



Vad är en vibrationsskada?

Kärlskada

Blodkärlen i händerna är överkänsliga och drar därför lätt ihop sig. Det resulterar i att fingrarna blir vita och domnar bort när det är kallt, fuktigt eller vid användning av vibrerande verktyg. När blodet kommer tillbaka efter en stund kan det vara smärtsamt.

- Håll dig varm i hela kroppen.
- Undvik nikotin för det är kärlsammandragande.
- Diskutera med din läkare om blodkärlsvidgande medicin.

Nervskada

När man får nervskador i handen försämras funktionen:

- Känsl för beröring, värme och kyla försämras.
- Finmotoriken påverkas och man kan bli fumlig, ha lätt för att tappa saker och få svårt att avgöra hur hårt man ska hålla.
- Man kan få sämre gripkraft.
- Det kan göra ont i handen när det är kallt.
- Handen kan upplevas bortdomnad eller så kan det sticka och pirra i den.

Karpaltunnelsyndrom

En av nerverna i handleden kan hamna i kläm vilket kan ge domningar i handen, särskilt nattetid. Ibland kan man vara hjälpt av en avlastande skena eller en operation.

Muskel- och ledvärk

Då man arbetar med vibrerande verktyg medför det ofta långvariga kraftgrepp i dåliga arbetsställningar, vilket gör att man kan få ont i händer, armbågar och axlar.

Skadan kommer krypande

Det är viktigt att uppmärksamma symtom i tid och inte vänta för länge med att söka hjälp. Det är viktigt att gå på de återkommande medicinska kontroller som arbetsgivaren är skyldig att erbjuda.

Behandling

I dagsläget finns det ingen botande behandling.



Sluta med vibrationer

Om man fortsätter arbeta med vibrerande verktyg kan man förvänta sig succesiv försämring.

Prognos

Man kan bli bättre när exponeringen för vibrationer upphör men många gånger blir besvären tyvärr bestående.

Här kan du läsa mer

[Risker med vibrationer - Arbetsmiljöverket](#)

Om oss

Arbets- och miljömedicin i Örebro arbetar för god hälsa och bra miljö. Vi utreder patienter, kartlägger risker och arbetar även förebyggande genom att bedriva forskning och utbildningsinsatser.

Arbets- och miljömedicin vid Universitetssjukhuset Örebro är ett samarbete mellan regionerna i Sörmlands, Värmlands, Västmanlands och Örebro län.

För mer information och kontakt:

Telefon: 019 - 602 24 69
Öppettider: Måndag-fredag 08:00-15:00
E-post: amm@regionorebrolan.se
Webb: www.regionorebrolan.se/amm

Ett samarbete mellan