



Foto: Per Arneborn

Mellansvenskt läkemedelsforum

Gemensamma utbildningsdagar för läkare

Korta föredrag som utifrån aktuell evidensbaserad kunskap besvarar kritiska frågor av praktiskt värde för vården. Vi belyser och diskuterar hur och när läkemedel bör användas på ett rationellt sätt. Målet är bättre beslutsunderlag vid förskrivning.

Läkemedelsforum arrangeras av läkemedelskommittéerna i

Region Dalarna

Region Gävleborg

Region Sörmland

Region Uppsala

Region Värmland

Region Västmanland

Region Örebro län

Örebro 11-12 februari 2026

Ordförande i läkemedelskommittéerna



Jan Melin
Region
Uppsala



Lars Steen
Region
Sörmland



Maria
Palmetun
Ekbäck
Region Örebro
län



Malgorzata
Antoniewicz
Region
Värmland



Gunnar
Domeij
Region
Dalarna



Björn Ericsson
Region
Gävleborg



Lena Ottosson
Bixo
Region
Västmanland

Målgrupp: Alla läkare, oavsett specialitet, i Sjukvårdsregion Mellansverige.

Utställning: Läkemedelskommittéerna i Sjukvårdsregion Mellansverige och inbjudna myndigheter.

Onsdagen den 11 februari

Moderatorer Sofie Näslund och Michael Andresen

09:00 - 10:00 **Registrering och fika**

10:00 - 10:15 **Välkommen och introduktion**

Maria Palmetun Ekbäck, Sofie Näslund och Michael Andresen

10:15 - 11:30 **Graviditet och amning**

Psykofarmaka vid graviditet och amning

Marie Bendix, lektor KI och Umeå universitet, specialist i psykiatri, Region Stockholm

Somatiska läkemedel vid graviditet och amning

Katarina Björkman, med dr, öl, specialist i obstetrik och gynekologi, Region Värmland

11:35 - 12:15 **Behandling och omhändertagande av migränpatienter**

Helene Vendel, specialist i neurologi, Region Värmland

12:15 - 13:15 **Lunch**

13:15 - 14:30 **ADHD - från barn till vuxen**

Mats Ek, med dr, öl, specialistläkare psykiatri, ordförande läkemedelskommittéen, Region Stockholm

Anne-Katrin Kantzer, med dr, specialist i barn- ungdomspsykiatri, Socialstyrelsen

14:30 - 15:00 **Fika**

15:00 - 17:00 **Äldre och läkemedel**

Njurfunktionen försämras med stigande ålder. Spelar det någon roll?

Torbjörn Linde, docent, öl, specialist njurmedicin, Akademiska sjukhuset, Region Uppsala

Läkemedel som bör undvikas till äldre – vad finns det för evidens?

Johan Fastbom, professor KI, specialist i klinisk farmakologi, Aging Research Center & Socialstyrelsen

Läkemedel på äldre dar – lagom är bäst.

Christina Grzechnik Mörk, specialist i allmänmedicin och geriatrik, Region Uppsala

18:30 **Middag**

Torsdagen den 12 februari

Moderatorer Sofie Näslund och Michael Andresen

08:00 - 08:05 **Introduktion**

Sofie Näslund och Michael Andresen

08:05 - 09:00 **Individanpassad läkemedelsbehandling mot osteoporos**

Anna Rosenberg, specialist i allmänmedicin, Region Sörmland

09:05 - 09:50 **Läkemedel och miljö**

Johanna Villén, apotekare, doktorand, Uppsala universitet
Björn Ericsson, specialist i allmänmedicin, Region Gävleborg

09:50 - 10:20 **Fika**

10:20 - 11:30 **Nytt men dyrt? ...**

Douglas Lundin, Chefsekonom, TLV
Gustaf Befritz, Hälsoekonom, Region Stockholm, hälsoekonomisk rådgivare, NT-rådet
Jonas Claesson, med dr, specialist i anestesi och intensivvård samt klinisk farmakologi, hälso- och sjukvårdsdirektör, Region Örebro län

11:30 - 11:35 **Pausgympa**

11:35-12:35 **Ont i magen - vad gör vi?**

Michiel van Nieuwenhoven, lektor, öl, specialist i gastroenterologi, USÖ, Region Örebro län
Louise Emilsson, docent KI, specialist i allmänmedicin, Region Värmland

12:35 - 13:35 **Lunch**

13:35 - 14:35 **Långvarig smärta i primärvården - ett omöjligt uppdrag?**

Klaus Stein, specialist i allmänmedicin och smärtlindring, Region Värmland

14:40 - 15:30 **Dödliga förgiftningar och diagnostiska frågeställningar**

Carl Söderberg, med dr, öl, specialist i klinisk farmakologi och rättsmedicin, RMV Linköping

15:30 - 15:45 **Avslutning**

Mentometer och SMS-frågor via mobiltelefoni

- ▶ Under kongressen kommer vi enbart att använda oss av digital teknik via mobiltelefon för kommunikation mellan föreläsare och åhörare, det gäller mentometerfrågor och SMS-frågor vid paneldiskussioner. Du ansvarar själv för att ta med mobiltelefon för att kunna delta i detta.
- ▶ Glöm dock inte att sätta mobilen på ljudlöst läge!

Anmälan och upplysningar

- ▶ Kongressen hålls på [Conventum kongress](#), Fabriksgatan 17-19, Örebro med enbart fysiskt deltagande.
- ▶ Anmälan via www.regionorebrolan.se/lakemedelsforum öppnar den 7 oktober; sista anmälningsdag är den 13 januari.
- ▶ Kongressen kostar 2700 kronor för två dagar inklusive middag, 1700 kr om du enbart önskar delta en dag och då utan middag.
- ▶ Frågor om hotellrum, resor etc: Claes Samuelsson på Eventbyrån, info@mslf.se. Arrangörerna rekommenderar att i möjligaste mån dela hotellrum för att minska kostnader.

Bekräftelse, avbokning och fakturering

- ▶ Bekräftelse på din anmälan och eventuell hotellbokning skickas när vi tagit emot din anmälan.
- ▶ Faktura på kongressavgiften samt eventuell hotellbokning skickas i december.
- ▶ Avbokning sker till Claes Samuelsson på Eventbyrån, info@mslf.se. Du kan kostnadsfritt avboka dig från kongressen till och med 31 december, därefter faktureras hela beloppet.

