



AMM Örebro bjuder in till en utbildning i Kognitiv ergonomi oktober 2026

Kognitiv ergonomi handlar om samspelet mellan människa, arbete och tankeprocesser. Utbildningen ger praktisk och forskningsbaserad kunskap för att förebygga och kartlägga mental belastning i arbetslivet.

Träff 1: Den 1 oktober digitalt

Maral Babapour Chafi är teknologie doktor i människa-teknik-organisation och arbetar som forskningsledare vid Institutet för stressmedicin (ISM) i Västra Götalandsregionen. Den 1 oktober går Maral igenom "Riktlinje för psykisk hälsa på arbetsplatsen, Bilaga 1. Kognitiv ergonomi" samt rapporten "Faktorer och interventioner för god kognitiv arbetsmiljö". Båda dessa kommer från Myndigheten för arbetsmiljökunskap som idag finns på Arbetsmiljöverket. Deltagande i denna första digitala träff krävs för att kunna delta vidare i den fysiska delen.

Träff 2: Den 14 oktober fysiskt i Örebro

Torkel Klingberg, professor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet och ledamot av Nobelkommittén för fysiologi eller medicin, föreläser om kognitionens möjligheter och begränsningar, individens förutsättningar och hur denna kunskap kan kopplas till arbetsplatsen.

Fia Lindgren, leg fysioterapeut/ergonom på Hälsan & Arbetslivet, Västra Götalandsregions företagshälsovård, har tillsammans med psykolog **Eva Andersson** på Hälsan Arbetslivet och **Maral** arbetat fram ett nytt arbetssätt för att kartlägga kognitiv ergonomi på arbetsplatser. **Fia** och **Maral** kommer att presentera arbetssättet. Under eftermiddagen leder de en workshop där deltagarna praktiskt får prova att reflektera kring kognitiv ergonomi utifrån olika case.

Peter Johansson, medicine doktor och sakkunnig i ergonomi på Arbetsmiljöverket, informerar om regler som relaterar till kognitiv ergonomi i arbetsmiljöverkets föreskrifter och i standarder.

Program 2026-10-14:

08.30 – 09.00	Fika och anmälan
09.00 – 09.15	Presentation av dagen
09.15 – 10.15	Torkel Klingberg, kognitionens möjligheter och begränsningar, individens förutsättningar och hur kunskapen kan kopplas till arbetsplatsen
10.15 – 10.30	Fika
10.30 – 11.15	Torkel Klingberg fortsätter
11.15 – 12.00	Peter Johansson, kognitiv ergonomi i arbetsmiljöregler och standarder
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Maral Babapour och Fia Lindgren, kartläggningsverktyg och checklista för att undersöka den kognitiva arbetsmiljön
14.00 – 14.45	Fika inkl. grupparbete, olika fallbeskrivningar
14.45 – 15.15	Diskussion i storgrupp
15.15 – 15.30	Avslutning

Varmt välkomna!

Patrik Hennings
Carina Hjärtström
Gunilla Käller

Datum och tid:

Träff 1, digital: 1 oktober 2026
Tid: kl. 14.00 – 16.00
Träff 2, fysisk: 14 oktober 2026
Tid: kl. 08.30 – 15.30

Plats 2026-10-14:

Universitetssjukhuset Örebro
Lokal: Berguven, F-huset

Avgift: 2 700 kr, lunch och fika ingår

Målgrupp: Ergonomer och leg. psykologer inom företagshälsovården. Gå gärna tillsammans med din ergonom/psykolog kollega.

Anmälan senast: 2026-09-28

Anmälningsslänkar:

[Anmälan - extern deltagare \(ej region Örebro\)](#)

[Anmälan - anställd inom region Örebro](#)

Möteslänk/teams skickas ut dagen innan mötet till alla som anmält sig.

Kontaktperson:

Gunilla Käller, tfn 019-602 24 71
gunilla.kaller@regionorebrolan.se

[Så hanterar vi dina personuppgifter](#)

Arbets- och miljömedicin
Universitetssjukhuset Örebro
701 85 Örebro

Besöksadress: S Grev Rosengatan
Telefon: 019-602 10 00 (växel)
019-602 24 69 (reception)
www.regionorebrolan.se/amm