid misstanke om gastrointestinal, urogenital eller mammar malignitet | | |
| Orotrakealintubation | | |
| Lumbalpunktion | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

| | Sett | Handlagt |
|--|-------------|-----------------|
| Preoperativ bedömning och postoperativt normalförlopp | | |
| Differentialdiagnostik vid akut ledsvullnad | | |
| Handläggning av och metoder för behandling av cancersmärta | | |

AT-läkaren skall under tjänstgöringen ha närvarit vid

| | Sett | Handlagt |
|-----------------------------------|-------------|-----------------|
| Gastroskopi | | |
| Vid kirurgiska ingrepp i bukhålan | | |
| Vid operation av bukväggsdefekter | | |
| Vid ortopediska ingrepp | | |

Placering Psykiatri

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning placering Psykiatri

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper om utredning och behandling av psykisk sjukdom inklusive demens- och beroendesjukdomar. Tonvikten skall läggas på psykiatriska tillstånd som kan komma att handläggas av alla läkare.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna

| | Sett/ Handlagt/ Bedömt |
|---|------------------------------|
| bemöta patienter med psykisk störning på ett professionellt sätt | |
| behärska grunderna i krisbearbetning och kunna genomföra stödsamtal | |
| utföra psykiatrisk anamnes och bedöma psykisk status | |
| bedöma suicidrisk | |

| | Sett/ Handlagt/ Bedömt |
|--|------------------------------|
| Utföra inledande diagnostik och behandling av akuta psykiatriska tillstånd som | |
| psykoser | |
| förstämningstillstånd | |
| ångest- och beroendetillstånd | |
| bedöma indikation för och utfärda vårdintyg enligt lagen (1991:1128) om psykiatrisk tvångsvård (LPT) och lagen (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård (LRV). | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

| | Sett/ Handlagt/ Bedömt |
|---|------------------------------|
| äldrepsykiatri | |
| beroendesjukdomar och psykiskt störda missbrukare | |
| förstämningstillstånd | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

| | Sett/ Handlagt/ Bedömt |
|---|---------------------------------------|
| ångestsjukdomar | |
| psykoser | |
| psykiatriska problem vid psykisk utvecklingsstörning och förvärvade hjärnskador | |
| somatiska sjukdomar som kan ge psykiska symtom och psykosomatiska tillstånd | |
| psykiska symtom som biverkan av läkemedel | |
| psykofarmakologi | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om

| | Sett/ Handlagt/ Bedömt |
|---|---------------------------------------|
| biologiska, psykologiska och sociala faktorerers betydelse för psykisk sjukdom | |
| grunderna i gruppdynamik och teampsykiatri, särskilt läkarrollens betydelse i detta sammanhang | |
| personlighetsstörningar | |
| psykoterapeutiska metoder | |
| electroconvulsiv terapi (ECT) | |
| psykiatrisk rehabilitering | |
| barn- och ungdomspsykiatri | |
| rättpsykiatri | |
| Hawaii- och Madriddeklarationerna samt psykiatrins särskilda etiska frågeställningar | |
| Lagen (1988:870) om vård av missbrukare i vissa fall (LVM) och lagen (1990:52) med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU) | |
| Lagen (1991:1128) om psykiatrisk tvångsvård (LPT) och lagen (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård (LRV) | |

Placering Allmänmedicin

Handledare:

Tid för tjänstgöring:

Handledning

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

Datum:

Sign Handledare:

.....
.....

(På anteckningssidan längst bak i boken kan ytterligare handledarträffar dokumenteras.)

Medsittningar

Handlednings-sit-in, datum:..... Sign Handledare:
(gärna i början av placeringen)

Examinations-sit-in, datum: Ifylld medsittningsmall bifogas
anmälan till AT-tentan

Målbeskrivning allmänmedicin

Tjänstgöringen skall ge grundläggande kunskaper om utredning och behandling av de vanligaste sjukdomarna i alla åldersgrupper och förmåga att handlägga oselekerade patientproblem. En central uppgift är vård av kroniskt sjuka och gamla.

Under det allmänmedicinska tjänstgöringsavsnittet skall tillämpning och fördjupning av kunskaper och färdigheter från föregående avsnitt betonas. AT-läkarens förmåga till kommunikation, information, empati och självkännedom samt förmåga att aktivt söka och inhämta ny information och nya kunskaper skall särskilt tränas.

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt självständigt kunna handlägga

| | Sett | Handlagt |
|---|------|----------|
| Akuta bröstsmärtor | | |
| Akuta andningssvårigheter | | |
| Lindriga skador och sjukdomar i rörelseorganen | | |
| Fall inom lilla kirurgin | | |
| Infektionssjukdomar hos barn och vuxna | | |
| Fall med buksmärter inklusive gynekologiska och urologiska tillstånd | | |
| Otiter och vaxpropp | | |
| Dödsfall i hem eller på institution, och utfärdande av vårdintyg och andra vanligt förekommande intyg | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha god kännedom om och viss erfarenhet av

| Kroniska sjukdomar såsom | Sett | Handlagt |
|---|------|----------|
| Diabetes | | |
| Hjärt-/kärlsjukdomar | | |
| Led-/muskelsjukdomar | | |
| Astma/allergier | | |
| Thyroideasjukdomar | | |
| Anemier | | |
| Hudsjukdomar såsom eksem, psoriasis, urticaria, pityriasis och hudsvamp | | |

| Vanliga symtom såsom | Sett | Handlagt |
|----------------------|------|----------|
| Trötthet | | |
| Huvudvärk | | |
| Yrsel | | |
| Hosta | | |
| Avmagring | | |
| Klåda | | |
| Illamående | | |
| Led/muskelvärk | | |

| | Sett | Handlagt |
|---|------|----------|
| Bedömning av tinnitus och hörselnedsättning | | |

| Bedömning av ögonsjukdomar såsom | Sett | Handlagt |
|---|------|----------|
| Röda ögon | | |
| Synnedsättning | | |
| Ögonsmärta | | |
| Ögonskador inklusive främmande kropp i ögat | | |

| | Sett | Handlagt |
|---|------|----------|
| Identifiering och behandling av missbruk av tobak, alkohol, läkemedel och narkotika | | |
| Krisbehandling, och depression, ångest och sömnstörningar | | |

AT-läkaren skall efter fullgjord tjänstgöring i detta tjänstgöringsavsnitt ha kännedom om hemsjukvård, ätstörningar, och verksamhet inom barnvårdscentral (BVC), mödravårdscentral (MVC), skolhälsovård och ungdomsmottagning.

AT-seminarier

Som AT-läkare i Region Örebro län erbjuds du att delta i ett seminarieprogram, som behandlar totalt åtta olika teman under sammanlagt tio heldagar. Ämnena är valda för att täcka de delar av målbeskrivningen som man inte självklart når genom klinisk tjänstgöring och handledning.

Följer du den *rekommenderade seminarieordningen* (v.g. se denna på www.atst.se) fördelas seminarietillfällena jämt under din AT-tid och du följer din ursprungliga grupp av AT-läkare genom utbildningsprogrammet. Planerade tidpunkter för kommande seminarietillfällen framgår av vår *seminariekalender* (www.atst.se). Eftersom schemaläggning på kliniker ofta sker med lång framförhållning behöver du bevaka seminariekalendern i samband med schemaönskemål.

Inbjudan till seminarier kommer 1-2 månader innan seminariet äger rum. I inbjudan framgår till vem man anmäler sig.

| Seminariets rubrik | Seminarie-datum | Meddelat schemaläggare | Lokal | Anmäld (datum) | Deltagit (sign.) |
|---------------------|-----------------|------------------------|-------|----------------|------------------|
| Ledarskap och genus | | | | | |
| Försäkringsmedicin | | | | | |
| Etik | | | | | |
| Palliativ vård | | | | | |

Övriga utbildningar/ kurser som genomförts under AT

| Kursens/utbildningens rubrik | Datum |
|------------------------------|-------|
| | |
| | |
| | |

Valfri placering

Klinik:

Tid för tjänstgöring:

Handledare:

Anteckningar:

Version 2, 2019-02-11

Skriften är framtagen av AT-studierektorer i Region Gävleborg och omarbetad för Region Örebro län av Övergripande studierektorsgruppen i Region Örebro län (ÖSRG).

