

## Remissråd för vårdgivare

Arbets- och miljömedicin är en specialistklinik i det förebyggande arbetsmiljöarbetet och för bedömningar av arbets- och miljörelaterad ohälsa. Enligt avtal med Region Örebro län, Region Värmland, Region Sörmland och Region Västmanland kan vi erbjuda för remittenten kostnadsfri arbets- och miljömedicinsk undersökning/utredning för personer bosatta i dessa län. Remisser från övriga Sverige debiteras enligt taxa för utomlänsvård.

I princip ska diagnos vara fastställd inför utredningen på Arbets- och miljömedicin. Vår kompetens är framför allt att göra sambandsbedömningar mellan exponering och sjukdom/besvär. Innan du remitterar en patient till oss för utredning bör patienten vara så väl medicinskt utredd som möjligt. Med en klar bakgrund, sjukhistoria och frågeställning på remissen kan utredningen hos oss gå snabbare och lättare.

Observera att vi *inte* utreder hudsjukdomar och bullerskador, trots att dessa ofta beror på miljöfaktorer. Vi utför heller inte utredningar av arbetsrelaterad smitta, traumatiska (kirurgiska/ortopediska) olycksfall eller sena effekter av dessa. Vid misstanke om arbetsrelaterad hudsjukdom, remittera till lokal hudmottagning eller arbets- och miljödermatologiska mottagningen på hudkliniken i Örebro.

Överväg i första hand kontakt med företagshälsovården (läkare och/eller arbetsmiljöingenjör) om patienten har tillgång till sådan och den inte redan är inkopplad.

### Remissinnehåll

Det är viktigt att remissen innehåller tydlig frågeställning och syfte med vårdbegäran, sjukdomar och besvär, arbete och misstänkt skadliga faktorer i arbetet. Precisera syftet med aktuell vårdbegäran t.ex. tjänstbarhetsbedömning, förslag till förbättrande åtgärder i hem- eller arbetsmiljön, hjälp med sambandsbedömning eller underlag för arbetsskadebeslut.

Bifoga gärna journalkopior, röntgensvar, laboratoriesvar, spirometri och/eller PEF-mätningar m.m. om dessa uppgifter inte finns tillgängliga via Region Örebro läns elektroniska patientjournalssystem. Det är önskvärt att det finns uppgift om godkännande av patienten att vi får ta del av innehållet i NPÖ. Om exponeringsdata, t.ex. produktatablad eller om resultat finns av mätningar i miljön på arbetsplatsen eller i bostaden, tar vi gärna emot dessa uppgifter. Ofullständig remiss återsänds för precisering och kompletterande uppgifter.

### Remissvar

I normalfallet innehåller en arbets- och miljömedicinsk patientutredning följande: Läkarbesök, exponeringsbedömning av ergonom, yrkeshygieniker eller psykolog, arbetsplats- eller hembesök för kompletterande uppgifter om exponering samt förslag om miljö-/arbetsmiljöförbättrande åtgärder. Sambandsbedömning och slutanteckning med resultat skickas till patient och till inremitterande som remissvar.

Adress för remisser till oss är:  
Arbets- och miljömedicin  
Universitetssjukhuset i Örebro  
701 85 Örebro

Tfn nr: 019- 602 24 69 (telefontid 09-15, lunchstängt 12-13)

E-post: [amm@regionorebrolan.se](mailto:amm@regionorebrolan.se)