

Utbildning om sår för sjuksköterskor

Arrangerad av Region Örebro län

Innehåll

1. Bakgrund, syfte och mål	3
2. Om utbildningen "Sår och sårbehandling"	3
3. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen"	4
4. Målet "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"	4
5. Målen " Förklara hur trycksår uppkommer och föreslå ett trycksårspreventivt arbetssätt" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"	4
6. Målen "Redogör för författningar och riktlinjer relevanta inom området" "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogöra för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"	5
7. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen"	6
8. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen"	6
9. Referenslitteratur till kursen (Obligatorisk för alla)	6

1. Bakgrund, syfte och mål

Om en sjuksköterska på varje vårdcentral / varje kommun förslagsvis den som har utökat ansvar för patienter med svårläkta sår, genomgår denna utbildning, kan kompetensen och kunskapen att utreda och behandla patienter med sår höjas.

Syftet med att Region Örebro län arrangerar en utbildning är att medarbetare ska få tillgång till bra kompetensutveckling utan att behöva resa någonstans. Målet är att patienterna i varje möte med vården skall få tillgång till den bästa tillgängliga kunskapen.

2. Om utbildningen "Sår och sårbehandling

Målgrupp: Sjuksköterska alt. distriktssköterska på vårdcentral / varje kommun i länet med utökat ansvar för patienter med sår. En deltagare från varje vårdcentral / kommun. Start våren 2022 avslut våren 2022.

Kursen mål och innehåll: (Delvis från Karlstad universitet)

Efter avslutad kurs skall deltagaren kunna:

Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogöra för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen. Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, klinisk bild, diagnos och evidens. Förklara hur ett trycksår uppkommer och föreslå ett trycksårpreventivt arbetssätt. Redogöra för författningar och riktlinjer relevanta inom området. Deltagare fördjupar sig i normal sårhäkningsprocess och uppkomstmekanismer vid akuta och svårläkta sår. Kursen tar upp akuta sår, tumörsår, arteriella och venösa bensår, kompressionsbehandling, nutritionens betydelse, trycksårprevention samt lokala sårbehandlingsprinciper utifrån patientens situation, klinisk bild och evidens. Vidare studeras sårvätskan, förbandets betydelse, problematiken med biobörda, antibiotikabehandling och/eller antiseptiska preparat. Författningar och riktlinjer relevanta för området behandlas. All vård ska ges utifrån den enskilda individens behov, med respekt för alla människors lika värde och genom ett professionellt bemötande. Detta oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Inom ramen för denna kurs vill vi uppmärksamma frågan om kön eller genus. Ett professionellt bemötande ska alltid sträva mot lika god vård med utgångspunkt i människors behov och förutsättningar.



3. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogöra för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen"
 - Historik, kapitel 1
 - Definitioner, sårhäkningsprocessen och sårbedömning, kapitel 2
Föreläsare: Tomas Vikerfors, infektionsläkare, Infektionskliniken, Universitetssjukhuset, Örebro
 - Akuta sår, kapitel 3
Föreläsare: Operationssår – hur ska vi ta hand om dem? Den normala läkningsprocessen. Vilket operationsförband ska man välja? Marie Sewerin, Åsa Lundberg, produktspecialist sår, sjuksköterska, Mölnlycke
 - Faktorer som påverkar sårhäkningsprocessen, kapitel 10
Sår och kost, riktlinjer, hur gör man i praktiken
Föreläsare: Mikael Karlsson, dietist, doktorand, Region Örebro län

4. Målet "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
 - Bensår, kapitel 4
Föreläsare: Helena Pellrud, specialistläkare, hudkliniken, USÖ, Lena Blomgren, specialistläkare, Venöst Centrum, Karlskoga lasarett, Britt-Marie Strömquist, undersköterska, Sårcentrum, Blekinge. Produktinformation Emelie Löfström, ARJO, om pumpstövel
 - Infektioner relaterade till sår, kapitel 9
Föreläsare: Annethe Thegel, hygiensjuksköterska, Vårdhygien, USÖ, Martin Sundqvist, specialistläkare, Mikrobiologi, USÖ, Tomas Vikerfors, infektionsläkare, Infektionskliniken, USÖ
 - Livskvalitet, omvårdnad och dokumentation, kapitel 15 Sår och kost, riktlinjer, hur gör man i praktiken
Föreläsare: Mikael Karlsson, dietist, Med Dr, paramedicinska enheten, Lindesbergs lasarett, Region Örebro län,
 - (O)Jämställdhet i hälsa och vård
Föreläsare: Anna Swift Johannison, Jämställhetsstrateg i Region Örebro län

5. Målen " Förklara hur trycksår uppkommer och föreslå ett trycksårspreventivt arbetssätt" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
 - Trycksår, kapitel 5, se också Region Örebro läns vårdriktlinje
 - Föreläsare: Lars Kälvemarm och Charlotte Karling, produktkonsulent, Centrum För Hjälpmedel, RÖL, Lovisa Karlsson, försäljningschef, Care of Sweden, Malin Wallenman, geriatriksjuksköterska, Care Of Sweden
 - IAD – Inkontinensassocierad dermatit, se också Region Örebro läns vårdriktlinje

Föreläsare: Helena Pellrud, hudläkare, USÖ

- Fotsår och diabetes, kapitel 6, se också Region Örebro läns vårdriktlinje
Föreläsare: Carlos Martin de los Sand Diaz, podiater, USÖ, Gustav Jarl, ortopedingenjör, USÖ, docent i medicinsk vetenskap, Örebro universitet, Tomas Vikerfors, infektionsläkare, USÖ

6. Målen "Redogör för författningar och riktlinjer relevanta inom området" "Förklara normal sårläkning samt identifiera och redogöra för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårläkningsprocessen" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"

- Sårsmärta, kapitel 11
Föreläsare: Lena Forsgren, smärtsjuksköterska, smärtenheten, Lindesbergs lasarett
- Sår och hälsoekonomi, kapitel 14
Föreläsare: Tomas Vikerfors, infektionsläkare, infektionskliniken, USÖ
- Livskvalitet, omvårdnad och dokumentation, kapitel 15
Föreläsare: Jan Rosengren, produktionscontroller, Hälso-och sjukvårdsstaben; RÖL
Föreläsare: Dimitri Beeckman, sjuksköterska, professor i omvårdnadsvetenskap, Örebro universitet

7. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"

- Lokal sårbehandling, kapitel 12,
- Sårbehandling medicinsk teknik, undertrycksbehandling (NWPT)kapitel 13
Föreläsare: Ann-Marie Fagerdahl, operationssjuksköterska, docent Sårcentrum Södersjukhuset, Stockholm
Produktinformation från Smith& Nephew om PICO, Christian Hansson, och från S2Medical om Epiprotect, Håkan Gustafsson

8. Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen"

- Ovanliga sår, kapitel 7, s 199-216
Föreläsare: Helena Pellrud, hudläkare, USÖ
- Förebygga fotsår vid diabetes,
Föreläsare: Gustav Jarl, ortopedingenjör, Ortopedteknik, USÖ
Tomas Vikersfors, infektionsläkare, infektionskliniken, USÖ
- Kritisk benischemi, vårdförloppet
Föreläsare: David McGreevy. M.D., specialistläkare, Kärl-Thoraxkliniken, USÖ

9. Referenslitteratur till kursen (Obligatorisk för alla)

"Sår" Kristina Lindholm, ISBN 9789144116013, denna bok hänvisas till i texten ovan "Kapitel.."

"Sårbehandling 2019/2020 katalog över sårprodukter" ISBN: 9789177410836